

ISSN 2092-2647

발간등록번호

11-1790387-100112-10



승인번호
제 117075 호



COMMUNITY HEALTH SURVEY

2025 지역사회 건강통계

인천광역시 | 강화군



2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 / 2014 / 2015 / 2016 / 2017 / 2018 / 2019 / 2020 / 2021 / 2022 / 2023 / 2024 / 2025

발간에 즈음하여 _ 책임대학 교수

인천광역시 강화군 ‘2025년도 지역사회건강조사’ 사업을 성공적으로 마치고 건강 통계집을 발간하게 됨을 매우 기쁘게 생각합니다. 어려운 조사 환경에도 불구하고 소중한 자료 수집을 위해 애써주신 모든 분들의 노고와 헌신에 깊은 감사를 드립니다.

2008년부터 시작된 지역사회건강조사는 지역보건법 제 4조에 근거하여 국가통계를 생산하는 조사체계이며 보건소 단위에서 실시되는 국내 유일의 건강조사 사업입니다.

2008년부터 2025년까지 18년간의 축적된 통계자료는 강화군의 건강 문제와 건강격차를 해소하고 모든 주민이 건강한 삶을 누릴 수 있도록 가장 기초적이고 필수적인 역할을 하고 있습니다. 또한, 개인 및 지역 단위의 건강 증진을 위한 중요한 정책 자료로 활용 될 것이며, 지역보건 의료계획과 건강증진사업 계획 수립 등 관련 보건사업계획에 필수적이고 기본적인 핵심 사업에 근거 지표로 활용 될 것입니다. 특히, 지역 맞춤형 건강 증진 프로그램 개발에 기여할 것으로 기대됩니다.

앞으로도 지역사회건강조사 사업이 지역사회 보건을 위해 더욱 더 큰 결실을 맺고 소중한 사업으로 거듭나기를 기원하며 강화군보건소 보건 사업의 발전과 주민 건강증진에 기여하도록 노력하겠습니다.



2026. 1.

가천대학교 의과대학 책임교수 임 정 수

이용자를 위하여

- ❖ 본 통계집은 2025. 5. 16. - 2025. 7. 31. 인천시 강화군에서 실시된 지역사회건강조사 결과를 수록한 자료입니다.
- ❖ 본 통계집에 제시된 추정치는 가중치를 적용한 결과(조율)이며, 가중치는 가구추출률, 조사적격 가구율, 주택유형별 가구비율, 개인응답률, 당해 연도 모집단 성·연령별 인구 구성비를 반영하여 산출하였습니다.
- ❖ 제2부 주요통계결과에서는 2008년~2025년 비교 가능한 지표에 대해서 당해 연도의 전체·성·연령별 그래프와 함께 강화군 및 인천광역시 연도별 추이 그래프를 제시하였습니다. 2차년도 이하의 조사지표의 경우에는 당해 연도의 전체·성·연령별 그래프를 제시하였습니다.
- ❖ 제3부 통계표에서는 당해 연도에 선정된 주요지표의 상세분석결과를 제시하였으며, 주요지표를 포함한 모든 산출지표의 통계표는 엑셀파일 형태로 지역사회건강조사 누리집(<https://chs.kdca.go.kr>) 자료실에서 다운로드 받으실 수 있습니다.
- ❖ 본 자료 중 2025년 이전 연도의 수치는 응답의 이상치와 논리적 오류를 수정하여 산출된 결과로 기 발간된 보고서의 수치와 일부 다를 수 있습니다.
- ❖ 분석대상자 수(N)가 20명 미만인 경우 제2부 주요통계결과에서 제시하지 않았으며 제3부 통계표에서 해당 값을 하이픈(-)으로 처리하였습니다. 상대표준오차(Relative Standard Error, RSE)가 30%이상인 경우 추정치의 신뢰도가 낮다는 것을 의미하므로 결과해석 시 주의하시기 바랍니다.
- ❖ 통계표에 수록된 숫자는 소수점 두 번째 자리에서 반올림되었으며, 반올림된 수치의 총계가 일치하지 않을 수 있으나 이는 통계표의 오류가 아닙니다.
- ❖ 본 통계집 및 조사표, 지침서 등 기타 지역사회건강조사 관련 자료는 지역사회건강조사 누리집에서 다운로드 받으실 수 있으며, 2008년부터 2024년까지의 지역사회건강조사 원시자료는 누리집을 통해 제공하고 있습니다.
- ❖ 수록된 자료 및 지역사회건강조사에 관한 문의는 강화군보건소(☎ 032-930-4044), 가천대학교 (☎ 032-458-2605)로 해주시기 바랍니다.

용어정의

1 | 통계

① 모집단(Population)

조사대상이 되는 집단 전체

② 표본(Sample)

모집단 중 조사를 위해 추출된 일부 집단

③ 표본오차(Sampling Error)

모집단 중 일부를 표본으로 선정하여 조사함에 따라 발생하는 오차로서 표본조사의 정확성을 나타내는 척도

④ 비표본오차(Non-Sampling Error)

표본추출을 제외한 조사 설계, 조사 수행, 자료 집계 및 분석 과정에서 발생하는 오차로서 불명확한 조사개념, 조사문항의 객관성 결여, 조사지 구성의 논리적 오류, 면접방법, 조사원의 자질, 조사원을 감독하는 관리자의 태도, 조사대상자의 무응답, 자료 코딩 등이 비표본오차의 주요 발생 원인에 해당

⑤ 조율(Crude Rate)

총 발생건수를 전체 모집단으로 나눈 값으로, 해당 지역 모집단의 성·연령별 등의 인구 집단 특성을 반영한 통계치

⑥ 표준화율(Standardized Rate)

비교하고자 하는 집단 간 인구 구조 차이를 표준화 인구를 기준으로 보정한 통계치

⑦ 표준오차 (Standard Error, SE)

각 표본들의 평균이 모집단의 평균과 얼마만큼의 차이가 있는지 나타내는 값

⑧ 상대표준오차 (Relative Standard Error, RSE)

표준오차를 평균으로 나눈 값($\text{표준오차}/\text{추정치} \times 100$)으로 통계치의 신뢰도를 나타내는 척도이며, 상대표준오차와 통계치의 신뢰도는 반비례 관계

⑨ 가중치 (Weight)

전체집단에서 개별 구성요소가 차지하는 비중이나 중요도를 수치로 나타내는 값

2 | 조사

① CAPI (Computer Assisted Personal Interviewing)

컴퓨터를 이용하여 조사 자료를 수집하는 방식으로, 조사원이 전자조사표가 설치된 기기(노트북, 태블릿 PC 등)로 면접조사를 수행 시, 조사현장에서 직접 자료입력, 수정, 저장 및 전송 가능

② 순환조사체계

2010년부터 지역사회건강조사에 도입된 조사체계로서, 산출지표의 활용도 및 사회적 관심 등을 고려하여 조사문항 및 산출지표의 주기를 1년, 2년, 4년으로 구분하고, 순환주기는 총 4년으로 구성

③ 지역보건지표뱅크

지역사회에서 보건사업 추진 시 활용 가능한 조사문항 및 산출지표를 수집·정리한 것으로 지표별 조사문항 및 응답보기, 지표정의, 산출식, 조사주기 등 상세정보 포함

목차

발간사 _ 보건소장	
발간에 즈음하여 _ 책임대학 교수	
이용자를 위하여	
용어정의	
요약	
2025년 부평구 주요 건강지표 요약	2
우리 지역사회의 주요 건강이슈	4

제1부 조사체계

I. 조사개요	7
1. 조사목적	8
2. 조사방법	8
3. 조사내용	8
4. 표본설계	11
5. 조사체계	13
6. 자료관리	15
7. 조사현황	16
II. 통계 추정방법	19
1. 가중치의 사용	20
2. 자료처리	22
3. 분산추정	24

제2부 주요통계결과

I. 건강행태	27
1. 흡연	28
2. 음주	34
3. 신체활동	36
4. 건강생활실천	38
5. 비만 및 체중조절	40
6. 식생활	42
7. 정신건강	44
8. 구강건강	46
9. 활동제한 및 삶의 질	48
10. 개인위생	50
11. 안전의식	52
12. 여성건강	54
II. 이환 및 의료이용	57
1. 주요 질환별 진단 경험률 및 관리행태	58
2. 의료이용	66
3. 예방접종 및 검진	68
4. 보건기관 이용	70
III. 사고 및 중독	73
1. 낙상	74
2. 사고 및 중독	76
IV. 사회 물리적 환경	79
1. 지역사회 물리적 환경	80
2. 사회적 연결망	82

목차

제3부 통계표

I. 통계표	87
--------------	----

제4부 부록

I. 개인조사표	93
II. 가구조사표	127
III. 주요지표정의	131
참고문헌	134
참여연구진	135

목차

표 목 차

[표목차]

<표 1> 2025년 지역사회건강조사 주요지표 결과	
<표 2> 지역사회건강조사 순환조사체계	
<표 3> 2025년 지역사회건강조사 조사항목	0
<표 4> 동/읍·면별 표본지점 분포	1
<표 5> 조사현황	16
<표 6> 가구당 조사인원 수	6
<표 7> 2025년 지역사회건강조사 조사대상 가구특성 ..	7
<표 8> 2025년 지역사회건강조사 조사대상 인구특성 ..	8
<표 9> 가구가중치 산출 예	12
<표 10> 개인가중치 산출 예	12
<표 11> 보정가중치 산출 예	2
<표 12> 교육수준분류	3
<표 13> 직업분류	3

그림 목 차

[그림목차]

<그림 1> 지역사회건강조사 표본선정과정	1
<그림 2> 지역사회건강조사 수행체계	3
<그림 3> 지역사회건강조사 수행과정	4
<그림 4> 전화점검 절차	5
<그림 5> 가중치 산출 과정	8

통계표목차

[통계표목차]

<표 14>
<표 15>
<표 16>
<표 17>
<표 18>
<표 19>
<표 20>
<표 21>
<표 22>
<표 23>
<표 24>
<표 25>

통계표목차

[통계표목차]



요약

2025
COMMUNITY
HEALTH
SURVEY

2025년 강화군 주요 건강지표 요약

지역사회건강조사는 지역보건의료계획 수립 및 시행에 필요한 시군구 단위의 보건통계 생산, 시군구 보건사업의 성과평가에 활용가능한 지역간 비교통계 생산을 목적으로 실시된 것으로서 지역보건법 제4조 등에 근거를 두고 있다.

18년째 진행된 기존 조사에서는 조사방법론의 표준화와 안정화, 참여기관의 조사업무 역량 및 경험 축적, 그리고 조사대상 시민들의 참여 수준이 향상됨에 따라 최근에 올수록 이전 조사에 비하여 조사목적에 더욱 부합하는 보건통계를 산출할 수 있게 되었다.

2025년 인천광역시 강화군 지역사회건강조사의 주요지표 결과는 아래와 같다.

<표 1> 2025년 지역사회건강조사 주요지표 결과

(단위 : %, 조율(표준오차))

영역	산출지표	인천광역시 강화군										인천광역시	전국 중앙값
		2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2025	2025
건강행태													
흡연	현재흡연율	19.5 (2.1)	16.9 (1.4)	19.1 (1.4)	18.3 (1.9)	18.6 (1.7)	15.5 (1.4)	17.2 (1.5)	16.0 (1.6)	18.0 (1.2)	18.2 (1.5)	17.3 (0.5)	16.8
	남자 현재흡연율	37.4 (3.8)	32.8 (2.6)	35.1 (2.3)	32.9 (3.3)	35.6 (2.9)	28.0 (2.7)	31.5 (2.6)	29.7 (2.6)	33.9 (2.5)	33.3 (2.6)	31 (0.8)	30.6
음주	월간음주율	45.5 (2.2)	42.1 (1.7)	47.3 (2.3)	44.4 (2.0)	37.5 (2.0)	37.4 (2.2)	38.0 (1.6)	39.2 (2.3)	39.0 (1.9)	45.9 (1.8)	53.7 (0.7)	51.2
	고위험음주율	11.4 (1.1)	11.1 (1.2)	11.9 (1.4)	9.8 (1.1)	7.3 (1.0)	9.9 (1.4)	12.1 (1.3)	9.4 (1.3)	10.1 (1.4)	13.4 (1.3)	11.3 (0.4)	10.8
	연간음주자의 고위험음주율	19.9 (2.1)	20.5 (2.3)	18.5 (2.3)	17.7 (1.8)	15.2 (1.9)	22.6 (2.9)	24.4 (2.7)	18.0 (2.2)	19.3 (2.7)	22.4 (2.1)	15.7 (0.6)	16.7
신체활동	중강도 이상 신체활동 실천율 ¹⁾	18.7 (1.7)	16.7 (1.2)	— *	16.1 (2.0)	17.8 (1.5)	11.5 (1.3)	18.9 (1.6)	22.9 (1.9)	23.5 (2.0)	20.6 (1.4)	22.8 (0.6)	23.2
	걷기 실천율	23.4 (2.2)	32.6 (1.9)	37.0 (2.1)	20.0 (1.9)	37.3 (1.9)	49.0 (2.5)	54.0 (2.1)	51.6 (2.0)	45.6 (2.2)	39.0 (2.1)	55.5 (0.6)	48.6
건강생활 실천	건강생활실천율 ²⁾	15.9 (1.7)	23.3 (1.5)	28.0 (1.9)	14.6 (1.9)	26.1 (1.7)	36.7 (2.0)	39.5 (2.0)	38.8 (2.1)	34.6 (1.9)	27.8 (1.9)	41.7 (0.7)	36.7
비만 및 체중조절	비만율(자가보고) ³⁾	33.3 (2.5)	31.0 (1.7)	35.0 (1.7)	— *	34.9 (1.9)	34.5 (1.7)	32.9 (1.5)	37.4 (1.9)	32.9 (1.8)	39.7 (1.7)	35.3 (0.6)	33.5
	연간 체중조절 시도율	37.9 (2.2)	46.1 (2.0)	57.3 (2.5)	55.8 (2.1)	54.8 (1.7)	52.4 (2.4)	59.1 (2.2)	54.9 (2.0)	54.3 (2.4)	63.9 (1.8)	67.3 (0.6)	62.8
식생활	아침 식사 실천율 ⁴⁾	81.4 (1.7)	79.3 (2.8)	77.3 (1.9)	76.7 (1.9)	78.0 (2.0)	72.8 (2.0)	77.2 (2.0)	76.6 (1.8)	74.2 (2.0)	82.8 (1.6)	56.9 (0.7)	60.4
	영양표시 활용률 ⁵⁾	83.3 (4.2)	82.3 (4.1)	86.3 (3.0)	84.8 (3.5)	90.8 (1.9)	79.2 (3.3)	81.1 (3.0)	85.4 (2.4)	72.9 (3.8)	78.5 (2.2)	83.9 (0.8)	85.3
정신건강	스트레스 인지율	25.2 (2.0)	19.8 (1.8)	25.4 (1.8)	22.5 (1.8)	19.7 (1.3)	16.9 (1.6)	16 (1.6)	18.4 (1.4)	18.0 (1.7)	17.0 (1.4)	24 (0.6)	21
	연간 우울감 경험률 ⁶⁾	5.2 (0.8)	2.9 (0.6)	6.4 (1.2)	4.3 (0.7)	2.2 (0.5)	4.4 (0.8)	5.1 (0.9)	6.7 (1.0)	9.4 (1.4)	3.3 (0.5)	6.5 (0.3)	6.1
	우울증상유병률 ⁷⁾	— *	2.5 (0.7)	4.1 (0.8)	3.2 (0.7)	1.4 (0.4)	2.4 (0.7)	2.2 (0.5)	4.3 (0.8)	5.6 (0.9)	2.7 (0.7)	4.4 (0.3)	3.5

영역	산출지표	인천광역시 강화군										인천광역시	전국 중앙값
		2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2025	2025
구강건강	저작불편호소율(≥65)	49.4 (2.2)	43.5 (2.6)	44.3 (2.5)	43.4 (2.4)	33.5 (2.3)	38.6 (1.8)	28.7 (2.2)	29.5 (2.2)	26.6 (2.0)	26.3 (2.2)	25.4 (1.0)	28
	어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 ⁸⁾	40.3 (2.3)	46.0 (2.4)	45.7 (1.8)	43.4 (2.7)	62.6 (1.7)	56.1 (2.6)	56.4 (2.0)	54.2 (1.9)	59.9 (1.9)	59.4 (1.5)	70.4 (0.6)	68.1
활동제한 및 삶의 질	주관적 건강인지율	32.2 (2.4)	33.2 (2.0)	27.5 (1.7)	28.3 (2.1)	40.1 (2.6)	39.9 (1.9)	42.8 (2.2)	36.8 (1.7)	36.2 (2.1)	30.0 (1.8)	44.1 (0.7)	41.1
안전의식	운전자석 안전벨트 착용률	78.9 (2.5)	87.0 (1.7)	83.4 (1.8)	87.3 (1.6)	87.1 (1.7)	86.6 (1.4)	94.0 (0.9)	87.2 (2.0)	86.8 (1.8)	84.5 (1.9)	95.2 (0.3)	91.1
	동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률 ⁵⁾	12.2 (1.4)	23.7 (1.9)	15.9 (2.0)	22.1 (1.8)	31.4 (2.1)	22.8 (2.5)	24.6 (2.2)	21.9 (1.7)	28.4 (2.3)	24.1 (2.1)	32.6 (0.7)	31.4
이환 및 의료이용													
고혈압	혈압수치 인지율 ⁹⁾	44.7 (2.6)	48.4 (2.2)	54.9 (2.5)	55.9 (2.5)	64.5 (2.1)	65.9 (2.0)	80.1 (1.6)	77.3 (1.7)	75.1 (2.3)	63.5 (2.2)	58.6 (0.7)	67
	고혈압 진단 경험률(≥30)	35.8 (2.0)	38.8 (1.6)	37.7 (1.9)	41.7 (1.8)	36.3 (1.8)	40.1 (1.7)	41.5 (2.1)	38.9 (2.0)	43.9 (1.9)	41.4 (2.1)	28.9 (0.6)	30.6
	고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)	89.8 (2.2)	94.7 (1.7)	96.3 (1.2)	95.2 (1.4)	96.0 (1.1)	96.8 (1.3)	95.9 (1.5)	97.9 (0.7)	95.1 (1.4)	96.7 (1.0)	94.6 (0.6)	95.6
당뇨병	혈당수치 인지율 ⁹⁾	14.5 (1.5)	16.0 (1.5)	27.2 (2.0)	22.7 (1.8)	28.5 (2.0)	30.0 (1.8)	45.7 (2.1)	48.7 (2.1)	41.0 (2.4)	30.1 (1.7)	25.3 (0.5)	34.2
	당뇨병 진단 경험률(≥30)	13.8 (1.3)	14.8 (1.3)	14.8 (1.3)	15.8 (1.3)	16.2 (1.4)	19.1 (1.5)	17.8 (1.3)	19.9 (1.4)	18.5 (1.5)	19.8 (1.3)	13.3 (0.4)	14.4
	당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30)	85.4 (3.6)	90.0 (2.6)	96.0 (1.5)	98.6 (0.6)	92.9 (2.3)	98.2 (1.3)	95.9 (1.5)	96.9 (1.4)	93.8 (2.4)	98.4 (1.1)	95.4 (0.8)	95.7
	연간 당뇨병 안정환 합병증검사 수진율(≥30)	32.5 (3.8)	24.9 (4.9)	33.3 (4.0)	38.1 (4.2)	38.8 (5.3)	56.6 (5.2)	34.5 (3.9)	52.1 (4.4)	45.5 (3.6)	39.4 (3.9)	40.7 (1.5)	40
	연간 당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율(≥30) ¹⁰⁾	32.7 (4.1)	30.2 (5.4)	31.7 (4.7)	58.5 (4.5)	36.2 (5.1)	49.0 (4.9)	38.4 (4.4)	49.5 (3.4)	42.9 (4.6)	46.2 (4.2)	51.7 (1.5)	52.1
조기증상 인지	뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 ¹¹⁾	-***** *	51.4 (1.9)	46.8 (2.4)	64.9 (2.8)	63.0 (2.3)	46.7 (1.9)	62.5 (2.4)	71.7 (1.7)	51.1 (1.7)	63.4 (1.8)	59.7 (0.7)	61.8
	심근경색증 조기증상 인지율 ¹¹⁾	-***** *	51.2 (2.3)	41.1 (2.9)	55.9 (3.1)	47.9 (2.2)	36.0 (1.8)	50.1 (2.2)	61.4 (2.3)	40.8 (1.7)	51.0 (2.0)	49.1 (0.7)	52.3
의료이용	연간 미충족의료율(병의원) ¹²⁾	7.9 (1.1)	6.2 (1.3)	8.6 (1.1)	4.2 (0.8)	6.1 (1.1)	4.5 (0.8)	2.6 (0.5)	3.6 (0.7)	5.7 (0.9)	2.5 (0.5)	6.8 (0.4)	4.3
예방접종	연간 인플루엔자 예방접종률	52.3 (2.3)	50.4 (2.5)	56.5 (2.4)	53.1 (2.5)	59.1 (2.0)	60.4 (2.6)	65.6 (2.0)	69.5 (1.9)	73.1 (2.1)	68.7 (2.0)	51.6 (0.8)	52.2

