2024년 평생교육 프로그램 시간표

요일	시간	본관					신관								별관
		백일홍	무궁화	진달래	민들레	강 당	도서실	예약당	컴퓨터	문인화	풍류당	서 당	만학당	강 당	다목적실
월	09:00~10:00					장수댄스 (초급)									
	10:00~11:00	어르신 강 화 해설사	한글 서예						컴퓨터 (인터넷 활용)	한국화				어버이 합창반	드럼 (중급)
	11:00~12:00					장수댄스 (중급)									
	12:00~13:00	점 심 시 간					점 심 시 간								
	13:00~14:00					난타 (초급)					행복교실 (필라테스)		일본어 (초급)	노래 (월)	풍물
	14:00~15:00												일본어 (중급)		
	15:00~16:00					난타 (중급)									고고장구
화	09:00~10:00		서예 (화,1반)												
	10:00~11:00	경력 파스 요법			행복교실 (토탈공예)	밴드 근력 체조			디지털 키오스크	문인화					색소폰 (초급)
	11:00~12:00		서예 (화,2반)												
	12:00~13:00	점 심 시 간													
	13:00~14:00					우슈 (초급)	하모니카 (초급)		스마트폰 활용(화)						
	14:00~15:00														색소폰 (중급)
	15:00~16:00						하모니카 (중급)								
수	09:00~10:00					장수댄스 (초급)									
	10:00~11:00	인문학	서예 (수)				우쿨 렐레		컴퓨터 (문서편집)		고전 무용	서양화	영어 (초급)		드럼 (초급)
	11:00~12:00					장수댄스 (중급)									
	12:00~13:00	점 심 시 간													
	13:00~14:00					요가 (수)								노래 (수)	탁구 (중급)
	14:00~15:00														
	15:00~16:00														
목	09:00~10:00	중국어 (초급)													
	10:00~11:00			한글	한지 공예	우슈 (중급)			스마트폰 활용(목)						민요 · 장구
	11:00~12:00	중국어 (회화)													
	12:00~13:00	점 심 시 간													
	13:00~14:00					라인 댄스 (1반)									탁구 (중급)
	14:00~15:00														
	15:00~16:00														
금	09:00~10:00						통기타 (초급)								
	10:00~11:00	영어 (회화)	서당 (명심 보감)		도자기	라인 댄스 (2반)			컴퓨터 (초급)				한글 (초급)		윈드오케 스트라
	11:00~12:00						통기타 (중급)								
	12:00~13:00	점 심 시 간					점 심 시 간								
	13:00~14:00	영어 팝송	캘리 그라피			요가 (금)									탁구 (초급)
	14:00~15:00														
	15:00~16:00														

강화군노인복지관
GANGHWAGUN SENIOR WELFARE CENTER

2024년 강화군노인복지관
평생교육 프로그램 안내

(우)23037 인천광역시 강화군 강화읍 중앙로 17-16 문의 032)933-1988 팩스 032)934-1987 http://ghnoin.or.kr

운영 안내

- 운영기간 2024년 2월 5일(월) ~ 12월 13일(금), 하계방학 7월 29일 ~ 8월 30일
- 대 상 복지관 회원(주민등록상 강화군 거주 60세 이상 어르신)

접수 안내

- 모집기간 2024년 1월 8일(월) ~ 1월 19일(금), 2주간
- 모집방법 신규회원 우선 접수 후, 정원 초과시 공개추첨
- 모집장소 복지관 본관 2층 사무실
- 접수방법 복지관 사무실 방문접수
- 구비서류 신분증(주민등록상 강화군 거주 확인 필수)

회원 가입

- 자격요건 주민등록등본상 인천광역시 강화군 거주자로 60세 이상 어르신
- 구비서류 신분증
- 가입절차

회원가입 및 초기상담 → 회원가입 신청서 작성 → 회원증 발급 → 신입회원 교육 → 복지관 이용

수강 안내

- 프로그램 수강료 무료(교재비 및 재료비 본인부담)
- 무단 청강 또는 타인의 명의로 수강 불가
- 1인당 최대 3강좌 신청 가능
- 무단 결석 3회시 수강 취소(결석시 사전 연락)
- 강좌별 접수율, 수강률 70%미만 강좌는 폐강될 수 있음
- 운동 프로그램 수강 시 실내 전용 운동화 착용 필수
- 복지관 상황에 따라 프로그램 변동될 수 있음

강화군노인복지관 홈페이지 NAVER 강화군노인복지관 검색

강화군노인복지관 카카오채널 ch 강화군노인복지관

강화군노인복지관 카카오채널 YouTube 강화군노인복지관

강화군노인복지관
GANGHWAGUN SENIOR WELFARE CENTER

건강증진 프로그램

[5과목 8강좌]