-* : 문항 다름, -** : 산출식 다름, -*** : 문항 및 산출식 다름, -**** : 조사방법 다름, -***** : 산출 안함, -***** : 조사 안함

주:1) 중강도 이상 신체활동 실천율 : 2018년 조사 미수행, 2024년 지표명 변경(기존 지표명 : 중등도 이상 신체활동 실천율)

2) 건강생활실천율 : 금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 비율(복합지표)

3) 비만율(자가보고) : 2019년 조사 미수행

4) 아침 식사 실천율 : 2019년 응답보기 변경, 2022년 지표명 변경(기존 지표명 : 아침결식 예방인구비율)

5) 영양표시 활용률, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률 : 2014년 신규 도입

6) 연간 우울감 경험률 : 2025년 지표명 변경(기존 지표명 : 우울감 경험률)

7) 우울증상유병률 : 2017년 신규 도입

8) 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 : 2014년부터 설문문항 및 응답보기 변경

9) 혈압수치 인지율, 혈당수치 인지율 : 2011년 신규 도입, 2016년부터 매년 조사

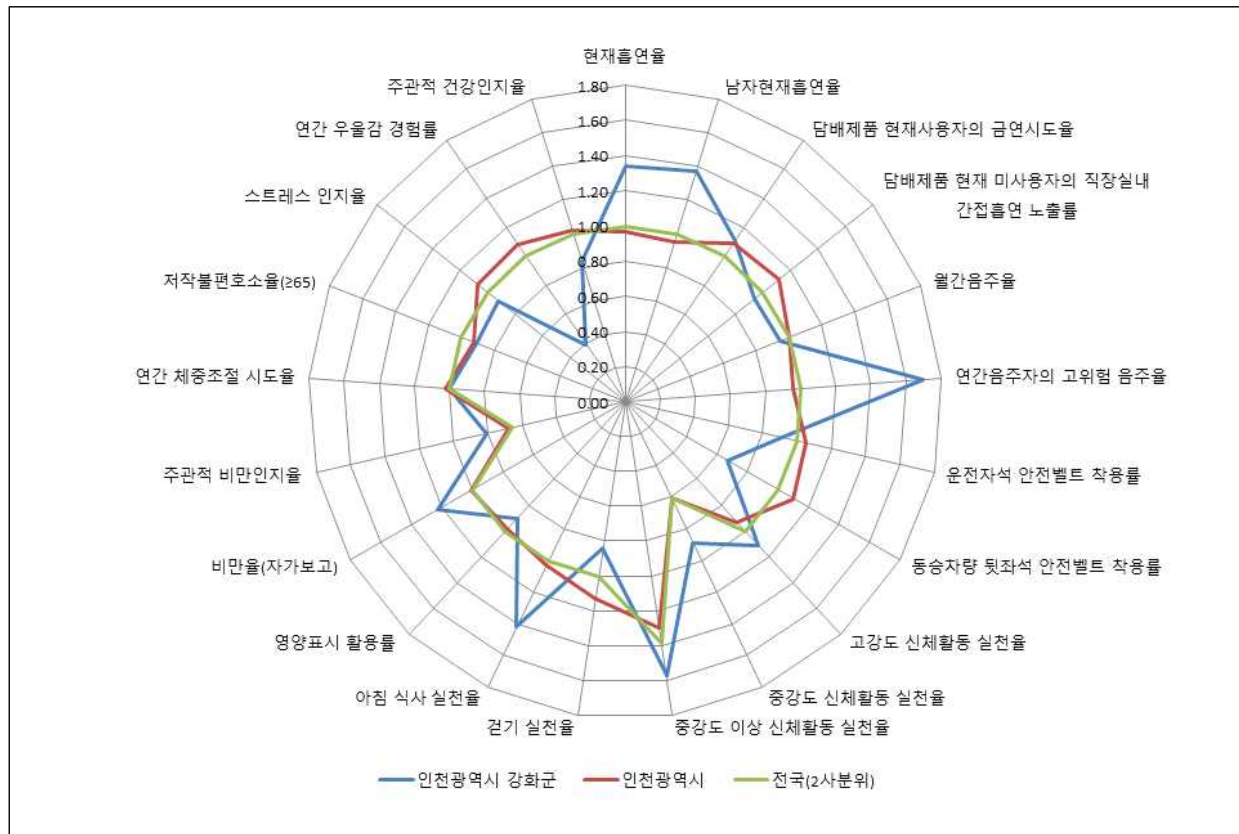
10) 연간 당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율 : 2011년부터 설문문항 변경

11) 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율 : 2017년 신규 도입, 2019년 설문문항 변경

12) 연간 미충족의료율 : 2019년부터 설문문항 및 응답보기 변경

우리 지역사회의 주요 건강이슈

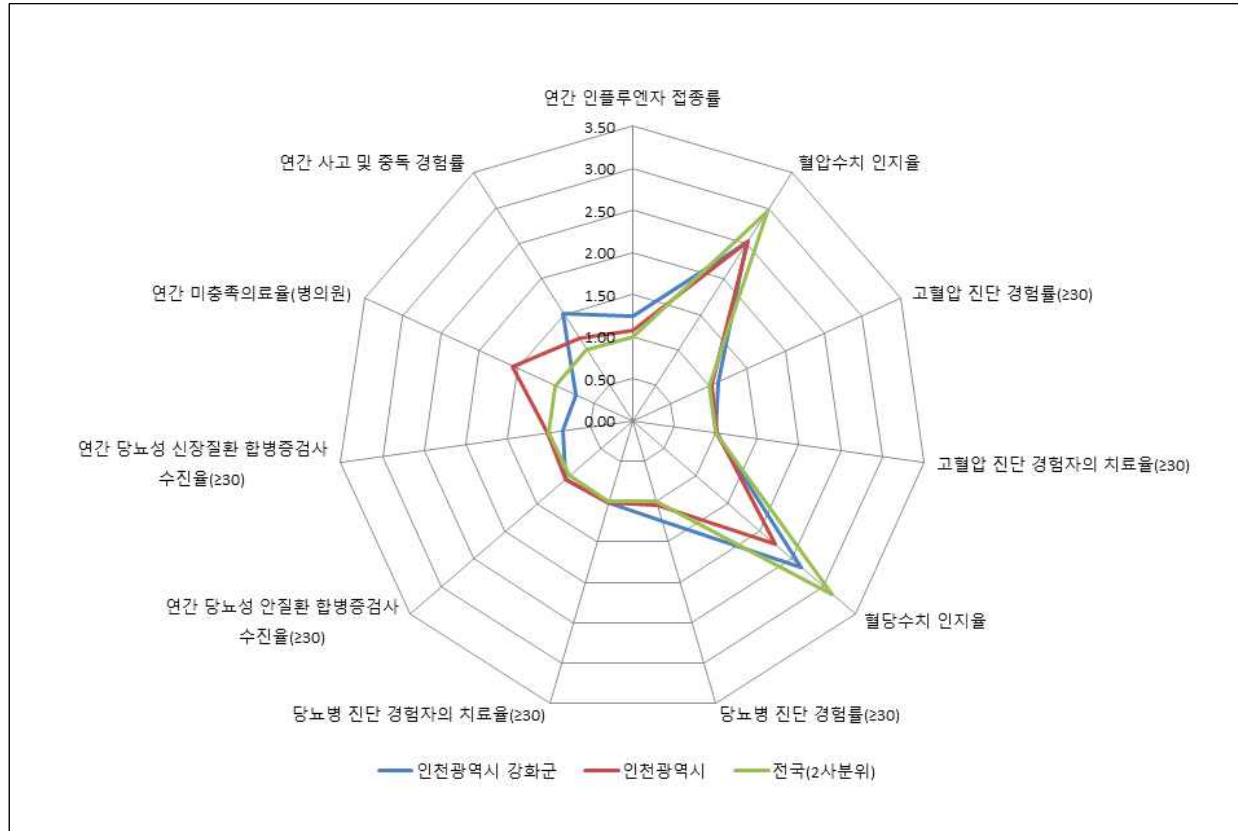
2025년 인천광역시 강화군 지역사회건강조사 주요 지표 결과(표준화율)를 인천광역시의 주요지표 결과와 전국 258개 시군구 보건소 분포의 2사분위(Quartile)와 비교하였다. <표 1>의 주요지표 중 건강행태 및 삶의 질 영역의 인천시 강화군 결과와 인천광역시 및 전국 2사분위를 바탕으로 상대적 비교를 한 결과는 <그림 1>과 같다.



<그림 1> 인천 강화군과 인천광역시 및 전국의 상대적 비교(1)
(건강행태 및 삶의 질)

전국 중앙값 및 인천광역시의 상대적 비교(1)에서, 인천광역시 강화군이 좋은 건강수준을 보인 지표는 다음과 같다. 담배제품 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률, 월간음주율, 고강도 신체활동 실천율, 중강도 신체활동 실천율, 중강도 이상 신체활동 실천율, 아침 식사 실천율, 스트레스 인지율, 연간 우울감 경험률이었으며, 반면에 나쁜 건강수준을 보인 지표는 다음과 같다. 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 연간음주자의 고위험음주율, 운전자석 안전벨트 착용률, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 걷기 실천율, 영양표시 활용률, 비만율(자가보고), 주관적 건강인지율이었다.

<표 1>의 주요지표 중 예방접종 및 검진, 이환 및 의료이용, 사고 및 중독 영역의 인천시 강화군 결과와 인천광역시 및 전국 2사분위를 바탕으로 상대적 비교를 한 결과는 <그림 2>와 같다.

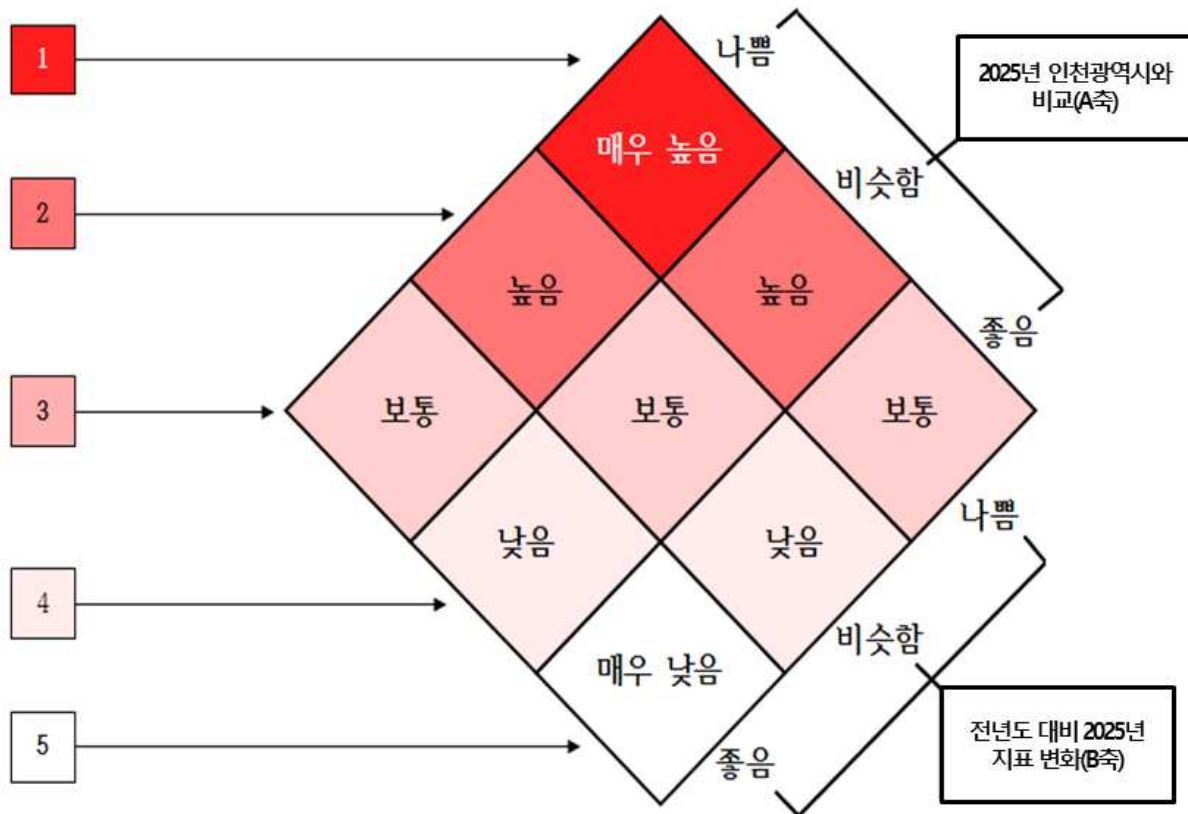


<그림 2> 인천 강화군과 인천광역시 및 전국의 상대적 비교(2)
(예방접종 및 검진, 이환 및 의료이용, 사고 및 중독)

전국 중앙값 및 인천광역시의 상대적 비교(2)에서, 인천광역시 강화군이 좋은 건강수준을 보인 지표는 연간 인플루엔자 접종률, 연간 미충족의료율(병원)이었고, 반면에 나쁜 건강수준을 보인 지표는 다음과 같다. 당뇨병 진단 경험률(≥ 30), 연간 당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율(≥ 30), 연간 사고 및 중독 경험률이었다.

지역사회 건강조사에 따른 우선순위를 선정하기 위해 Maryland 황금다이아몬드(Golden Diamond)방법을 이용하였다. 황금 다이아몬드 방식은 보건지표의 상대적 크기와 변화의 경향을 이용하여 우선순위를 결정하는 방식으로 <표 1>에서 제시한 주요지표를 2025년 인천광역시 결과와 비교(A축)하고, 강화군의 2024년 대비 2025년의 지표변화 경향을 파악(B축)하여 <그림 3>과 같이 9개의 분류에 따라 5종류의 우선순위 점수를 배점하였다.

우선순위 점수가 낮을수록 시급히 추진해야 할 필요성이 높은 사업지표이고, 점수가 높을수록 우선순위의 시급성은 낮아짐을 의미한다. 강화군의 황금다이아몬드 분석 결과는 <표 2>와 같다. 그러나 제시된 우선순위 점수 외에 지역에서의 해당 건강문제의 절대적 크기와 사업의 효과를 감안하여 조정, 추진하는 것이 바람직할 것이다.



<그림 3> 주요 지표의 우선순위 결정을 위한 “황금 다이아몬드(golden diamond)”

<표 2> 황금 다이아몬드에 의한 우선순위 분석 결과(조율 비교)

		인천광역시와 비교 결과 (A)		
		나쁜 수준	비슷함	좋은 수준
전 년 도 결 과 와 비 교 결 과 (B)	나 빠 짐	<1> - 연간음주자의 고위험음주율 - 운전자석 안전벨트착용률 - 동승차량 뒷좌석 안전벨트착용률 - 걷기 실천율 - 비만율(자가보고) - 주관적 건강인지를	<2> - 담배제품 현재사용자의 금연시도율 - 연간 당뇨병 안질환 합병증 검사 수진율(≥30) - 연간 사고 및 중독 경험률	<3> - 월간음주율 - 연간 인플루엔자 예방접종률
	변 화 없 음	<2> - 남자 현재흡연율 - 당뇨병 진단 경험률(≥30)	<3> - 현재흡연율 - 담배제품 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률 - 저작불편 호소율(≥65)	<4> - 스트레스 인지율 - 고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)
	종 아 짐	<3> - 영양표시 활용률 - 연간 체중조절 시도율 - 고혈압 진단 경험률(≥30) - 연간 당뇨병 신장질환 합병증 검사 수진율(≥30)	<4>	<5> - 연간 우울감 경험률 - 당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30) - 연간 미충족의료율(병의원)

강화군의 2025년 결과를 전년도 결과 및 2024년 인천광역시 결과와 교차 비교했을 때 보건사업 우선 순위가 첫 번째로 높은 지표는 연간음주자의 고위험음주율, 운전자석 안전벨트착용률, 동승차량 뒷좌석 안전벨트착용률, 걷기 실천율, 비만율(자가보고), 주관적 건강인지를이었다. 우선순위 두 번째 지표는 담배제품 현재사용자의 금연시도율, 연간 당뇨병 안질환 합병증 검사 수진율(≥30), 연간 사고 및 중독 경험률, 남자 현재흡연율, 당뇨병 진단 경험률(≥30)이었다. 우선순위 세 번째 지표는 월간음주율, 연간 인플루엔자 예방접종률, 현재흡연율, 담배제품 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률, 저작불편 호소율(≥65), 영양표시 활용률, 연간 체중조절 시도율, 고혈압 진단 경험률(≥30), 연간 당뇨병 신장질환 합병증 검사 수진율(≥30)이었다. 우선순위 네 번째 지표는 스트레스 인지율, 고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)이었다. 우선순위 다섯 번째 지표는 연간 우울감 경험률, 당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30), 연간 미충족의료율(병의원)이었다.

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록



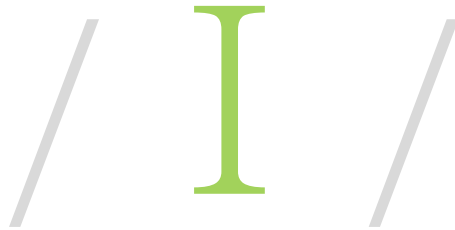
01

제1부 조사체계

I. 조사개요

II. 통계 추정방법

2025
COMMUNITY
HEALTH
SURVEY



I. 조사개요

1. 조사목적
2. 조사방법
3. 조사내용
4. 표본설계
5. 조사체계
6. 자료관리
7. 조사현황

I. 조사개요

1 조사목적

지역사회건강조사는 「지역보건법」 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)에 의거하여 지역보건의료 계획 수립 및 평가를 위한 지역건강통계를 생산하는 것이 목적이다. 또한 이를 바탕으로 근거 중심의 보건사업 수행의 기반을 마련하고 지역 간 비교 가능하도록 조사지표 및 수행체계를 표준화하여 지방자치단체 보건사업 평가지표를 생산하는데 목적을 두고 있다.

2 조사방법

가. 조사대상

조사시점 표본가구에 거주하는 만 19세 이상 가구원 (2006년 4월 30일 이전 출생자)

나. 조사시기

2025년 5월 16일 - 7월 31일

다. 조사방법

훈련된 조사원이 표본가구를 직접 방문하여 일대일 면접 조사를 실시하며, 설문 응답 내용을 조사원이 태블릿 PC에 직접 입력하는 방식으로 진행

3 조사내용

지역사회건강조사에서는 2010년부터 4년을 하나의 조사주기로 설정하고 지표의 중요도와 활용성, 표본의 크기 등을 고려하여 각각의 조사항목을 1년, 2년, 4년 주기로 구분하여 조사한다(1기 순환조사 : 2010-2013년, 2기 순환조사 : 2014-2017년, 3기 순환조사 : 2018-2021년, 4기 순환조사 : 2022-2025년).

<표 3> 지역사회건강조사 순환조사체계

주기	지역사회건강조사 제4기(2022-2025년) 순환조사			
	2022	2023	2024	2025
1년	○	○	○	○
2년	●		●	
		■		■
4년	⊙			
		◆		
			■	
				●

2025년 지역사회건강조사에서는 총 19개 영역, 169개 문항으로 전국 공통 조사표를 구성하였고, 추가적으로 8개 문항을 지역 문항으로 선택하여 구성하였다. 아울러 가구원 대표 1인이 참여하는 가구조사와 만 19세 이상 가구원이 참여하는 개인조사로 구성하였다.

개인조사 영역에는 흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활, 비만 및 체중조절, 구강건강, 정신건강, 예방접종 및 검진, 이환, 의료이용, 사고 및 중독, 활동제한 및 삶의 질, 보건기관 이용, 사회 물리적 환경, 개인위생, 여성건강, 교육 및 경제활동이 포함되었다.

<표 4> 2025년 지역사회건강조사 조사항목

영역		조사항목
설문조사	가구조사 * 가구대표 1인 참여	세대유형, 기초생활수급 여부, 가구소득, 가구 식품 안정성, 치매환자 동거여부
	개인조사	흡연 평생흡연(일반, 궤련형, 액상형, 기타), 현재흡연(일반, 궤련형, 액상형, 기타), 모든 담배 금연시도·계획, 간접흡연(가정실내, 직장실내), 금연구역 인지율, <지역선택> 흡연시작동기, 전자담배 사용 이유, 효과적인 프로그램, 금연시 금연광고의 도움인지율
		음주 평생음주, 음주 경험 및 빈도, 음주량, 10잔 이상 응답자의 음주량, 폭음빈도, 절주 또는 금주 계획, 음주폐해예방 또는 절주에 대한 홍보노출 경험·교육경험
		안전의식 안전벨트 착용(자동차), 헬멧착용(오토바이, 자전거, 개인형 이동장치), 음주운전 경험(자동차, 오토바이)
		신체활동 고강도 신체활동 실천, 중강도 신체활동 실천, 걷기 실천, 근력운동 실천
		식생활 아침식사 일수, 영양표시 인지·독해·활용, <지역선택> 월간 생채소 섭취율, 저염식 실천 노력 경험률
		비만 및 체중조절 본인인지 키(신장) 및 몸무게(체중) 자가보고, 본인인지 체형, 체중조절 시도
		구강건강 주관적 구강건강, 저작불편, 어제 하루 칫솔질 여부(점심, 저녁, 잠자기), 미충족의료(치과) 경험·이유, 구강검진 수진 여부 및 미수진 이유, <지역 선택> 연간 스케일링 경험률
		정신건강 수면시간, 스트레스 인지 및 정신상당, 우울감 및 정신상당, 우울증상유병, 자살생각 경험 및 정신상당, 인터넷, 게임(오락), 스마트폰 사용, 도박으로 인한 일상생활 지장, 치매 및 인지장애
		예방접종 및 검진 인플루엔자 예방접종, 건강검진, 암 검진
		이환 뇌졸중 및 심근경색증 조기증상 인지, 건강정보 이해능력, 고혈압, 당뇨병, 골다공증, <지역선택> 심뇌혈관질환 예방관리수칙 인지율
		의료이용 미충족의료 여부, 미충족의료 이유
		사고 및 중독 사고·중독 경험 및 건수, 사고·중독 원인
		활동제한 및 삶의 질 주관적 건강수준, 행복감 지수, 침상와병 경험, EQ-5D
		보건기관 이용 연간 보건기관 이용
		사회 물리적 환경 지역사회 물리적 환경, 사회적 연결망(친척, 이웃, 친구)
		개인위생 손씻기 실천 여부(식사 전, 외출 후, 비누·손 세정제 사용)
		여성건강 현재 가임 여부
		교육 및 경제활동 최종학력 및 졸업상태, 경제활동 참여, 직업 및 종사상지위, 혼인상태

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

4 표본설계

가. 모집단

(1) 목표 모집단은 2025년 4월 기준으로 시·군·구에 거주하는 만 19세 이상의 성인이다.

(2) 조사 모집단은 시·군·구의 동·읍·면 내 통·반·리의 표본지점을 1차 추출단위로 하며, 선정된 통·반·리의 표본지점 내 주거용 주택(아파트, 일반주택)에 거주하는 만 19세 이상의 성인이다.

나. 표본추출

(1) 1차 추출(표본지점)

통·반·리 내 주택유형별 가구 수를 기준으로 주민등록인구자료와 주택자료를 연계하여 작성된 표본추출틀에서 각 동·읍·면 별로 할당된 표본지점을 추출하는데, 이때 통·반·리를 행정동(법정동) 코드 기준으로 정렬한 후 가구 수 크기를 고려하여 추출확률이 비례하도록 추출하였다.

(2) 2차 추출(표본가구)

표본가구는 표본지점으로 선정된 통·반·리의 가구 수를 파악하여 계통추출법으로 선정하였다. 이 때 통·반·리의 규모가 커서 2개 이상의 표본지점이 할당된 경우 표본오차를 최소화하기 위해 표본가구가 가능한 고르게 분포하도록 하였다. 최종적으로 표본지점별로 평균 5개 가구를 표본가구로 선정하였다.

모집단 정의 주민등록기준 만 19세 이상 성인(2006.4.30.)

분석 및 층화 동·읍·면, 주택유형별 층화

표본 크기 결정 보건소별 평균 900명, 목표오차 $\pm 3\%$

동·읍·면 할당 동·읍·면 최소 1개 이상 표본지점 할당

표본지점 추출 통·반·리 확률비례계통추출(1차 추출)

표본가구 추출 계통추출(2차 추출)

<그림 4> 지역사회건강조사 표본선정과정

<표 5> 읍·면별 표본지점 분포

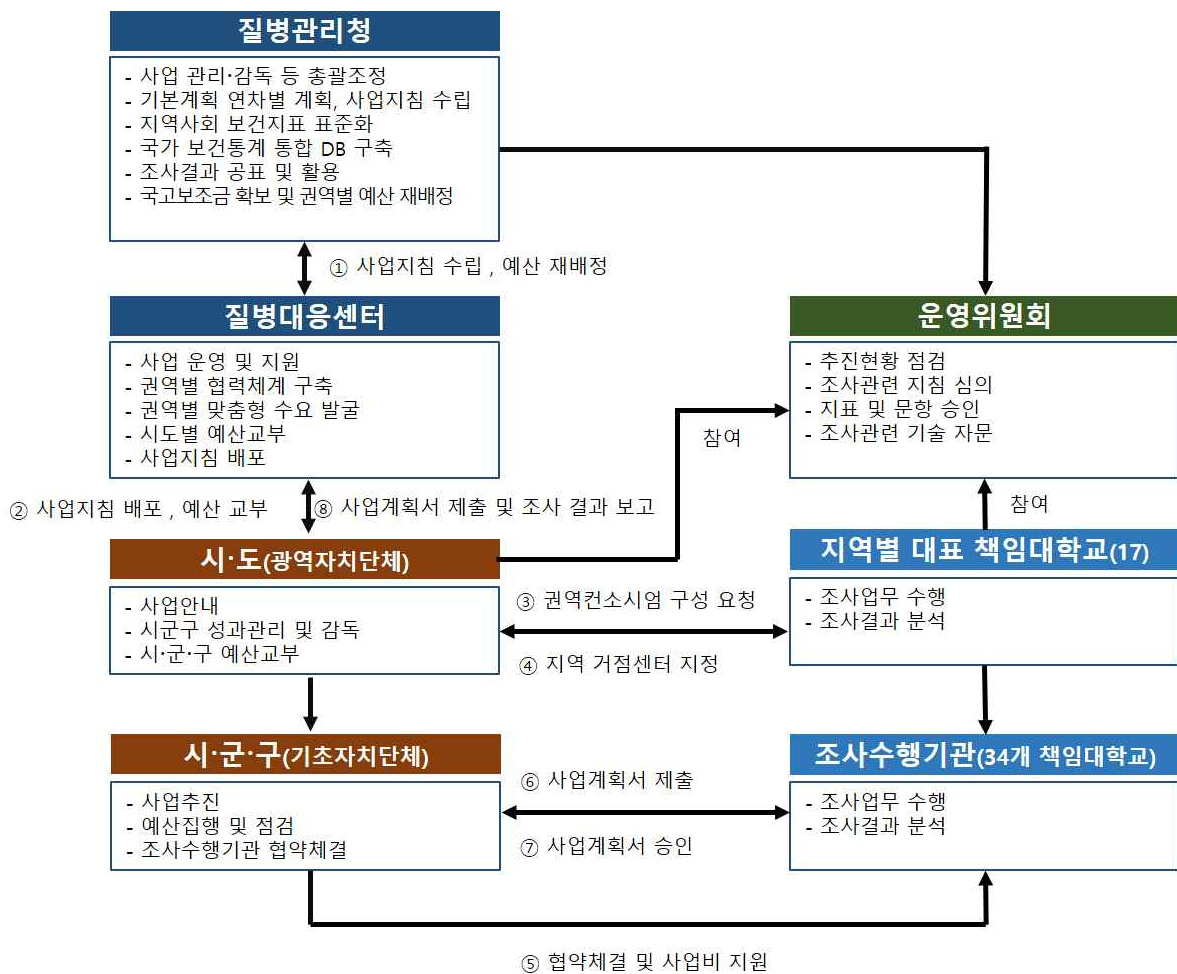
동	전체 가구 수			표본지점 수		
	일반	아파트	합계	일반	아파트	합계
강화읍	7,170	1,472	8,642	20	5	25
교동면	963		963	4		4
길상면	2,632	117	2,749	9		9
내가면	1,113		1,113	4		4
불은면	1,964		1,964	6		6
삼산면	636		636	3		3
서도면	226		226	2		2
선원면	1,827	1,715	3,542	6	5	11
송해면	1,200		1,200	4		4
양도면	1,569		1,569	5		5
양사면	797		797	3		3
하점면	1,763	6	1,769	6		6
하도면	2,099		2,099	7		7
합계	23,959	3,310	27,269	79	10	89

5 조사체계

가. 수행체계

질병관리청은 지역사회건강조사 사업계획을 수립하여 시·도 및 시·군·구 보건소에 배포하고, 표본 설계, 조사문항 및 지침표준화, 교육 및 홍보물 개발 등의 사업수행과 관련한 기술지원을 하였다. 사업 관련 주요 현안에 대한 검토 및 심의는 시·도 및 책임대학교 위원회, 전문분과위원회로 구성된 운영위원회를 통해 이루어졌다.

시·도는 권역대표대학교를 지정하여 지역사회 건강조사 수행을 위한 지역 거점센터를 운영하고, 중앙정부로부터 사업예산을 받아 시·군·구 보건소로 배정하는 역할을 담당하여 수행하였다. 시·군·구 보건소는 책임대학교와 협약을 체결하고, 조사수행 관련한 행정지원을 하였다.



<그림 5> 지역사회건강조사 수행체계

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

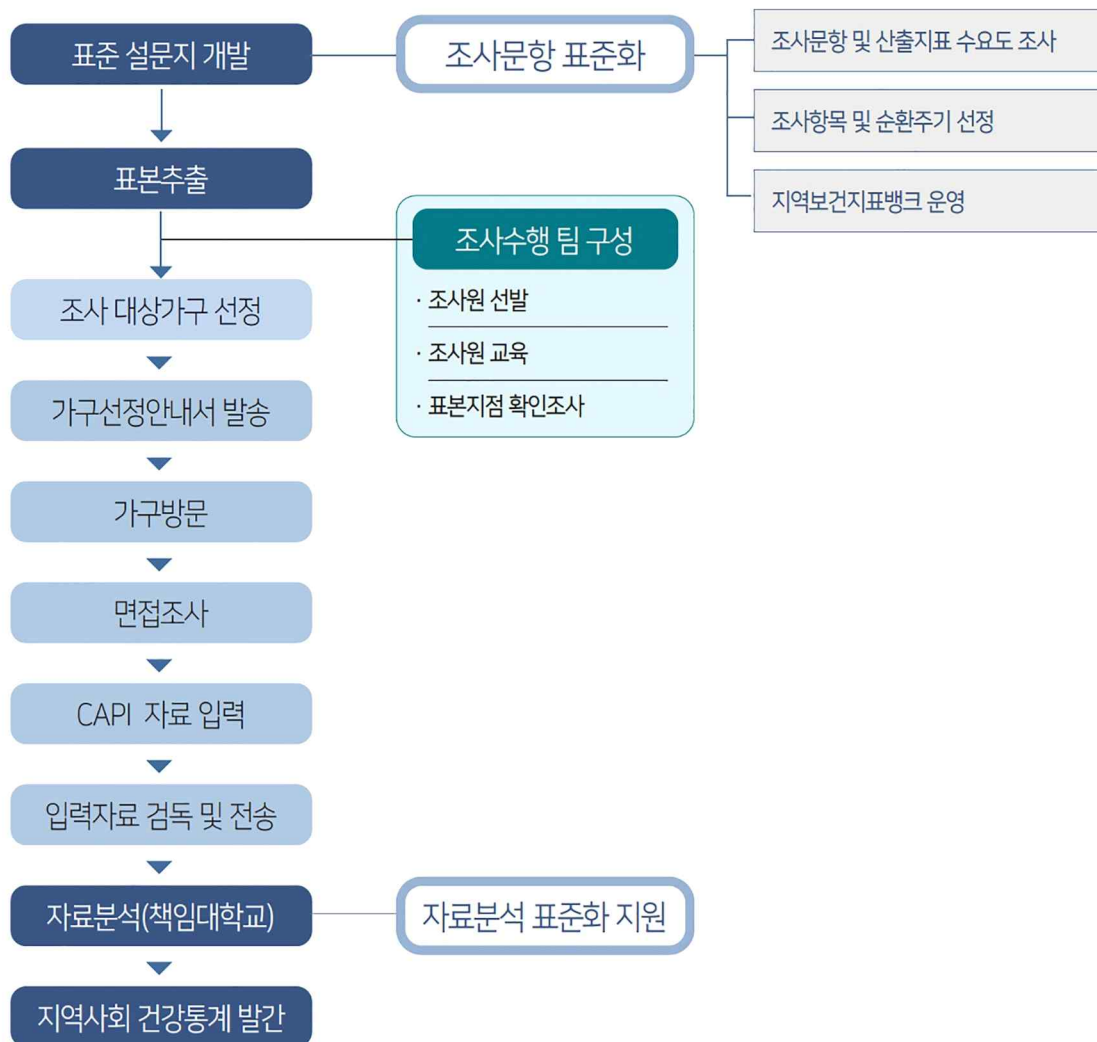
제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록

나. 수행과정

질병관리청에서 설문지 개발 및 표본추출을 담당하였고, 책임대학교에서 조사원 교육을 실시하였다. 조사원은 가구선정안내서 발송 1-2주 후 표본가구를

방문하여 조사를 진행한 후 조사자료를 중앙서버로 전송하였다. 이후 책임대학교에서 조사자료 확인 및 자료분석 절차를 거쳐 통계집을 발간하였다.



<그림 6> 지역사회건강조사 수행과정

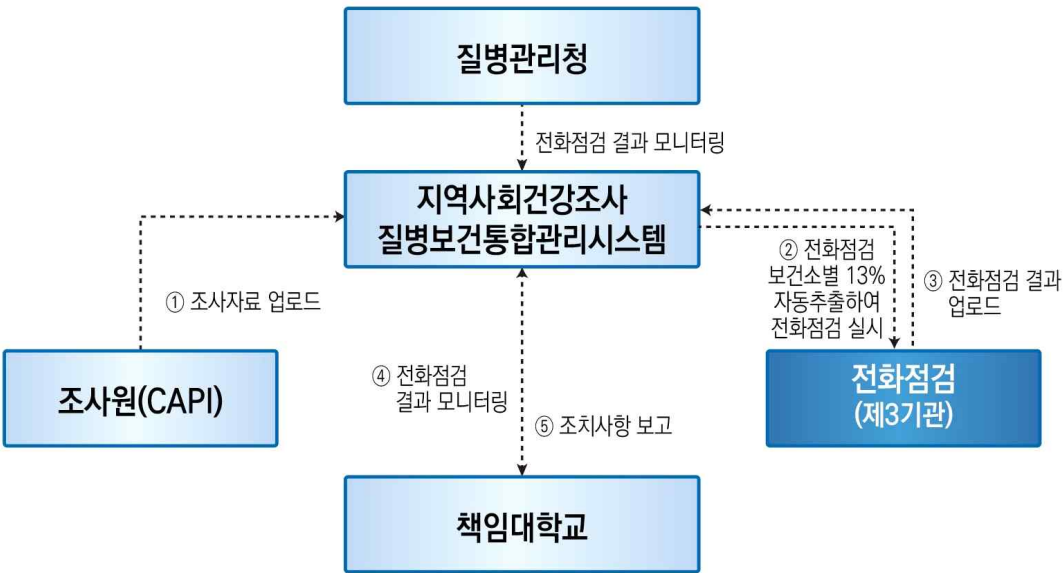
6 자료관리

가. 콜센터 운영

2025년 지역사회건강조사에서는 조사원에게 표준화된 조사수행 및 조사문항지침을 전달하고자 책임대학교 단위의 콜센터를 운영하였다. 콜센터에서는 표본가구 및 가구원 선정, 가구대체, 조사문항, 조사장비 관련 질의사항을 처리하고, 담당자는 질의사항에 대한 조치 내역을 질병보건통합관리시스템에 매일 등록하였다.

나. 자료검증

2025년 지역사회건강조사에서는 조사완료자 중 13%를 무작위로 추출하여 제3기관을 통해 전화점검을 실시하였다. 전화점검은 조사완료 후 평균 2일 이내 실시하였으며, 책임대학교에서 전화점검 결과에 대해 확인 후 최종적으로 조사자료의 사용여부를 결정하였다.



<그림 7> 전화점검 절차

요약

제 1 부
조사 체계

제 2 부
주요 통계 결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

7 조사현황

가. 조사현황

조사현황은 <표 6>과 같다. 총 조사가구 수는 532가구였고, 조사완료자 수는 895명이었다. 가구당 평균 1.7명이 조사되었다.

<표 6> 조사현황

동	조사가구 수			조사완료자 수(명)		
	일반	아파트	합계	일반	아파트	합계
강화읍	120	29	149	189	54	243
교동면	24		24	41		41
길상면	54		54	93		93
내가면	24		24	39		39
불은면	35		35	62		62
삼산면	18		18	32		32
서도면	12		12	18		18
선원면	36	30	66	55	53	108
송해면	24		24	44		44
양도면	30		30	45		45
양사면	18		18	36		36
하점면	36		36	66		66
하도면	42		42	68		68
합계	473	59	532	788	107	895

<표 7> 가구당 조사인원 수

	일반	아파트	계
계	1.7	1.8	1.7

나. 조사가구 및 인구 특성

2025년 지역사회건강조사 대상자의 가구원수는 2명인 경우가 46.2%로 가장 많았고, 평균은 2.0명이었다. 조사자의 주거유형은 1세대가 74.1%, 2세대가 23.5%의 순이었으며, 월 가구 소득은 400만원이상 40.6%로 가장 많았고, 다음이 100-200만원미만 17.5%의 순이었다.

성별 분포는 남자가 46.0%, 여자가 54.0%이었다. 연령은 60대가 35.3%로 가장 높았고, 다음이 70세 이상 32.7%의 순이었다. 대상자의 평균 연령은 63.8세였다. 결혼 상태는 배우자가 있는 경우가 67.0%이고, 교육수준은 고등학교 졸업이 34.9%로 가장 많았고, 다음이 대학교 이상 22.6%의 순이었다.