순번	강 좌 명	요일	강의시간	강의실	정원	프로그램 내용
1	경락파스요법	화	10:00~12:00	본관 3층 백일홍	20명	혈자리에 파스를 붙혀 통증을 완화시키는 요법
2	밴드근력체조	화	10:00~12:00	본관 4층 강당	60명	고무밴드를 활용한 근력 발달, 전신이완 운동
3	요가(수)	수	13:00~15:00	본관 4층 강당	60명	자세와 호흡을 가다듬고 다양한 요가동작 배우기
4	요가(금)	금	13:00~15:00	본관 4층 강당	60명	
5	우슈(초급)	화	13:00~15:00	본관 4층 강당	30명	중국의 전통무술 태극권 등 기본동작 배우기
6	우슈(중급)	목	10:00~12:00	본관 4층 강당	30명	중국의 전통무술 태극권의 다양한 동작 응용하기
7	탁구(초급)	금	13:00~15:00	다목적 프로그램실	20명	탁구의 기본자세 및 실전연습
8	탁구(중급)	수/목	13:00~15:00	다목적 프로그램실	30명	탁구 실전 및 응용 연습

교양교육 프로그램

[11과목 19강좌]

순번	강 좌 명	요일	강의시간	강의실	정원	프로그램 내용
1	한글(초급)	금	10:00~12:00	신관 3층 만학당	20명	한글 자음, 모음 기초부터 읽기, 쓰기
2	한 글	목	10:00~12:00	본관 3층 진달래	20명	한글 단어 및 문장 읽기, 쓰기
3	영어(초급)	수	10:00~12:00	신관 3층 만학당	20명	영어 알파벳부터 영단어 및 기초 회화 배우기
4	영어(회화)	금	10:00~12:00	본관 3층 백일홍	20명	일상생활 및 여행 회화 배우기
5	영어팝송	금	13:00~15:00	본관 3층 백일홍	20명	재미있는 팝송으로 영어 배우기
6	중국어(초급)	목	09:00~10:30	본관 3층 백일홍	20명	성모,운모,성조,중국어 단어와 기초 회화 배우기
7	중국어(회화)	목	10:30~12:00	본관 3층 백일홍	20명	중국어 일상생활 및 여행회화 배우기
8	일본어(초급)	월	13:00~14:30	신관 3층 만학당	20명	히라가나, 카타카나부터 일본어 기초 배우기
9	일본어(회화)	월	14:30~16:00	신관 3층 만학당	20명	일본어 일상생활 및 여행회화 배우기
10	인문학	수	10:00~12:00	본관 3층 백일홍	20명	인간의 사상 및 문화를 대상으로 한 문학,역사 등
11	한글서예	월	10:00~12:00	본관 3층 무궁화	20명	한글서예의 기본 및 심화과정
12	서예(화_1반)	화	09:00~10:30	본관 3층 무궁화	20명	한문서예의 기본 및 심화과정
13	서예(화_2반)	화	10:30~12:00	본관 3층 무궁화	20명	
14	서예(수)	수	10:00~12:00	본관 3층 무궁화	20명	
15	서당(명심보감)	금	10:00~12:00	본관 3층 무궁화	20명	명심보감의 내용 풀이 및 한자 쓰기
16	한국화	월	10:00~12:00	신관 3층 서예문인화	15명	먹을 이용하여 한국의 전통적인 기법으로 동양화 그리기
17	문인화	화	10:00~12:00	신관 3층 서예문인화	15명	먹을 이용하여 사군자,매난국죽,문인,산수 그리기
18	서양화	수	10:00~12:00	신관 3층 서당	15명	유화 등 미술의 다양한 이해와 실습
19	캘리그라피	금	13:00~15:00	본관 3층 무궁화	20명	나만의 개성 있는 손글씨 작품 만들기

여가취미 프로그램

[17과목 25강좌]