<표 8> 2025년 지역사회건강조사 조사대상 가구특성 (단위 : 가구, %)

조사대상 가구특성(N=532)		
	N	(%)
가구원 수		
1명	175	32.9
2명	246	46.2
3명	71	13.3
4명	24	4.5
5명	11	2.1
6명	4	0.8
7명 이상	1	0.2
평균(명)	2	.
세대유형		
1세대	394	74.1
2세대	125	23.5
3세대	13	2.4
기초생활수급자 여부		
현재 수급자	30	5.6
과거 수급자	1	0.2
미수급자	501	94.2
월 가구소득		
100만원 미만	81	15.2
100-200만원 미만	93	17.5
200-300만원 미만	70	13.2
300-400만원 미만	72	13.5
400만원 이상	216	40.6
거주유형		
동		
읍·면	532	100.0

<표 9> 2025년 지역사회건강조사 조사대상 인구특성

(단위 : 명, %)

조사대상 인구특성(N=895)		
	N	(%)
성별		
남자	412	46.0
여자	483	54.0
연령(10세 간격)		
19-29세	25	2.8
30-39세	39	4.4
40-49세	63	7.0
50-59세	159	17.8
60-69세	316	35.3
70세 이상	293	32.7
평균(세)	63.8	.
생애주기별		
19-64세	433	48.4
65세 이상	462	51.6
결혼상태		
미혼	74	8.3
유배우	600	67.0
사별, 이혼, 별거	221	24.7
교육수준 ¹⁾		
무학	62	6.9
초등학교	160	17.9
중학교	159	17.8
고등학교	312	34.9
대학교 이상	202	22.6
직업		
전문행정관리직	61	6.8
사무직	52	5.8
판매·서비스직	140	15.6
농림어업	150	16.8
기능단순노무직	195	21.8
기타 ²⁾	297	33.2

1) 교육수준 : 각 해당 교육 수준 기관의 졸업자 및 그 이상 학력의 재학, 수료, 중퇴, 휴학한 자를 포함

2) 기타 : 군인, 학생, 주부, 무직



Ⅱ. 통계 추정방법

1. 가중치의 사용
2. 자료처리
3. 분산추정

II. 통계 추정방법

1 가중치의 사용

가. 소개

2025년 지역사회건강조사는 표본설계를 통하여 추출한 표본을 조사하여 설계 구조를 바탕으로 가중치를 부여함으로써 모집단의 건강수준 등을 추정하였다. 가중치는 가구단위 분석을 위한 가구가중치와 개인단위 분석을 위한 개인가중치로 분류하였다.

나. 가중치 산출 과정

가구가중치는 가구추출률과 조사적격 가구율을 반영하였고, 개인가중치는 가구가중치에 개인 응답률을 반영하였다. 추정에 쓰이는 보정가중치는 개인가중치를 성별, 연령별 인구구조(2025년 4월 주민등록인구)와 같도록 보정하여 산출하였다.

설계가중치		벤치마킹 가중치
가구가중치	→	개인가중치 → 보정가중치
· 가구추출률 · 조사적격가구율 · 주택유형별 가구 비율	· 개인 응답률	· 성별·연령별 인구보정 - 성별 : 남, 여 - 연령별 : 19-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+ - 주민등록인구 기준 (2025.04)

<그림 8> 가중치 산출 과정

(1) 가구가중치

- 표본설계의 표본추출과정을 고려한 가구추출률, 조사적격 가구율, 주택유형별 가구비율을 반영한 가중치

$$W_{hi} = \frac{M_{hi}}{n_{hi}} = \frac{e_{hi} \cdot N_{hi}}{n_{hi}}$$

- N_{hi} : h 동/읍·면 i 주택유형별 가구 수
- M_{hi} : h 동/읍·면 i 주택유형별 적격가구 수
- n_{hi} : h 동/읍·면 i 주택유형별 조사가구 수
- e_{hi} : h 동/읍·면 i 주택유형별 조사적격 가구율

<표 10> 가구가중치 산출 예

내역	값
구분 1(①) : 동/읍·면	(00동)
구분 2(②) : 주택유형	(아파트)
①,②의 가구 수(③)	(2,620)
①,②의 조사된 가구 수(④)	(7)
①,②의 조사접촉 가구 수(⑤)	(9)
①,②의 조사적격 가구 수(⑥)	(8)
가구가중치(⑦)=③÷④×⑥÷⑤	(332.698=2620/7×8/9)
전체 가구가중치 합(⑧)	(8569.456)
전체 ②의 가구 수 합(⑨)	(10,356)
가구가중치 보정(⑩)=⑦×(⑨/⑧)	(402.0583=332.698×10,356/8569.456)

(2) 개인가중치

- 가구가중치에 개인 응답률을 반영한 가중치

$$W_{h j k l} = W_{h j k} \times \frac{P_{h j k}}{p_{h j k}}$$

- h : 읍·면/동, j : 표본지점
- k : 가구, l : 가구원
- $P_{h j k}$: 가구내 만 19세 이상 가구원수
- $p_{h j k}$: 가구내 만 19세 이상 조사 가구원수

<표 11> 개인가중치 산출 예

내역	값
구분 1(①) : 동·읍·면	(00동)
구분 2(②) : 주택유형	(아파트)
①,②의 가구가중치(③)	(402.0583)
만 19세 이상 가구원수(④)	(4)
만 19세 이상 조사 가구원수(⑤)	(3)
개인가중치(⑥=③×④/⑤)	(536.0777=402.0583×4/3)

(3) 보정가중치

- 2025년 4월 주민등록인구 기준으로 성별, 연령별 인구구조를 보정한 가중치

$$W'_{ijkl} = BF_d \cdot W_{ijkl}$$
$$BF_d = \frac{d(\text{성별} \cdot \text{연령대별}) \text{ 주민등록인구수}}{\sum_h \sum_i \sum_{jkl} W_{ijkl} I_{d \in \text{성별} \cdot \text{연령대별}}}$$

<표 12> 보정가중치 산출 예

내역	값
구분 1(①) : 동·읍·면	(00동)
구분 2(②) : 주택유형	(아파트)
①,②의 개인가중치(③)	(536.0777)
주민등록인구(④)	(14,693)
성·연령별 개인가중치 합(⑤)	(12,157.23)
성·연령별 보정비(⑥=④/⑤)	(1.208=14,693/12,157.23)
보정가중치(⑦=③×⑥)	(647.89=536.0777×1.208)

(4) 가중치의 이상치 제거

특정 조사대상자의 개인가중치가 다른 조사대상자의 개인가중치보다 월등히 클 경우, 해당 조사대상자의 응답값에 의해 조사결과에 바이어스(bias, 편향성)가 생길 수 있으므로 보정가중치의 이상치를 Raking Ratio 방법으로 제거하여 재보정 하였다.

$Q_3(W'_g) + 3 \times IQR$ 보다 큰 가중치는 이상치로 정의하였으며, $Q_3(W'_g) + 3 \times IQR$ 로 변경하였다.

- $IQR: Q_3(W') - Q_1(W')$
- $Q_1(W')$: 가중치 중 1사분위수
- $Q_3(W')$: 가중치 중 3사분위수

2 자료처리

가. 무응답처리

무응답은 대체하지 않았으며 지표 산출 시 제외하였다. 무응답은 개체 무응답과 항목 무응답으로 구분하는데 개체 무응답은 조사에 참여하지 않음으로써 모든 문항에 대해 발생한 결측치를 의미하고, 항목 무응답은 조사에 참여한 대상자가 일부항목에 응답하지 않아 발생한 결측치이다.

나. 사회경제적 특성분류

(1) 연령

연령은 2025년 5월 1일 기준으로 만 연령을 정의하였다. 연령분류는 10세 단위로 “19-29세, 30-39세, 40-49세, 50-59세, 60-69세, 70세 이상”으로 분류하였고, 생애주기별 특성을 알아보기 위해 “19-64세, 65세 이상”의 연령구분을 추가하였다.

(2) 교육수준

교육수준은 <교육 및 경제활동> 영역에서 교육정도와 졸업여부 2개 문항으로 조사하였으며 최종 교육수준은 두 문항을 조합하여 “무학, 초등학교, 중학교, 고등학교, 대학교 이상”으로 구분하였다. 졸업여부가 “졸업”인 경우만 해당 교육수준을 의미하며 졸업여부가 “수료, 중퇴, 재학/휴학”인 경우에는 이전 단계의 교육수준으로 분류하였다.

<표 13> 교육수준분류

교육수준	졸업여부	분류
무학	-	무학
서당/한학	-	
초등학교	졸업	초등학교
중학교	졸업	중학교
고등학교	졸업	고등학교
2년/3년제 대학	졸업	대학교 이상
4년제 대학	졸업	
대학원 이상	전체	

(3) 직업

직업분류는 통계청 한국표준직업분류(KSCO, 제8차 개정)의 대분류 직업군에서 유사한 직업분류를 묶어서 6개 직업군으로 분류하였다.

<표 14> 직업분류

제7차 한국표준직업분류	직업분류 재구분
관리자	전문행정관리
전문가 및 관련 종사자	
사무 종사자	사무직
서비스 종사자	판매·서비스직
판매 종사자	
농림어업 숙련 종사자	농림어업
기능원 및 관련 기능 종사자	기능단순노무직
장치·기계 조작 및 조립 종사자	
단순노무 종사자	
군인	기타

(4) 가구소득

소득수준은 월 단위로 “100만원 미만, 100–200만원 미만, 200–300만원 미만, 300–400만원 미만, 400만원 이상”의 5개 그룹으로 분류하였다.

(5) 거주유형

거주유형은 “읍·면”으로 구분하였다.

3 분산추정

지역사회건강조사에서는 모집단의 특성을 추정하기 위해 가중치를 적용한 표본가중평균을 제시하였다.

표본조사로 모집단의 특성을 추정할 때 일반적으로 표본오차(sampling error) 및 비표본오차(nonsampling error)가 수반된다. 표본오차는 표본이 모집단의 특성과 어긋나는 정도를 나타내며, 비표본오차는 표본 추출과정을 제외한 자료수집 과정이나 분석 과정에서 발생하는 오류를 말한다. 표준오차(standard error)로 표현되는 표본오차는 추정치의 신뢰도에 대한 척도가 되며 분산추정에 의해 측정할 수 있다. 인천광역시 강화군 지역사회건강조사는 SAS 9.4를 활용하여 분산을 추정하였다.

• 표본가중평균

$$\hat{Y} = \frac{\left(\sum_h \sum_j \sum_k \sum_l W_{h j k l} y_{h j k l} \right)}{W_{....}}$$

- h : 동/읍·면, j : 표본지점
- k : 가구, l : 가구원
- $W_{....} = \sum_{h=1} \sum_{j=1} \sum_{k=1} \sum_{l=1} W_{h j k l}$: 가중치 계
- $y_{h j k l}$: 해당 문항의 응답값

• 표본오차

$$SE(\hat{Y}) = \sqrt{\sum_{h=1} \sum_{j=1} \frac{n_{h j} (1 - f_{h j})}{n_{h j} - 1} \sum_{k=1}^{n_{h j}} (e_{h j k} - \overline{e_{h j}})^2}$$

$$\text{여기서 } e_{h j k} = \frac{\left(\sum_{l=1} W_{h j k l} (y_{h j k l} - \hat{Y}) \right)}{W_{....}} \text{ 이고,}$$

$$\overline{e_{h j}} = \left(\sum_{k=1} e_{h j k} \right) / n_{h j} \text{ 이다.}$$

• 상대표준오차

$$RSE(\hat{Y}) = \frac{SE(\hat{Y})}{\hat{Y}}$$

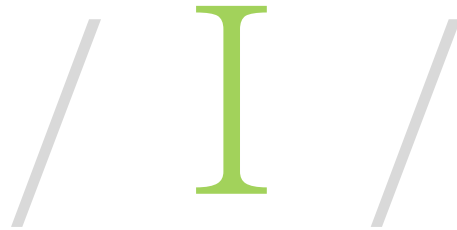


02

제2부 주요통계결과

- I. 건강행태
- II. 이환 및 의료이용
- III. 사고 및 중독
- IV. 사회 물리적 환경

2025
COMMUNITY
HEALTH
SURVEY



I. 건강행태

1. 흡연
2. 음주
3. 신체활동
4. 건강생활실천
5. 비만 및 체중조절
6. 식생활
7. 정신건강
8. 구강건강
9. 활동제한 및 삶의 질
10. 개인위생
11. 안전의식
12. 여성건강

I. 건강행태

1 흡연

가. 일반담배(궐련) 흡연율

(1) 평생흡연율

- 평생 5갑(100개비)이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 비율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{평생 5갑(100개비) 이상 피운 사람 중에서 현재흡연자(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 평생흡연율은 전체 40.7%, 남자 75.1%, 여자 6.5%로 남자가 더 높았다. 연령별로는 50대 51.0%, 40대 50.2%, 30대 45.6%, 60대 43.7%, 70세 이상 31.2%, 20대 20.8%였다.

(2) 현재흡연율

- 평생 5갑(100개비)이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 비율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{평생 5갑(100개비) 이상 피운 사람 중에서 현재흡연자(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 현재흡연율은 2014년 23.1%, 2015년 21.0%, 2016년 19.5%, 2017년 16.9%, 2018년 19.1%, 2019년 18.3%, 2020년 18.6%, 2021년 15.5%, 2022년 17.2%, 2023년 16.0%, 2024년 18.0%였다. 2025년 결과 전체 18.2%이고, 남자

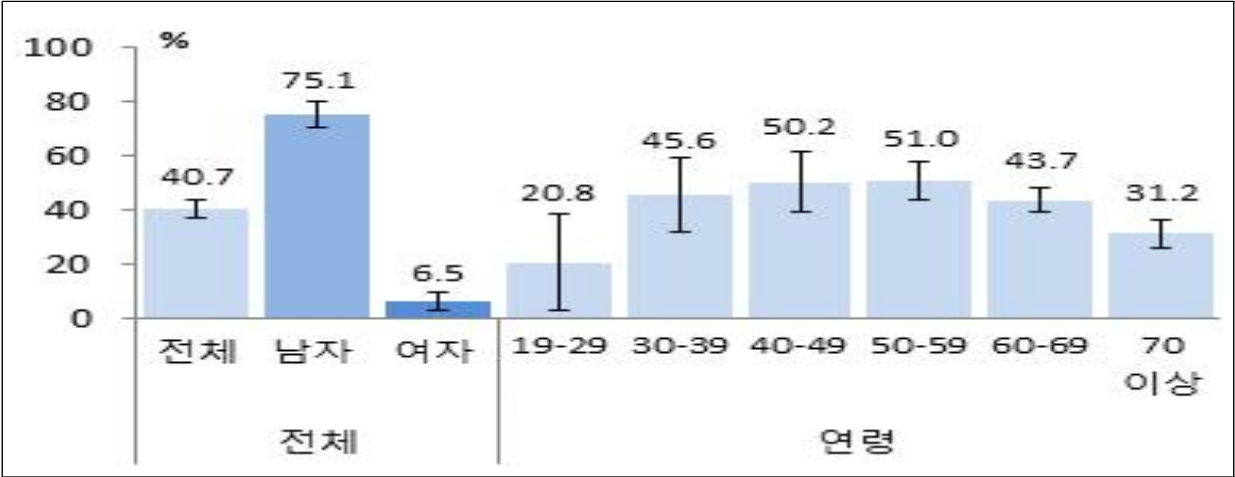
33.3%, 여자 3.3%로 남자가 높았다. 연령별로는 40대 35.3%, 30대 32.5%, 50대 25.4%, 20대 16.6%, 60대 15.9%, 70세 이상 5.7%였다. 2025년 인천광역시 결과는 17.3%로 강화군과 유의한 차이는 없었다.

(3) 남자 현재흡연율

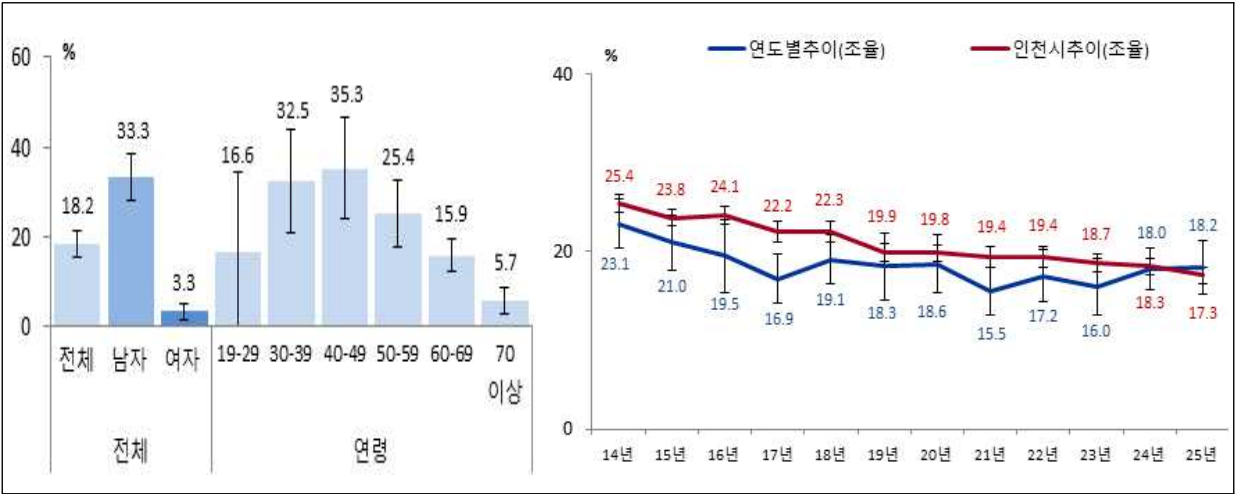
- 평생 5갑(100개비)이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)하는 남자의 비율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{평생 5갑 (100개비) 이상 피운 사람 중에서 현재흡연자(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 수} \times 100}{\text{남자 조사대상 응답자 수}}$$

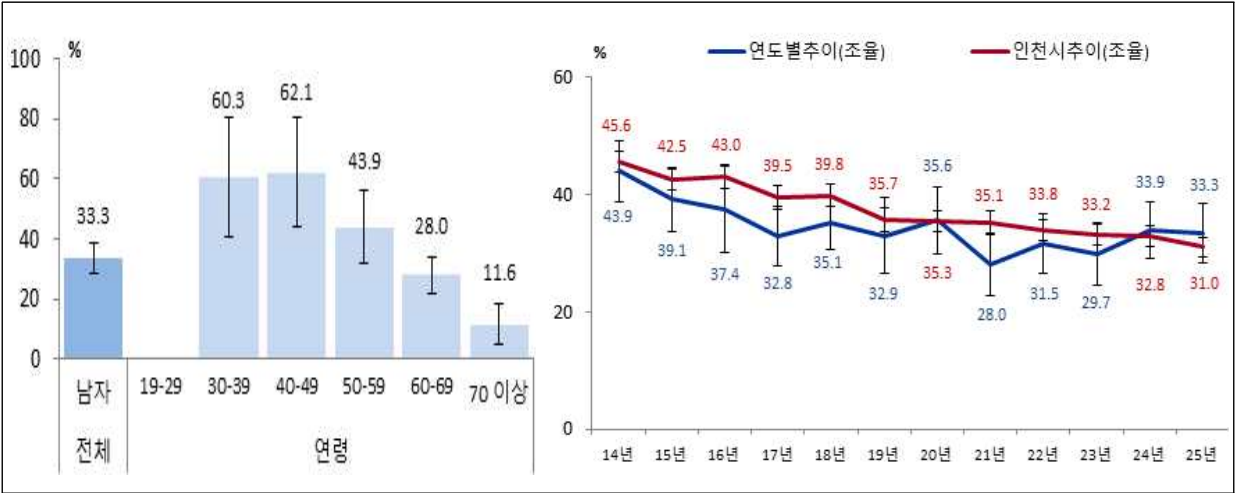
- 남자 현재흡연율은 2014년 43.9%, 2015년 39.1%, 2016년 37.4%, 2017년 32.8%, 2018년 35.1%, 2019년 32.9%, 2020년 35.6%, 2021년 28.0%, 2022년 31.5%, 2023년 29.7%, 2024년 33.9%였다. 2025년 결과 전체 33.3%이고, 연령별로는 40대 62.1%, 30대 60.3%, 50대 43.9%, 60대 28.0%, 70세 이상 11.6%였다. 2025년 인천광역시 결과는 31.0%로 강화군보다 조금 높았다.



<그림 9> 평생흡연율



<그림 10> 현재흡연율



<그림 11> 남자 현재흡연율

나. 쉼련형 전자담배 흡연을

(1) 쉼련형 전자담배 평생사용률

- 평생 쉼련형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{평생 쉼련형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$
--

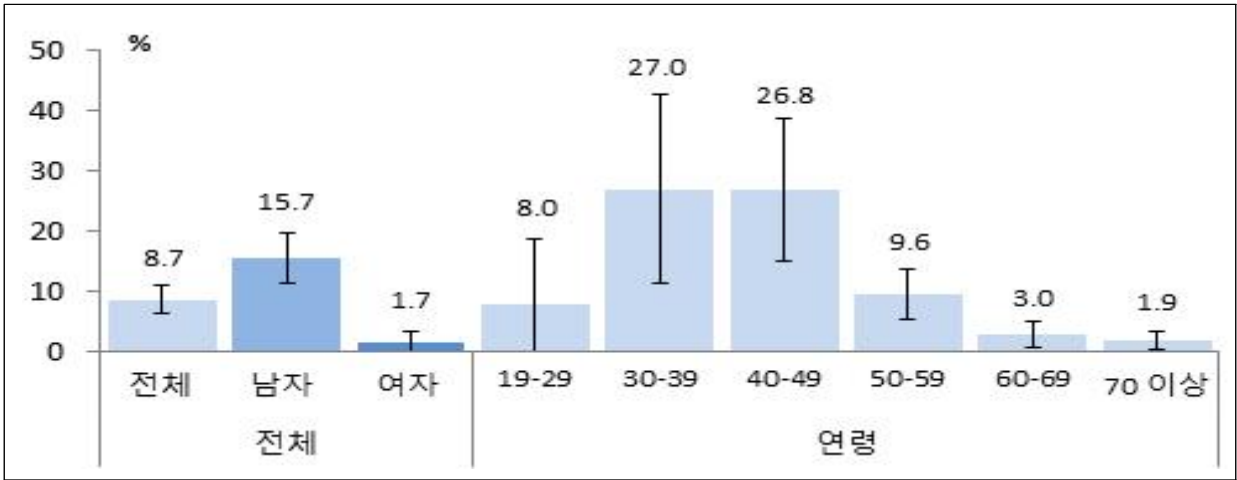
- 쉼련형 전자담배 평생사용률은 전체 8.7%, 남자 15.7%, 여자 1.7%로 남자가 높았다. 연령별로는 30대 27.0%, 40대 26.8%, 50대 9.6%, 20대 8.0%, 60대 3.0%, 70세 이상 1.9%였다.

(2) 쉼련형 전자담배 현재사용률

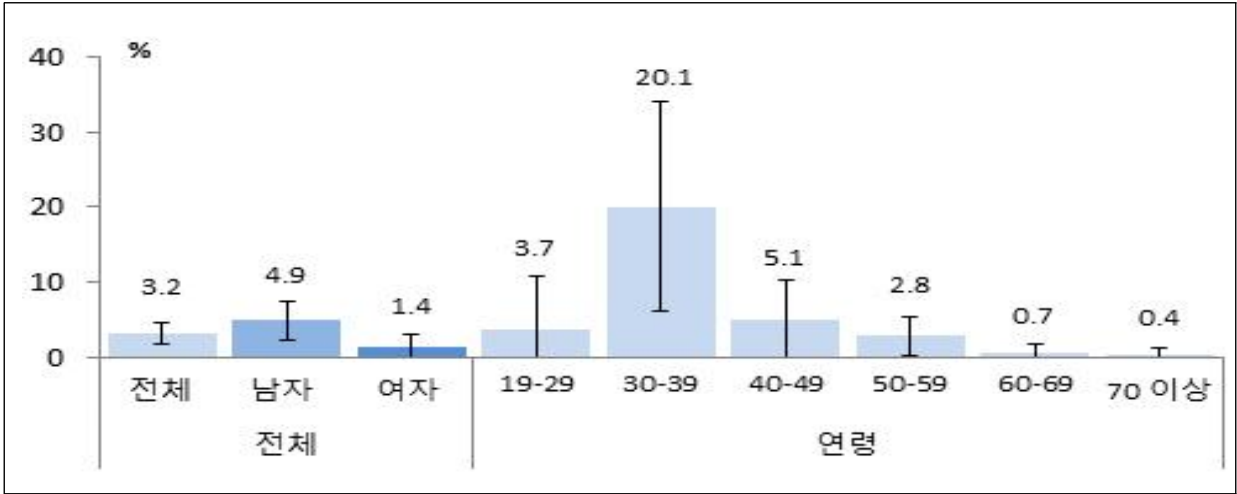
- 평생 쉼련형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람으로서 현재 사용하는 사람(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{평생 쉼련형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람으로서 현재 사용하는 사람(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$
--

- 쉼련형 전자담배 현재사용률은 전체 3.2%, 남자 4.9%, 여자 1.4%로 남자가 높았다. 연령별로는 30대 20.1%, 40대 5.1%, 20대 3.7%, 50대 2.8%, 60대 0.7%, 70세 이상 0.4%였다.



<그림 12> 궐련형 전자담배 평생사용률



<그림 13> 궐련형 전자담배 현재사용률

다. 액상형 전자담배 사용률

(1) 액상형 전자담배 평생사용률

- 평생 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{평생 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$

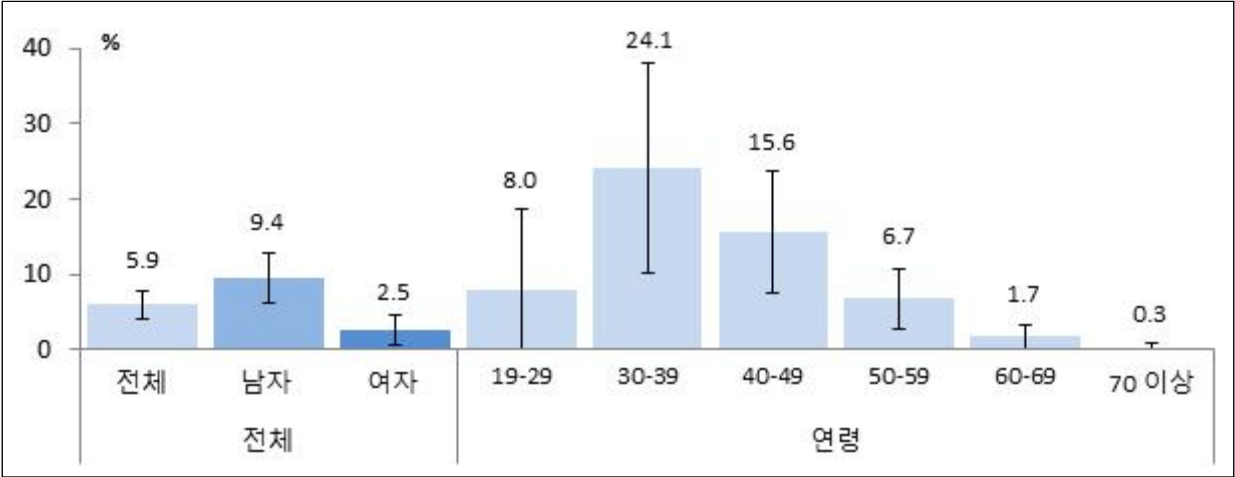
- 액상형 전자담배 평생사용률은 전체 5.9%, 남자 9.4%, 여자 2.5%로 남자가 높았다. 연령별로는 30대 24.1%, 40대 15.6%, 20대 8.0%, 50대 6.7%, 60대 1.7%, 70세 이상 0.3%였다.

(2) 액상형 전자담배 현재사용률

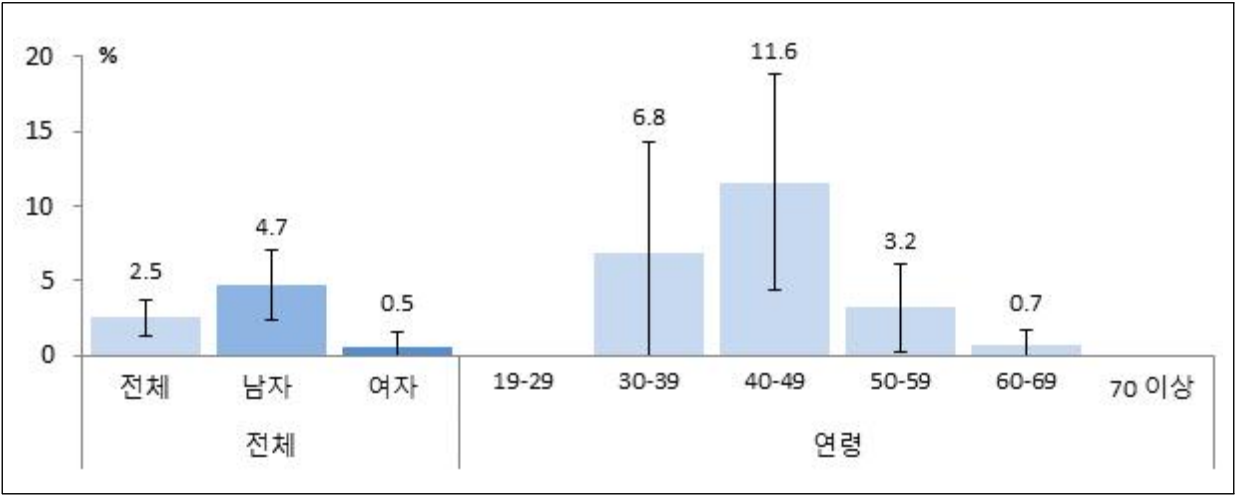
- 현재 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용하는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{최근 1달 동안 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{현재비흡연자(과거흡연자 포함)의 수}}$
--

- 액상형 전자담배 현재사용률은 전체 2.5%, 남자 4.7%, 여자 0.5%로 남자가 높았다. 연령별로는 40대 11.6%, 30대 6.8%, 50대 3.2%, 60대 0.7%였다.



<그림 14> 액상형 전자담배 평생사용률



<그림 15> 액상형 전자담배 현재사용률

라. 금연시도율

- 일반담배, 궤련형 전자담배, 니코틴이 포함된 액상형 전자담배의 현재 흡연자 중 최근 1년 동안 담배를 끊고자 24시간 이상 금연을 시도한 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

일반담배, 궤련형 전자담배, 니코틴이 포함된 액상형 전자담배의 현재흡연자 중 최근 1년 동안 담배를 끊고자 24시간 이상 금연을 시도한 적이 있는 사람의 수×100

일반담배, 궤련형 전자담배, 니코틴이 포함된 액상형 전자담배의 현재흡연자(일반담배 및 궤련형 전자담배 “매일 피움” 또는 “가끔 피움”, 니코틴이 포함된 액상형 전자담배 “1일이상”) 수

- 담배제품 현재 사용자의 금연시도율은 2020년 54.8%, 2021년 46.2%, 2022년 42.4%, 2023년 41.6%, 2024년 49.0%였다. 2025년 전체 44.3%, 남자 47.9%였다. 연령별로는 50대 50.4%, 40대 49.8%, 60대 44.1%였다. 2025년 인천광역시 결과는 45.2%로 강화군과 유의한 차이는 없었다.

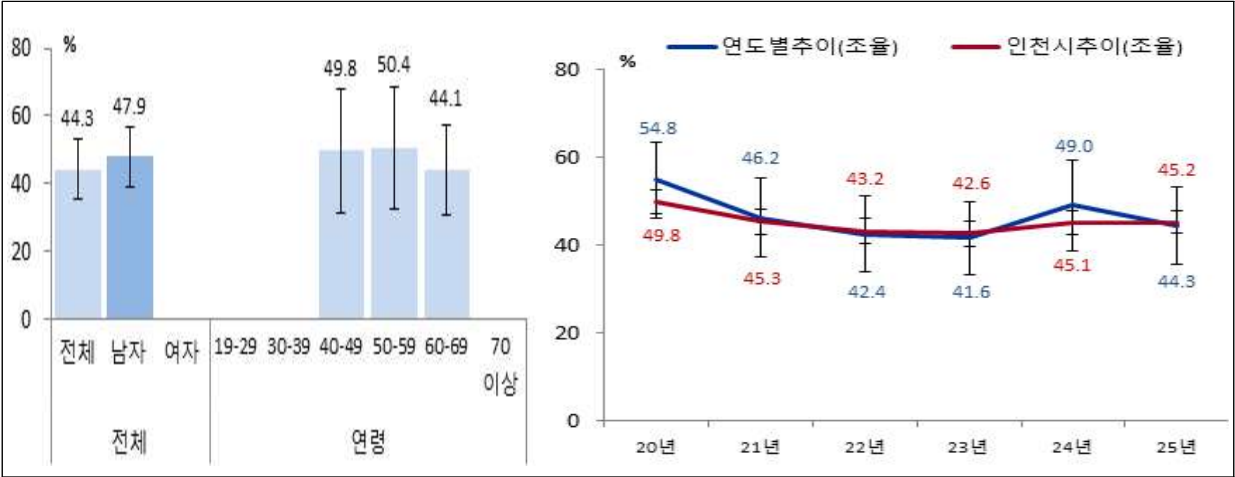
마. 간접흡연 노출률

- 최근 1주일 동안 직장의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

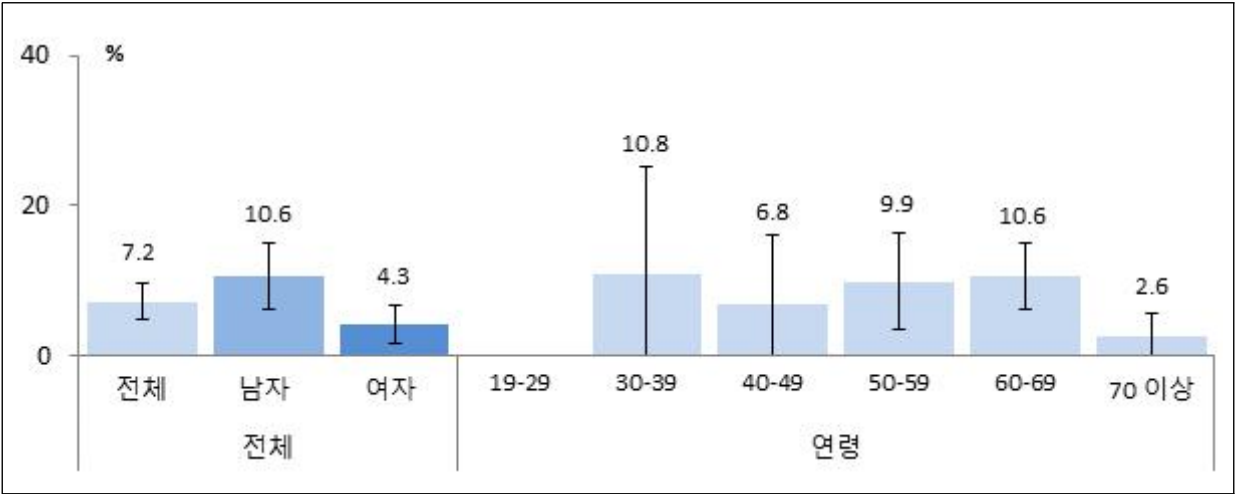
최근 1주일 동안 직장의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있는 사람의 수×100

일을 하고 있는 현재 미사용자(과거흡연자 포함)의 수

- 담배제품 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률은 전체 7.2%로 남자 10.6%, 여자 4.3%로 남자가 조금 더 높았다. 연령별로는 30대 10.8%, 60대 10.6%, 50대 9.9%, 40대 6.8%, 70세 이상 2.6%였다.



<그림 16> 담배제품 현재 사용자의 금연시도율



<그림 17> 담배제품 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

2 음주

가. 월간음주율

- 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$

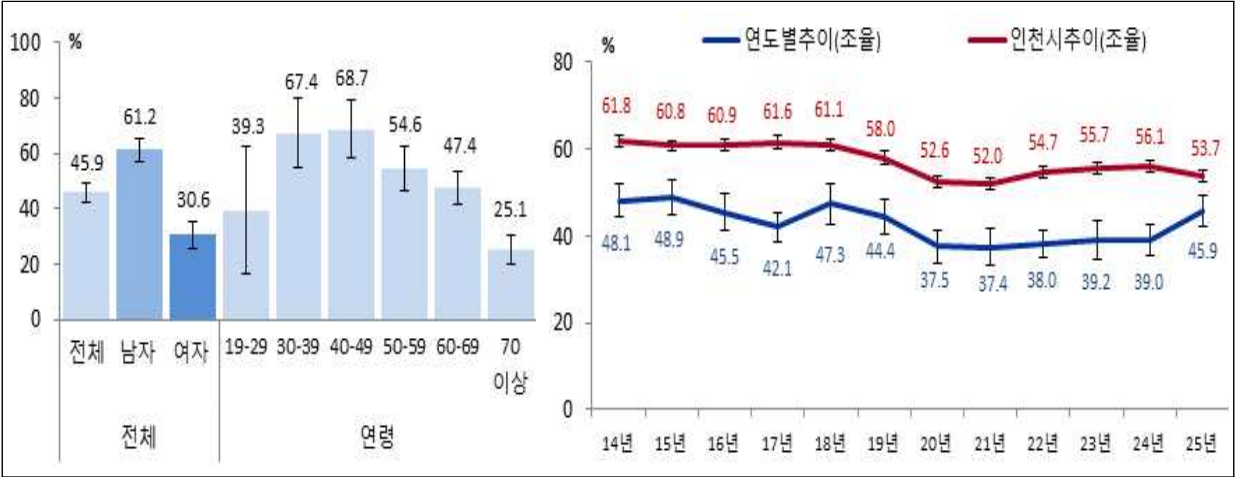
- 월간음주율은 2014년 48.1%, 2015년 48.9%, 2016년 45.5%, 2017년 42.1%, 2018년 47.3%, 2019년 44.4%, 2020년 37.5%, 2021년 37.4%, 2022년 38.0%, 2023년 39.2%, 2024년 39.0%였다. 2025년 결과 전체 45.9%, 남자 61.2%, 여자 30.6%로 남자가 높았다. 연령별로는 40대 68.7%, 30대 67.4%, 50대 54.6%, 60대 47.4%, 20대 39.3%, 70세 이상 25.1%였다. 2025년 인천광역시 결과는 53.7%로 강화군보다 높았다.

나. 고위험음주율

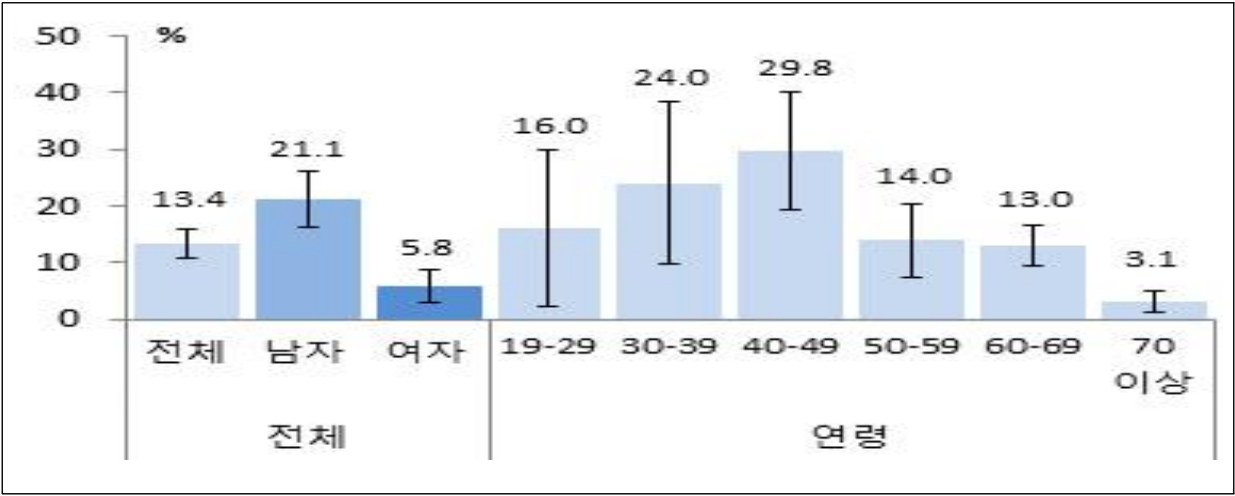
- 최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{최근 1년 동안 한 번의 술자리에서 남자는 7잔(여자의 경우 5잔) 이상을 주 2회 이상 마신다고 응답한 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$
--

- 고위험음주율은 전체 13.4%로 남자 21.1%, 여자 5.8%로 남자가 높았다. 연령별로는 40대 29.8%, 30대 24.0%, 20대 16.0%, 50대 14.0%, 60대 13.0%, 70세 이상 3.1%였다.