순번	강 좌 명	요일	강의시간	강의실	정원	프로그램 내용
1	장수댄스(초급)	월/수	09:15~10:45	본관 4층 강당	60명	2인이 커플로 함께 추는 초급 사교댄스
2	장수댄스(중급)	월/수	10:45~12:15	본관 4층 강당	60명	2인이 커플로 함께 추는 중급 사교댄스
3	라인댄스(1반)	목	13:00~15:00	본관 4층 강당	60명	라인에 맞춰 방향을 전환하며 움직이는 댄스
4	라인댄스(2반)	금	10:00~12:00	본관 4층 강당	60명	
5	고전무용	수	10:00~12:00	신관 3층 풍류당	15명	우리나라의 전통 무용 배우기
6	민요 · 장구	목	10:00~12:00	다목적 프로그램실	20명	우리가락 민요 및 장구 장단 배우기
7	노래(월)	월	13:00~15:00	신관 4층 강당	80명	인기가요 및 최신 유행 트로트 배우기
8	노래(수)	수	13:00~15:00	신관 4층 강당	80명	
9	하모니카(초급)	화	13:00~14:30	신관 1층 도서실	15명	하모니카 기초이론 및 주법,연주법 배우기(초급)
10	하모니카(중급)	화	14:30~16:00	신관 1층 도서실	15명	하모니카 주법, 연주법 배우기(중급)
11	한지공예	목	10:00~12:00	본관 3층 민들레	15명	한지를 활용한 다양한 작품 만들기
12	도자기	금	10:00~12:00	본관 3층 민들레	15명	흙으로 빚은 다양한 작품 만들기
13	우쿨렐레	수	10:00~12:00	신관 1층 도서실	15명	우쿨렐레 코드, 박자, 연주법 배우기
14	난타(초급)	월	12:30~14:30	본관 4층 강당	30명	난타 리듬의 이해 및 초급 연주법 배우기
15	난타(중급)	월	14:30~16:30	본관 4층 강당	30명	난타 리듬의 이해 및 중급 연주법 배우기
16	풍물	월	13:00~15:00	다목적 프로그램실	30명	강화도 풍물가락 및 사물악기 연주하기
17	고고장구	월	15:00~17:00	다목적 프로그램실	30명	장구를 이용하여 다양한 장르의 음악에 맞춘 타법 배우기
18	어버이합창반	월	10:00~12:00	신관 4층 강당	50명	합창(가곡)에 대한 이해와 실습
19	통기타(초급)	금	09:00~11:00	신관 1층 도서실	15명	통기타 기본이론 및 자세, 박자, 연주법 배우기
20	통기타(중급)	금	11:00~13:00	신관 1층 도서실	15명	통기타 코드, 박자, 연주법 배우기
21	색소폰(초급)	화	10:00~12:00	다목적 프로그램실	20명	색소폰 기본이론 및 자세,박자,연주법 배우기
22	색소폰(중급)	화	14:00~16:00	다목적 프로그램실	20명	색소폰 코드, 박자, 연주법 배우기
23	드럼(초급)	수	10:00~12:00	다목적 프로그램실	20명	드럼 리듬의 이해 및 기초 연주법 배우기
24	드럼(중급)	월	10:00~12:00	다목적 프로그램실	20명	드럼 중급 연주법 배우기
25	윈드오케스트라	금	10:00~12:00	다목적 프로그램실	20명	색소폰, 기타, 드럼 등 합주

정보화 프로그램

[2과목 5강좌]

순번	강 좌 명	요일	강의시간	강의실	정원	프로그램 내용
1	컴퓨터(초급)	금	10:00~12:00	신관 3층 컴퓨터	36명	윈도우,인터넷 등 컴퓨터 초급과정
2	컴퓨터(인터넷활용)	월	10:00~12:00	신관 3층 컴퓨터	36명	네이버,구글 등 다양한 인터넷을 통한 정보활용
3	컴퓨터(문서편집)	수	10:00~12:00	신관 3층 컴퓨터	36명	한글,엑셀,파워포인트를 활용한 문서편집
4	스마트폰활용(화)	화	13:00~15:00	신관 3층 컴퓨터	25명	스마트폰 기본기능, 카카오톡 등 다양한 앱 활용
5	스마트폰활용(목)	목	10:00~12:00	신관 3층 컴퓨터	25명	

※ 정보화 프로그램 운영기간은 **상반기(2월~6월), 하반기(7월~12월)**로 운영됩니다.

기획 프로그램

[6과목 6강좌]

순번	강 좌 명	요일	강의시간	강의실	정원	프로그램 내용
1	어르신 강화해설사	월	10:00~12:00	본관 3층 백일홍	20명	강화 역사,향토사 이론 및 스피치 등 해설사 양성교육
2	행복어르신공동밥상	금	14:00~16:00	본관 1층 경로식당	12명	영양맞춤식단 및 조리교육을 통한 식생활 개선교육
3	디지털(키오스크)	화	10:00~12:00	신관 3층 컴퓨터	36명	병원, 식당 등 일상생활의 키오스크 기기 활용법(20회기)
4	행복한 원예	월	14:00~16:00	본관 3층 백일홍	20명	식물 키우기 및 생활원예 프로그램(12회기)
5	타로 속 심리이야기	수	13:00~15:00	신관 3층 서예문인화	15명	타로카드 그림의 상징과 의미, 배열법 교육(12회기)
6	신나는 행복교실 (필라테스,토탈공예)	월	13:00~15:00	신관 3층 풍류당	30명	소도구를 활용하여 전신 스트레칭, 근육 강화, 밸런스 향상
		화	10:00~12:00	본관 3층 민들레	30명	다양한 생활공예 작품 만들기

※ 기획 프로그램은 운영기간이 상이하여 프로그램 개강 전에 개별 안내 드리겠습니다.