<그림 18> 월간염증률



<그림 19> 고위험증률

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

다. 연간음주자의 고위험음주율¹⁾

- 최근 1년 동안 음주한 사람 중에서 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1년 동안 한 번의 술자리에서 남자는 7잔(여자의 경우 5잔) 이상을 주 2회 이상 마신다고 응답한 사람의 수×100
최근 1년 동안 음주한 사람의 수

- 연간음주자의 고위험음주율은 2014년 21.2%, 2015년 21.0%, 2016년 19.9%, 2017년 20.5%, 2018년 18.5%, 2019년 17.7%, 2020년 15.2%, 2021년 22.6%, 2022년 24.4%, 2023년 18.0%, 2024년 19.3%였다. 2025년 결과 전체 22.4%, 남자 29.3%, 여자 12.0%로 남자가 높았다. 연령별로는 40대 36.2%, 30대 32.1%, 60대 21.1%, 50대 19.9%, 70세 이상 8.4%로 가장 낮았다. 2025년 인천광역시 결과는 15.7%로 강화군보다 낮았다.

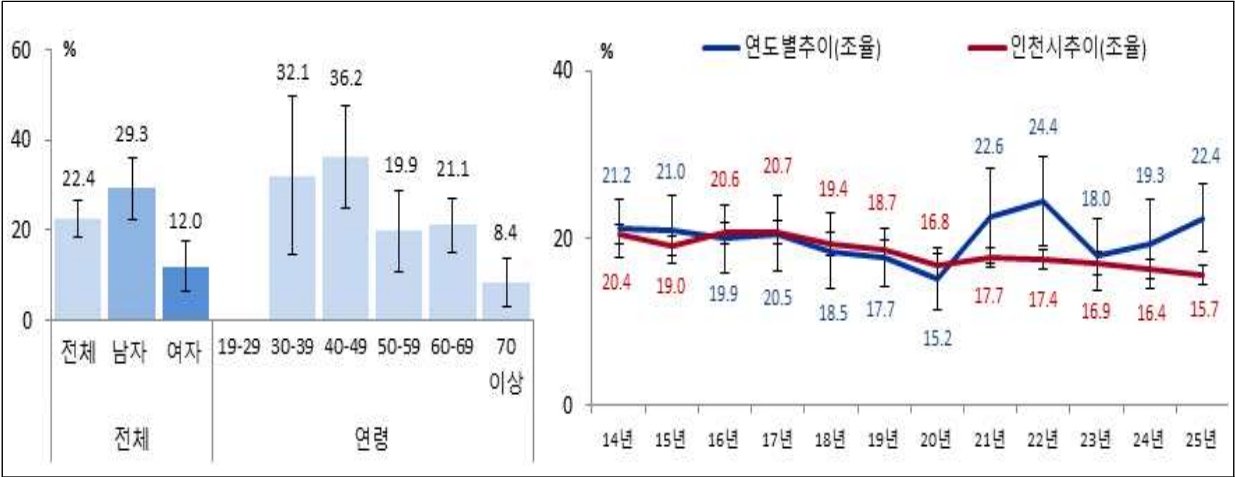
라. 월간폭음률

- 최근 1년 동안 월 1회 이상 한 번의 술자리에서 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 사람의 분율(%)로 정의한다.

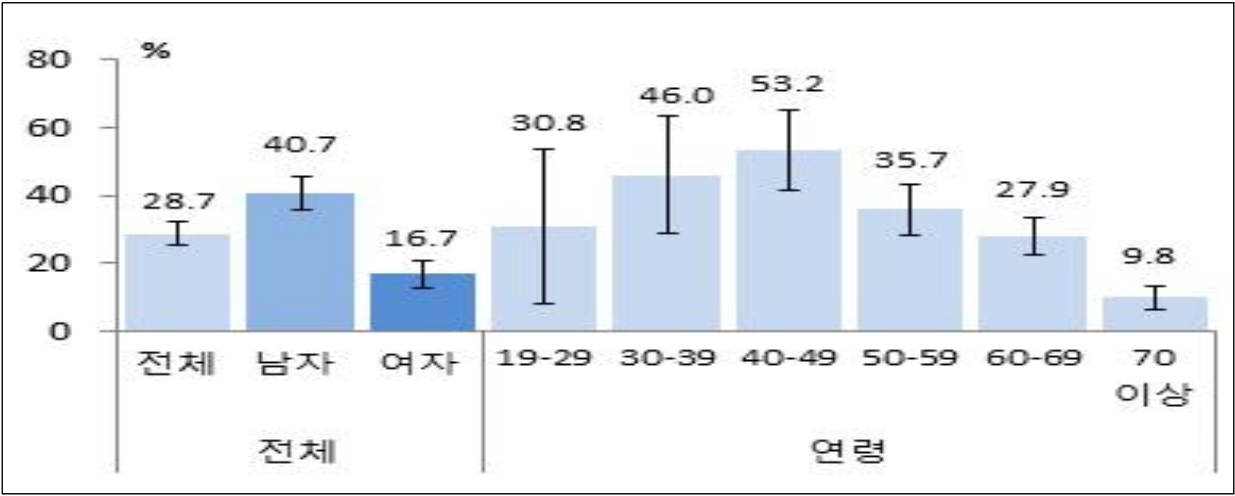
최근 1년 동안 한 번의 술자리에서 7잔(또는 맥주 5캔 정도) 이상을 월 1회 이상 마신 적이 있다고 응답한 남성 또는 한 번의 술자리에서 5잔(또는 맥주 3캔 정도) 이상을 월 1회 이상 마신 적이 있다고 응답한 여성의 수×100
조사대상 응답자 수

- 월간폭음률은 전체 28.7%, 남자 40.7%, 여자 16.7%로 남자가 높았다. 연령별로는 40대 53.2%, 30대 46.0%, 50대 35.7%, 20대 30.8%, 60대 27.9%, 70세 이상 9.8%였다.

1) 2008년 지표정의 : 한 번의 술좌석에서 남자는 7잔 또는 맥주 5캔(여자의 경우 5잔 또는 맥주 3캔 정도) 이상을 한 달(30일) 동안 1회 이상 마신 적이 있다고 응답한 사람의 수×100 / 조사대상자 중 최근 1년간 음주한 사람의 수



<그림 20> 연간음주자의 고위험음주율



<그림 21> 월간폭음률

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

3 신체활동

가. 신체활동 실천율

(1) 고강도 신체활동 실천율

- 최근 1주일 동안 고강도 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 실천한 사람의 비율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 고강도 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 실천한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 고강도 신체활동 실천율은 2014년 9.2%, 2015년 13.5%, 2016년 11.7%, 2017년 11.5%, 2019년 10.2%, 2020년 12.5%, 2021년 8.2%, 2022년 15.3%, 2023년 18.7%, 2024년 16.8%였다. 2025년 결과 전체 13.7%, 남자 16.8%, 여자 10.6%로 남자가 높았다. 연령별로는 20대 28.2%, 30대 25.8%, 40대 20.1%, 50대 18.3%, 60대 11.7%였고, 70세 이상이 3.0%로 가장 낮았다. 2025년 인천광역시 결과는 15.4%로 강화군보다 높았다.

(2) 중강도 신체활동 실천율

- 최근 1주일 동안 중강도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 비율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 중강도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 중강도 신체활동 실천율은 2014년 10.7%, 2015년 16.9%, 2016년 10.6%, 2017년 8.8%, 2019년 8.5%, 2020년 8.8%, 2021년 4.8%, 2022년 8.1%, 2023년 11.9%, 2024년 12.9%였다. 2025년 결과 전체 11.4%, 남자

14.0%, 여자 8.9%였다. 연령별로는 30대 24.1%, 20대 23.9%, 40대 13.7%, 60대 11.7%, 50대 6.9%, 70세 이상 6.0%였다. 2025년 인천광역시 결과는 11.4%로 강화군과 같았다.

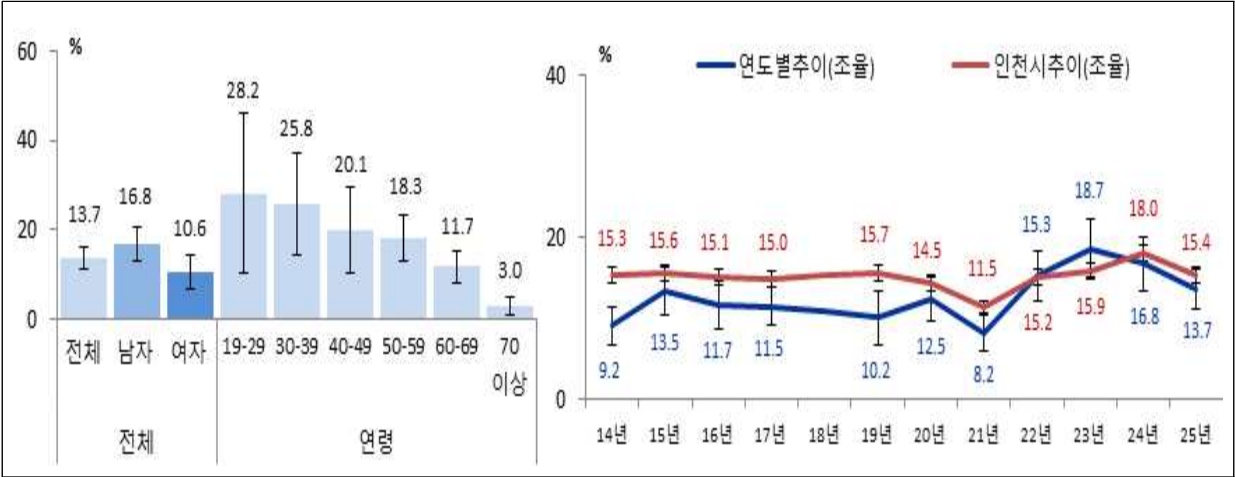
(3) 중강도 이상 신체활동 실천율²⁾

- 최근 1주일 동안 고강도 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 실천한 사람의 수 또는 최근 1주일 동안 중강도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 비율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 고강도 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 실천한 사람의 수 또는 최근 1주일 동안 중강도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 중강도 이상 신체활동 실천율은 2014년 16.1%, 2015년 24.8%, 2016년 18.7%, 2017년 16.7%, 2019년 16.1%, 2020년 17.8%, 2021년 11.5%, 2022년 18.9%, 2023년 22.9%, 2024년 23.5%였다. 2025년 결과 전체 20.6%, 남자 23.9%, 여자 17.2%였다. 연령별로는 20대 43.5%, 30대 37.2%, 40대 23.5%, 50대 21.0%, 60대 20.7%였고, 70세 이상이 8.0%로 가장 낮았다. 2025년 인천광역시 결과는 22.8%로 강화군보다 높았다.

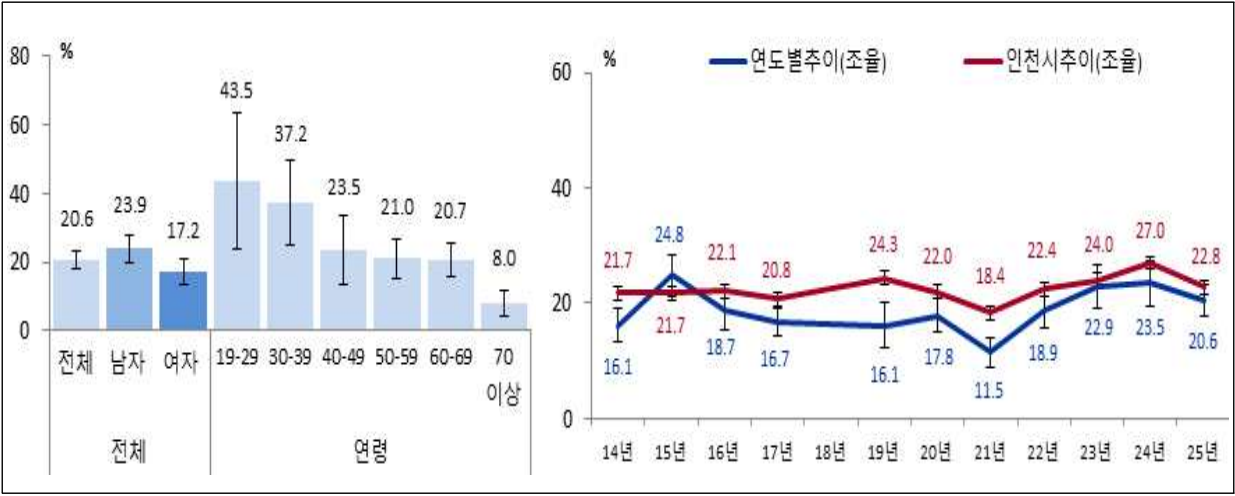
2) 2008년 지표정의 : 최근 1주일 동안 신체활동을 1회 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람 수×100 / 조사대상 인구 수



<그림 22> 고강도 신체활동 실천율



<그림 23> 중강도 신체활동 실천율



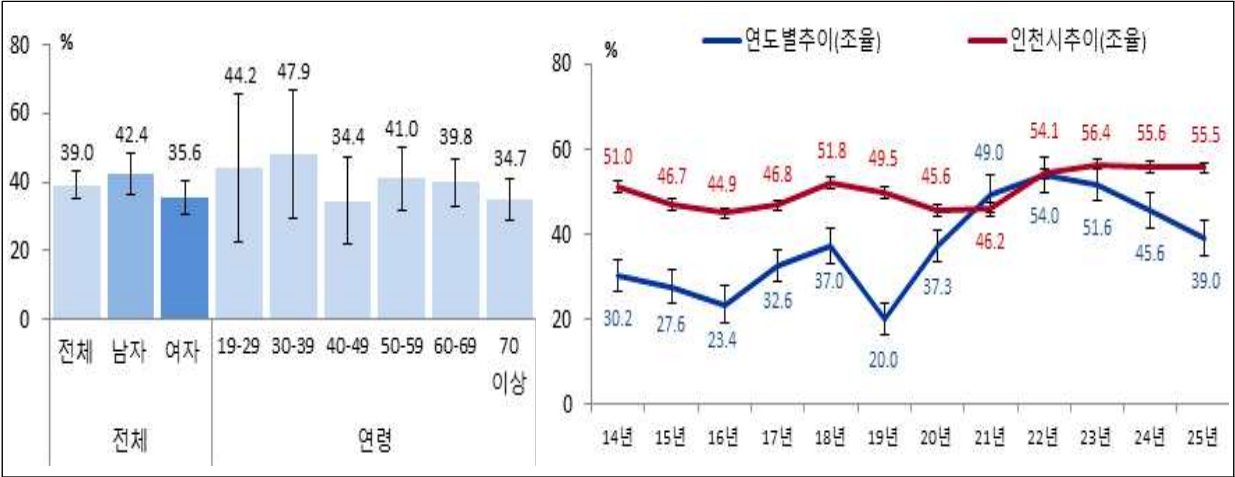
<그림 24> 중강도 이상 신체활동 실천율

나. 걷기 실천율

- 최근 1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 걷기 실천율은 2014년 30.2%, 2015년 27.6%, 2016년 23.4%, 2017년 32.6%, 2018년 37.0%, 2019년 20.0%, 2020년 37.3%, 2021년 49.0%, 2022년 54.0%, 2023년 51.6%, 2024년 45.6%였다. 2025년 결과 전체 39.0%, 남자 42.4%, 여자 35.6%로 남자가 조금 더 높았다. 연령별로는 30대 47.9%, 20대 44.2%, 50대 41.0%, 60대 39.8%, 70세 이상 34.7%, 4대 34.4%였다. 2025년 인천광역시 결과는 55.5%로 강화군보다 많이 높았다.



<그림 25> 걷기 실천율

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

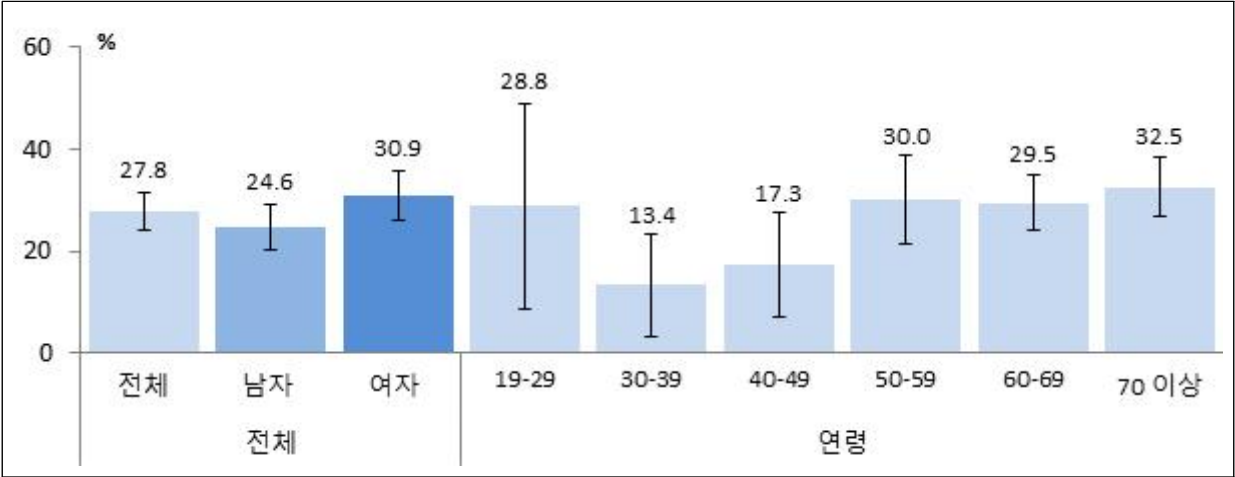
4 건강생활실천

가. 건강생활실천율

- 현재 금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 비율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{현재 금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 건강생활실천율은 전체 27.8%, 남자 24.6%, 여자 30.9%로 여자가 조금 더 높았다. 연령별로는 70세 이상 32.5%, 50대 30.0%, 60대 29.5%, 20대 28.8%, 40대 17.3%, 30대 13.4%였다.



<그림 26> 건강생활실천율

5 비만 및 체중조절

가. 비만을(자가보고)

- 자가보고 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 사람의 분율(%)로 정의한다.

체질량지수(kg/m ²) 25 이상인 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 비만을(자가보고)은 2014년 27.6%, 2015년 30.8%, 2016년 33.3%, 2017년 30.9%, 2018년 35.0%, 2020년 34.9%, 2021년 34.5%, 2022년 32.9%, 2023년 37.4%, 2024년 32.9%였다. 2025년 결과 전체 39.7%, 남자 42.7%, 여자 36.7%로 남자가 높게 나타났다. 연령별로는 30대 58.4%, 50대 40.5%, 60대 40.0%, 40대 39.7%, 20대 39.3%, 70세 이상 33.8%였다. 2025년 인천광역시 결과는 35.3%로 강화군보다 낮았다.

나. 주관적 비만인지율

- 현재 본인의 체형이 “약간 비만임” 또는 “매우 비만임”에 응답한 사람의 분율(%)로 정의한다.

“약간 비만임” 또는 “매우 비만임”에 응답한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 주관적 비만인지율은 2014년 39.1%, 2015년 36.2%, 2016년 40.3%, 2017년 35.8%, 2018년 39.2%, 2019년 39.3%, 2021년 42.0%, 2022년 35.1%, 2023년 38.4%, 2024년 37.9%였다. 2025년 결과 전체 46.7%, 남자 41.4%, 여자 52.0%로 여자가 높았다. 연령별로는 30대 66.4%, 40대 58.9%, 50대 52.1%, 20대 51.6%, 60대 46.5%, 70세 이상 31.6%였다. 2025년 인

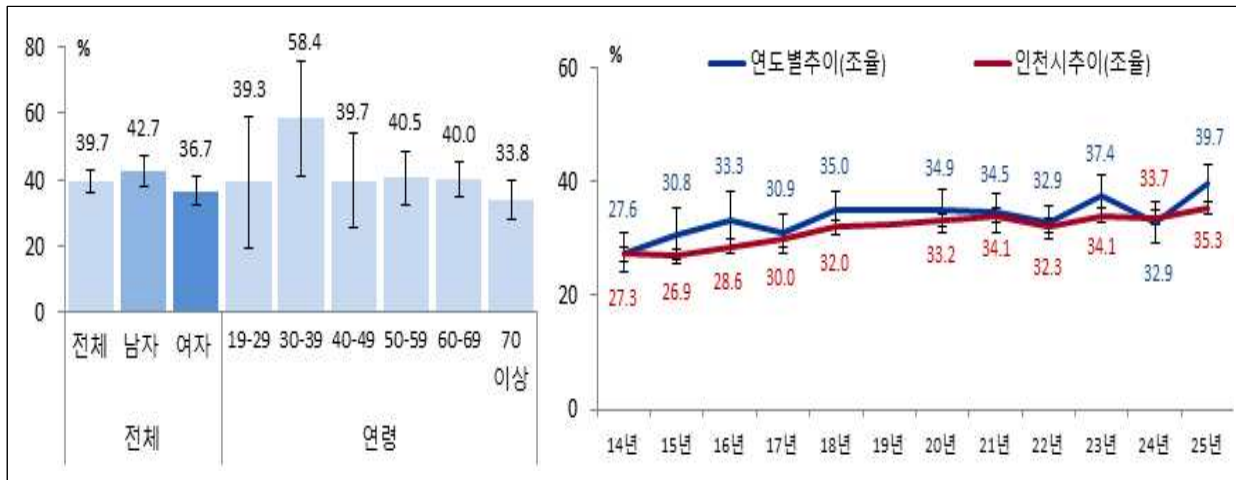
천광역시 결과는 44.6%로 강화군보다 낮았다.

다. 연간 체중조절 시도율

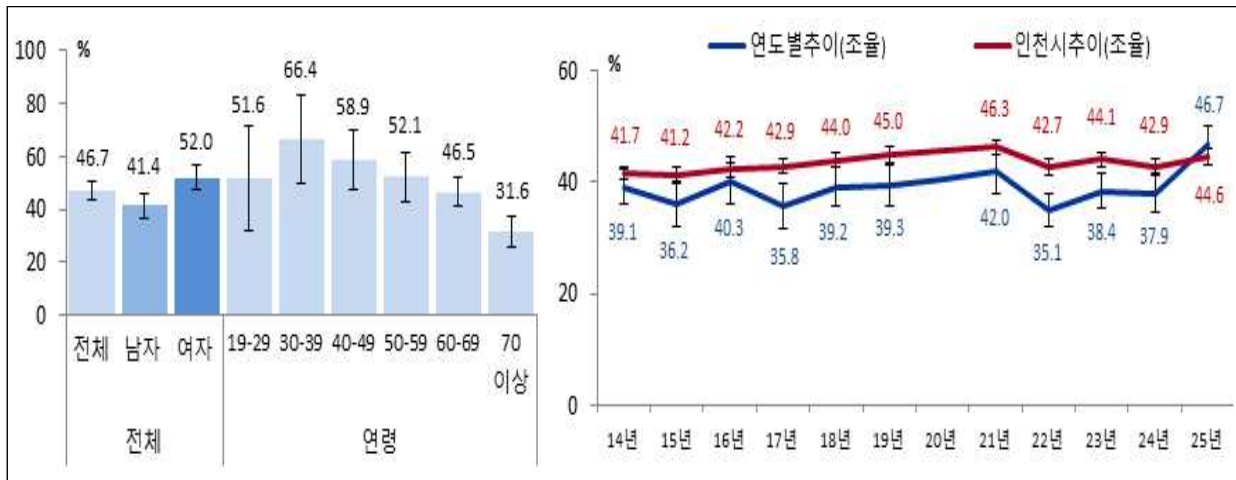
- 최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지”하려고 노력했던 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지”하려고 노력했던 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

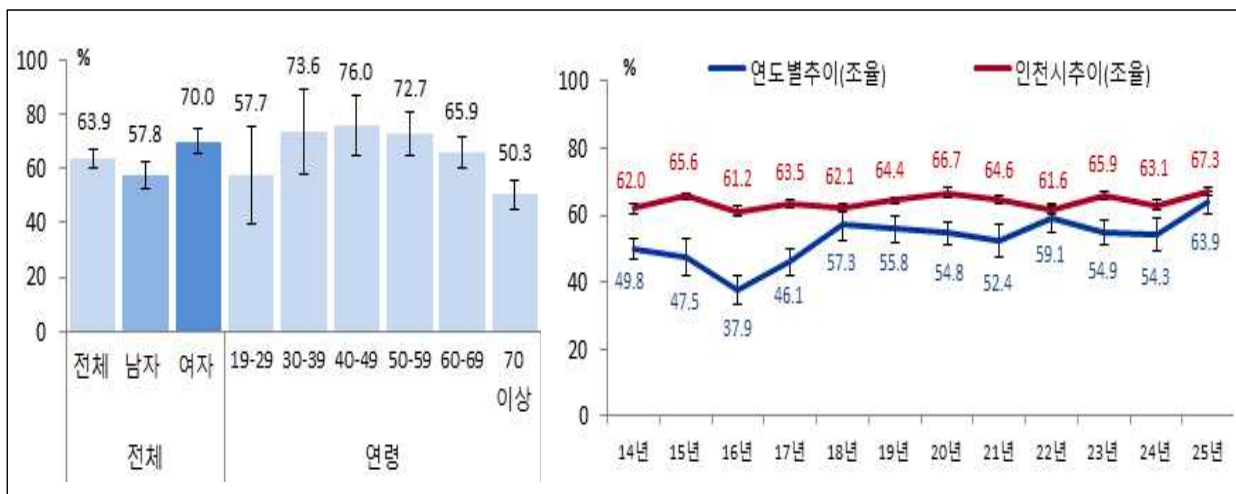
- 연간 체중조절 시도율은 2014년 49.8%, 2015년 47.5%, 2016년 37.9%, 2017년 46.1%, 2018년 57.3%, 2019년 55.8%, 2020년 54.8%, 2021년 52.4%, 2022년 59.1%, 2023년 54.9%, 2024년 54.3%였다. 2025년 결과 전체 63.9%, 남자 57.8%, 여자 70.0%로 여자가 높았다. 연령별로는 40대 76.0%, 30대 73.6%, 50대 72.7%, 60대 65.9%, 20대 57.7%, 70세 이상 50.3%였다. 2025년 인천광역시 결과는 67.3%로 강화군보다 높았다.



<그림 27> 비만율(자가보고)



<그림 28> 주관적 비만인지율



<그림 29> 연간 체중조절 시도율

6 식생활

가. 아침식사 빈도

- 최근 1주일 동안 아침식사 빈도로 정의한다.

최근 1주일 동안 아침식사 한 날
조사대상 응답자 수

- 아침식사 빈도는 5~7일이 82.8%로 가장 높았고, 0일이 9.1%, 3~4일이 5.4%, 1~2일이 2.8%로 가장 낮았다.

나. 아침식사 실천율

- 최근 1주일 동안 아침식사를 5일 이상 한 사람의 비율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 5일 이상 아침식사를 한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

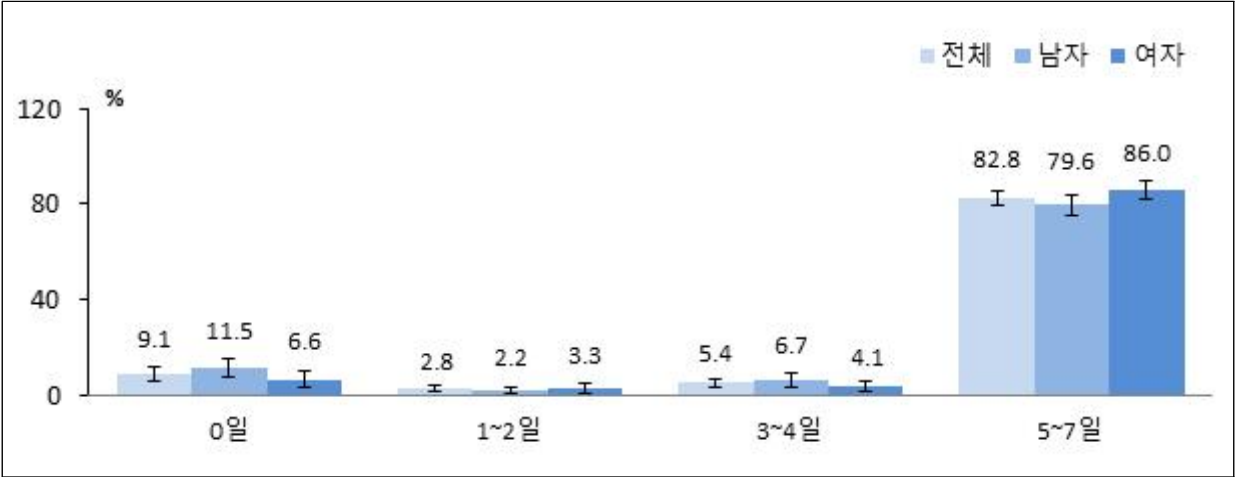
- 아침식사 실천율은 전체 82.8%, 남자 79.6%, 여자 86.0%였다. 연령별로는 70세 이상 97.7%로 가장 높았고, 60대 93.7%, 50대 76.7%, 40대 64.4%, 30대 58.4%, 20대 52.1%로 가장 낮았다.

다. 영양표시 활용률

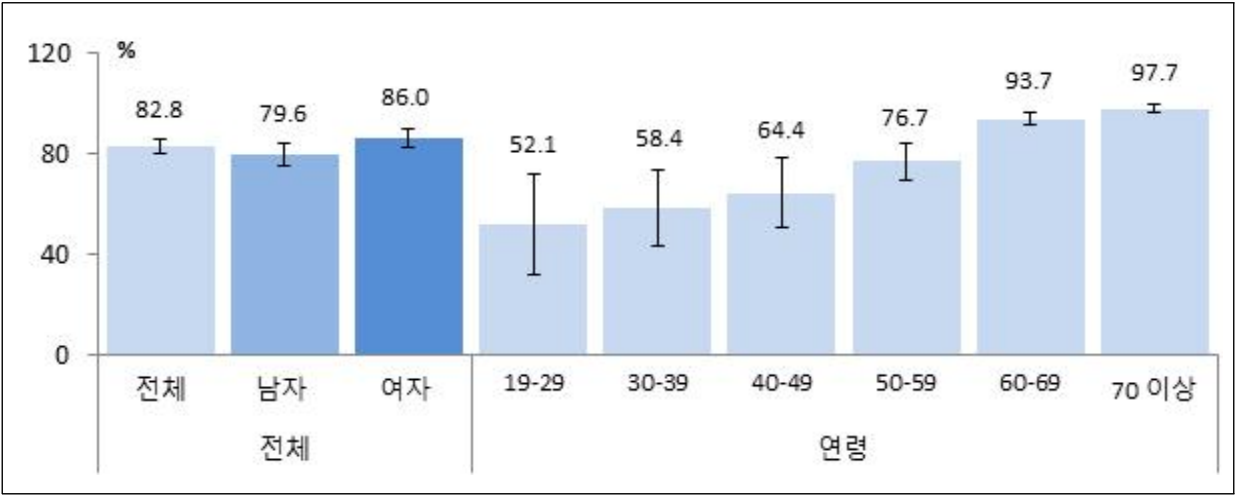
- 가공식품을 사거나 고를 때 읽은 영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 비율(%)로 정의한다.

영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 수×100
가공식품을 사거나 고를 때 영양표시를 읽는 사람의 수

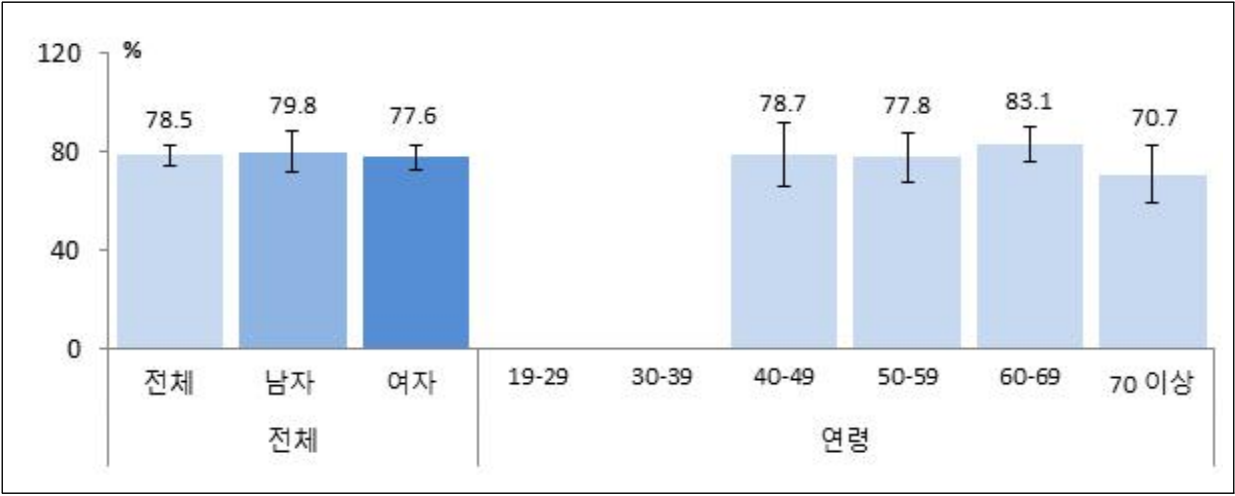
- 영양표시 활용률은 전체 78.5%이고, 남자 79.8%, 여자 77.6%였으며, 연령별로는 60대 83.1%로 가장 높았고, 40대 78.7%, 50대 77.8%, 70세 이상 70.7%로 가장 낮았다.



<그림 30> 아침식사 빈도



<그림 31> 아침식사 실천율



<그림 32> 영양표시 활용률

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

7 정신건강

가. 스트레스 인지율

- 평소 일상생활 중 스트레스를 “대단히 많이 느낀다” 또는 “많이 느끼는 편이다”에 응답한 사람의 비율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{평소 일상생활 중 스트레스를 “대단히 많이 느낀다” 또는 “많이 느끼는 편이다”에 응답한 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

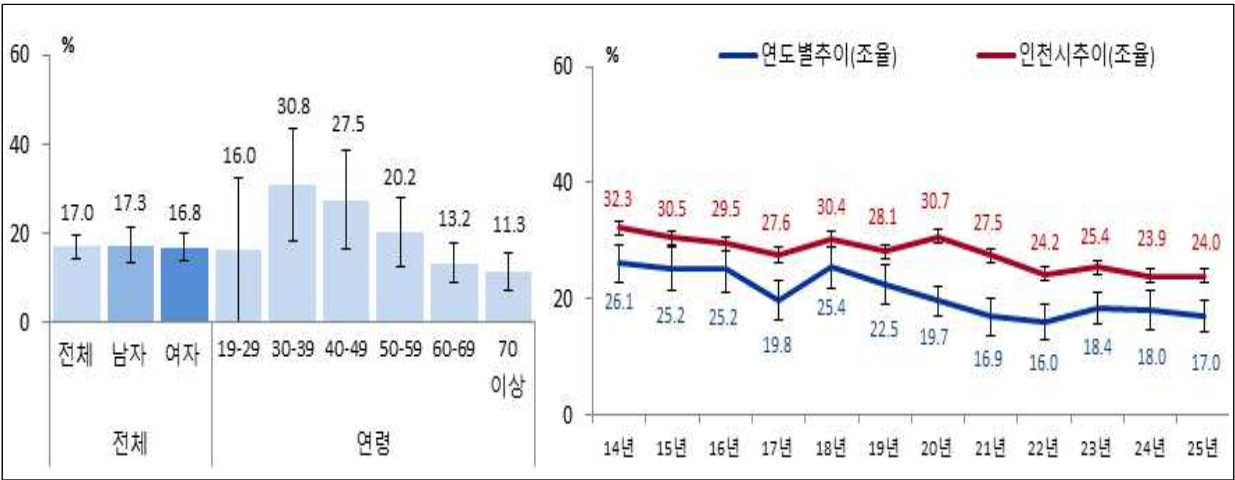
- 스트레스 인지율은 2014년 26.1%, 2015년 25.2%, 2016년 25.2%, 2017년 19.8%, 2018년 25.4%, 2019년 22.5%, 2020년 19.7%, 2021년 16.9%, 2022년 16.0%, 2023년 18.4%, 2024년 18.0%였다. 2025년 결과 전체 17.0%, 남자 17.3%, 여자 16.8%였다. 연령별로는 30대 30.8%, 40대 27.5%, 50대 20.2%, 60대 16.0%, 70세 이상 11.3%였다. 2025년 인천광역시 결과는 24.0%로 강화군보다 높았다.

나. 연간 우울감 경험률

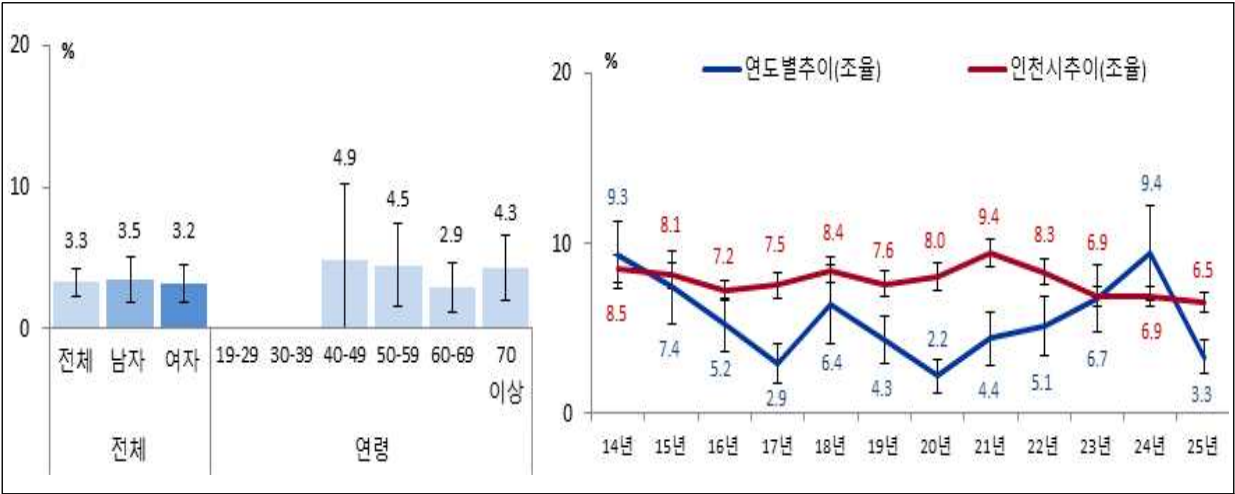
- 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 슬픔이나 절망감을 느낀 적이 있는 사람의 비율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{최근 1년(365일) 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 슬픔이나 절망감을 느낀 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 연간 우울감 경험률은 2014년 9.3%, 2015년 7.4%, 2016년 5.2%, 2017년 2.9%, 2018년 6.4%, 2019년 4.3%, 2020년 2.2%, 2021년 4.4%, 2022년 5.1%, 2023년 6.7%, 2024년 9.4%였다. 2025년 결과 전체 3.3%, 남자 3.5%, 여자 3.2%였다. 연령별로는 40대 4.9%, 50대 4.5%, 70세 이상 4.3%, 60대 2.9%였다. 2025년 인천광역시 결과는 6.5%로 강화군보다 높았다.



<그림 33> 스트레스 인지율



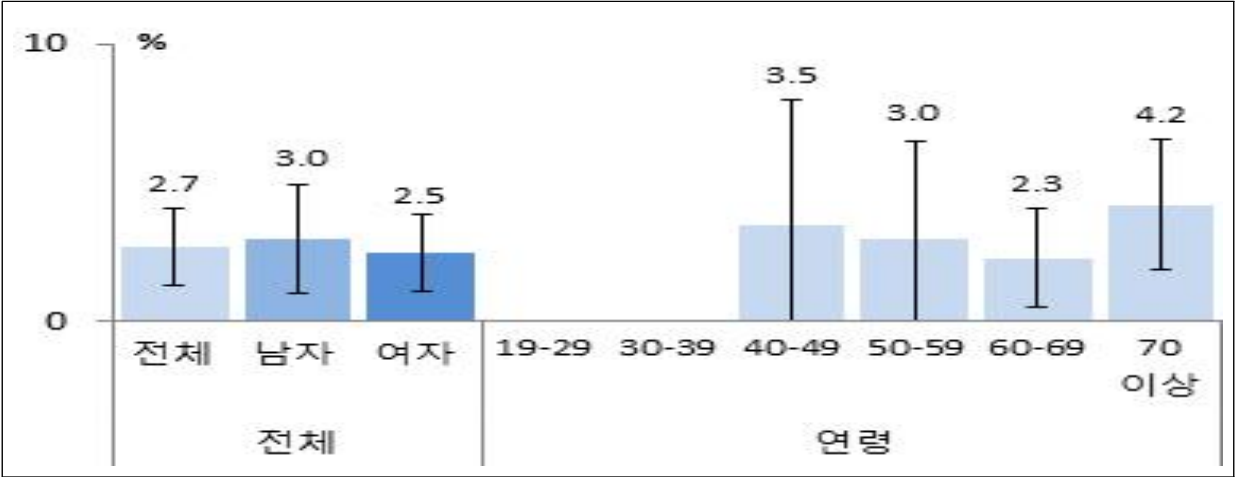
<그림 34> 연간 우울감 경험률

다. 우울증상유병률

- 우울증선별도구(PHQ-9) 점수 총 합이 10점 이상인 사람의 분율(%)로 정의한다.

우울증선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 우울증상유병률은 전체 2.7%, 남자 3.0%, 여자 2.5%로 성별에 유의한 차이는 없었다. 연령별로는 70세 이상 4.2%, 40대 3.5%, 50대 3.0%, 60대 2.3%였다.



<그림 35> 우울증상유병률

8 구강건강

가. 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율

- 주관적으로 구강건강이 나쁘다고 인식하는 사람의 분율(%)로 정의한다.

“나쁨” 또는 “매우 나쁨”에 응답한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율은 2014년 44.7%, 2015년 45.8%, 2016년 45.3%, 2017년 35.2%, 2018년 40.6%, 2019년 35.5%, 2020년 30.6%, 2021년 37.2%, 2022년 30.5%, 2023년 33.3%, 2024년 30.2%였다. 2025년 결과 전체 34.5%, 남자 36.5%, 여자 32.6%였다. 연령별로는 70세 이상 48.7%, 40대 31.5%, 60대 33.0%, 50대 31.5%, 30대 16.7%, 20대 12.3%였다. 2025년 인천광역시 결과는 23.9%로 강화군보다 낮았다.

연령별로는 80세 이상 41.9%, 75~79세 25.3%, 70~74세 18.7%, 65~69세 18.5%였다. 2025년 인천광역시 결과는 25.4%로 강화군과 유의한 차이는 없었다.

다. 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율

- 점심식사 후 칫솔질 한 사람의 분율(%)로 정의한다.

점심식사 후 칫솔질 한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

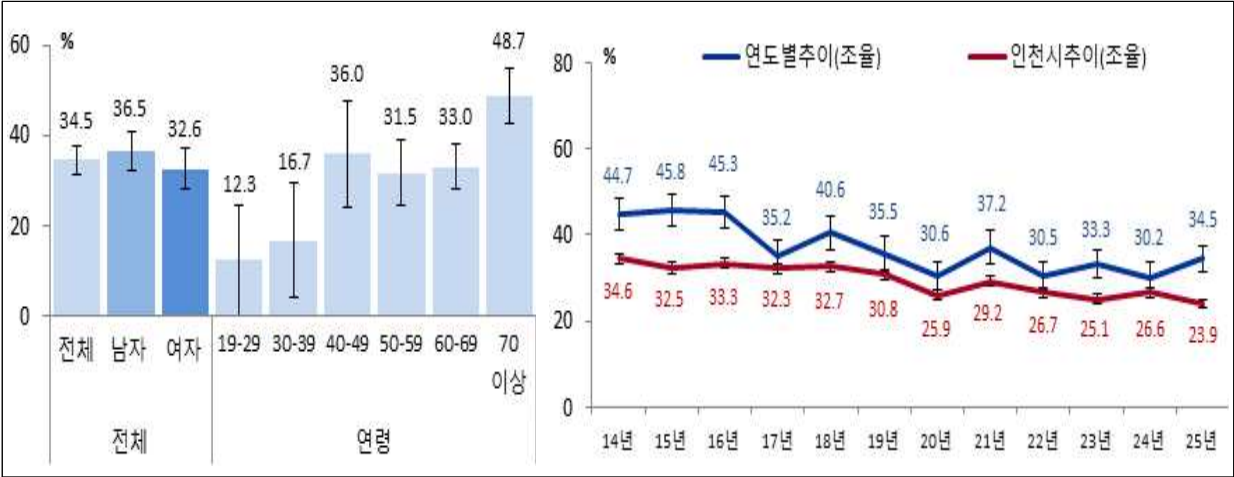
- 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율은 전체 59.4%, 남자 53.3%, 여자 65.6%로 여자가 조금 더 높았다. 연령별로는 20대 74.3%, 50대 64.6%, 60대 61.3%, 30대 60.6%, 70세 이상 52.7%, 40대 52.3%였다.

나. 저작불편호소율(65세 이상)

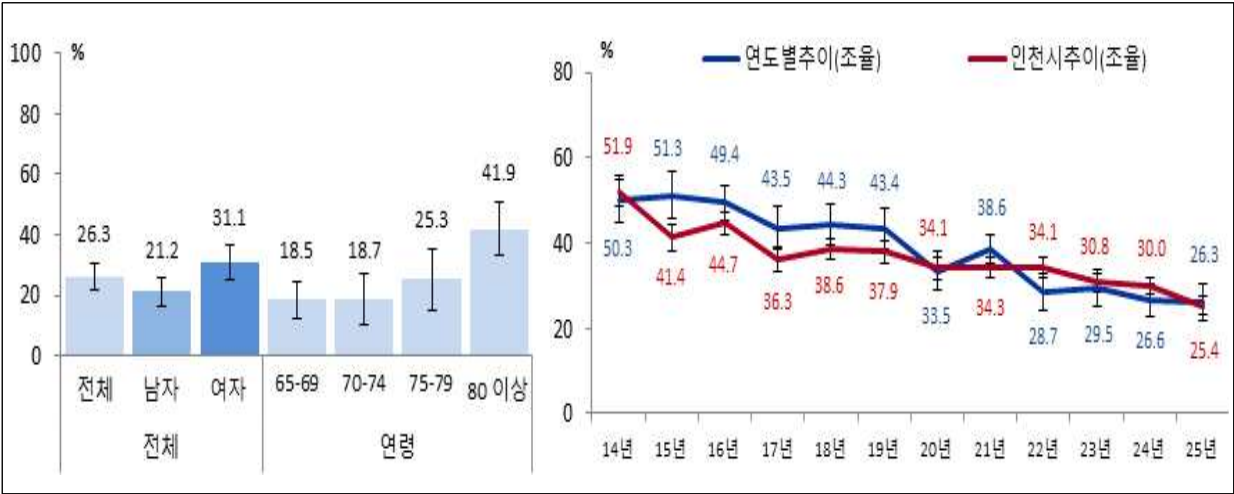
- 현재 치아나 틀니, 잇몸 등 입안의 문제로 음식을 씹는데 “매우 불편하다” 또는 “불편하다”고 응답한 65세 이상 사람의 분율(%)로 정의한다.

“매우 불편하다” 또는 “불편하다”에 응답한 사람의 수×100
65세 이상 조사대상 응답자 수

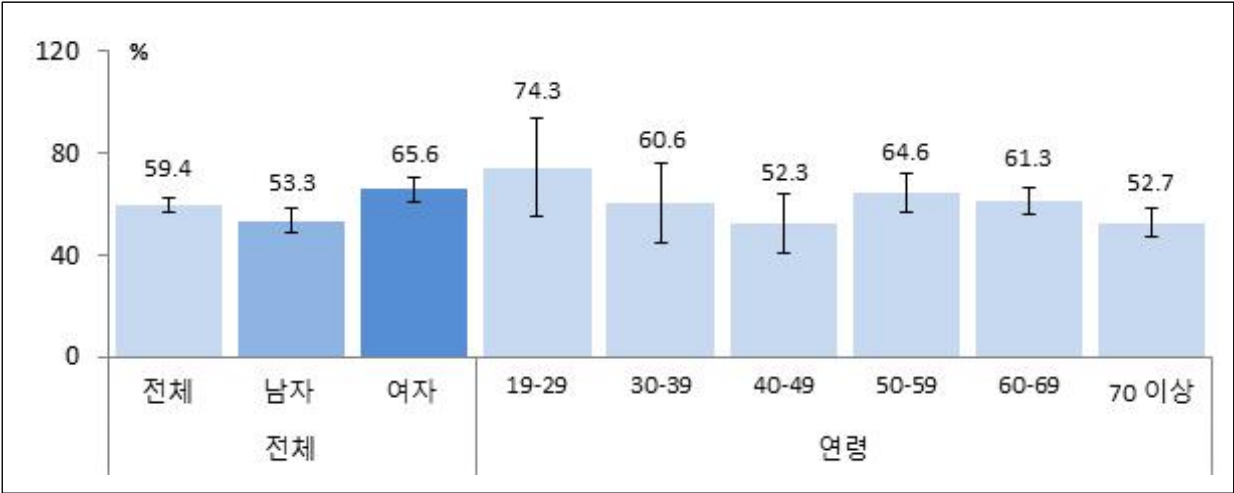
- 65세 이상 노인의 저작불편호소율은 2014년 50.3%, 2015년 51.3%, 2016년 49.4%, 2017년 43.5%, 2018년 44.3%, 2019년 43.4%, 2020년 33.5%, 2021년 38.6%, 2022년 28.7%, 2023년 29.5%, 2024년 26.6%였다. 2025년 결과 전체 26.3%, 남자 21.2%, 여자 31.1%였다.



<그림 36> 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율



<그림 37> 저작불편호소율(65세 이상)



<그림 38> 어제 점심식사 후 킷술질 실천율

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

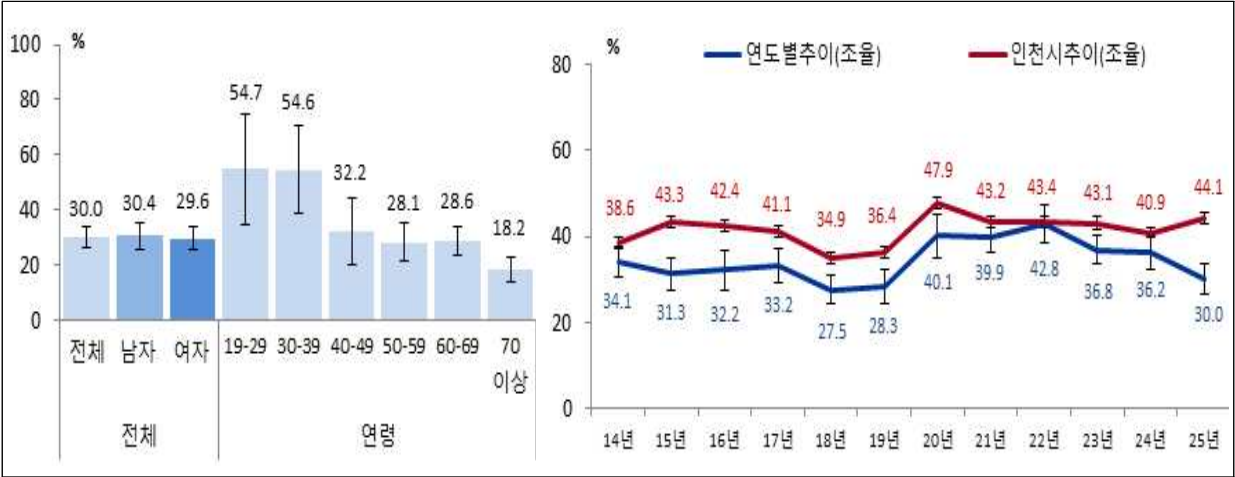
9 활동제한 및 삶의 질

가. 주관적 건강인지율

- 주관적 건강수준을 “매우 좋음” 또는 “좋음”이라고 응답한 사람의 분율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{주관적 건강수준을 “매우 좋음” 또는 “좋음”이라고 응답한 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$
--

- 주관적 건강인지율은 2014년 34.1%, 2015년 31.3%, 2016년 32.2%, 2017년 33.2%, 2018년 27.5%, 2019년 28.3%, 2020년 40.1%, 2021년 39.9%, 2022년 42.8%, 2023년 36.8%, 2024년 36.2%였다. 2025년 결과 전체 30.0%, 남자 30.4%, 여자 29.6%로 성별에 유의한 차이는 없었다. 연령별로는 20대에서 54.7%, 30대 54.6%, 40대 32.2%, 60대 28.6%, 50대 28.1%, 70세 이상 18.2%였다. 2025년 인천광역시 결과는 44.1%로 강화군보다 높았다.



<그림 39> 주관적 건강인지율

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

10 개인위생

가. 식사 전 손 씻기 실천율

- 최근 1주일 동안 식사하기 전 “항상” 또는 “자주” 손을 씻는 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 식사하기 전 “항상 씻었다” 또는 “자주 씻었다”에 응답한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 식사 전 손 씻기 실천율은 전체 90.1%, 남자 85.2%, 여자 94.9%로 여자가 조금 더 높았다. 연령별로는 70세 이상 93.8%, 30대 91.3%, 50대 90.3%, 60대 90.1%, 40대 86.6%, 20대 79.2%였다.

나. 외출 후 손 씻기 실천율

- 최근 1주일 동안 외출 후 “항상” 또는 “자주” 손을 씻는 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1주일 동안 외출 후 집에 돌아왔을 때 “항상 씻었다” 또는 “자주 씻었다”에 응답한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

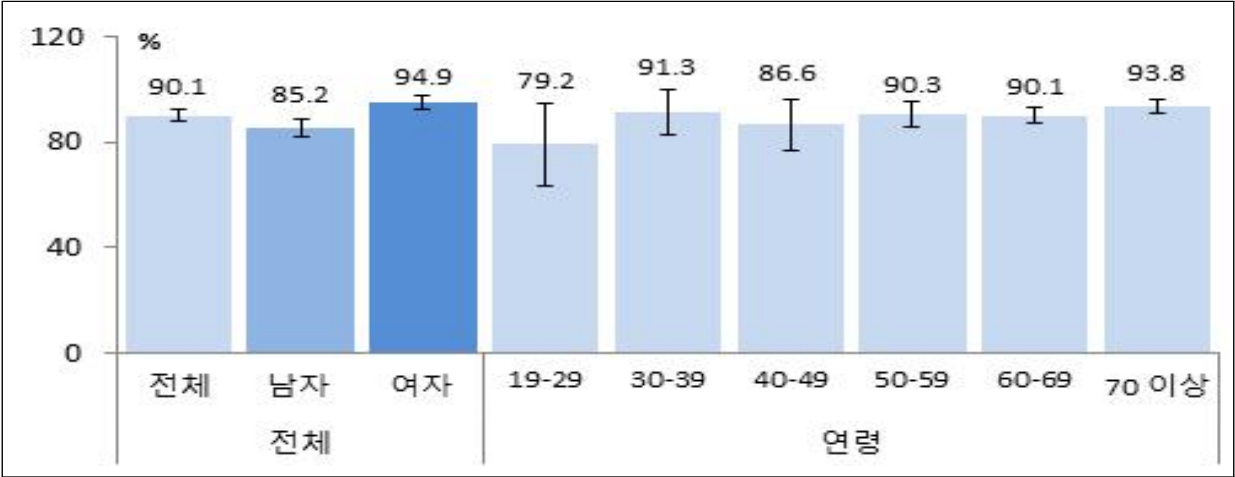
- 외출 후 손 씻기 실천율은 전체 89.4%, 남자 85.9%, 여자 92.8%로 여자가 조금 더 높았다. 연령별로는 40대 94.6%, 50대 90.3%, 60대 90.2%, 70세 이상 89.9%, 20대 82.9%, 30대 80.8%였다.

다. 비누, 손 세정제 사용률

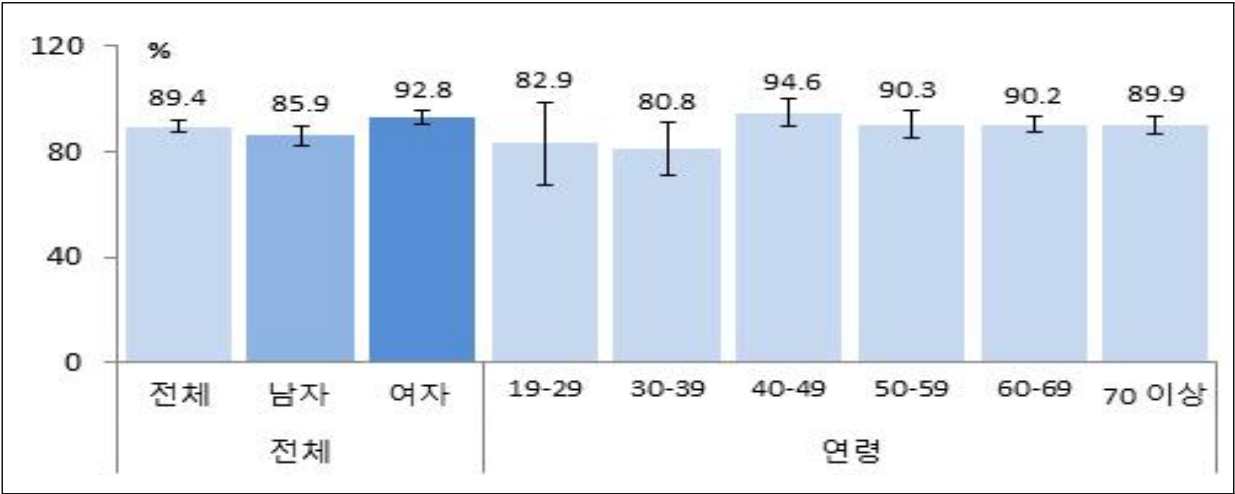
- 평소 손을 씻을 때 비누나 손 세정제를 “항상” 또는 “자주” 사용하는 사람의 분율(%)로 정의한다.

평소 손을 씻을 때, 비누나 손 세정제를 “항상 사용한다” 또는 “자주 사용한다”에 응답한 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

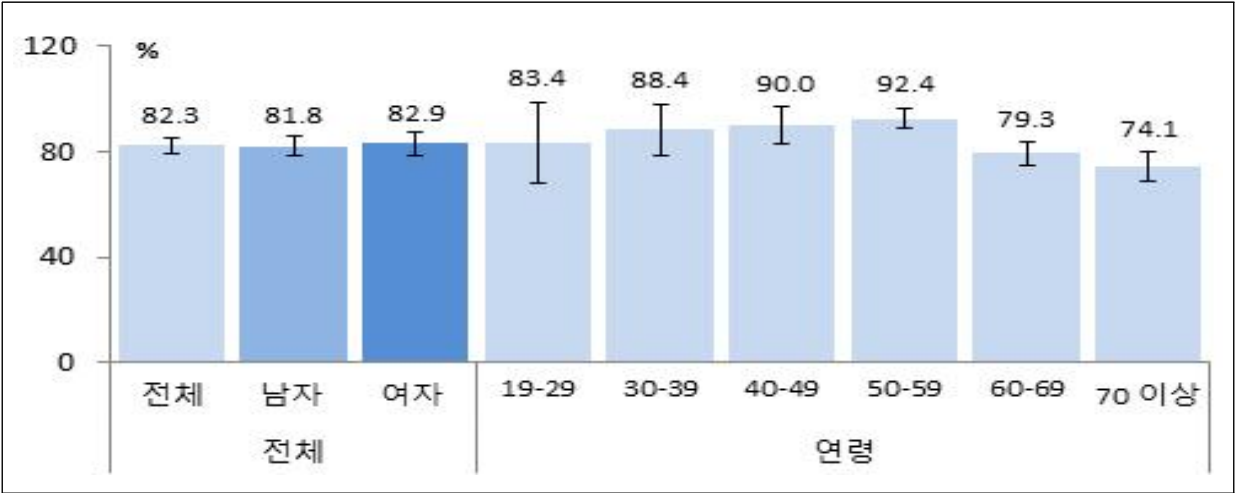
- 비누, 손 세정제 사용률은 전체 82.3%, 남자 81.8%, 여자 82.9%로 성별에 유의한 차이는 없었다. 연령별로는 50대 92.4%, 40대 90.0%, 30대 88.4%, 20대 83.4%, 60대 79.3%, 70세 이상 74.1%였다.



<그림 40> 식사 전 손 씻기 실천율



<그림 41> 외출 후 손 씻기 실천율



<그림 42> 비누, 손 세정제 사용률

11 안전의식

가. 운전자석 안전벨트 착용률

- 자동차 운전자석 안전벨트를 “항상 맨다”에 응답한 사람의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{자동차 운전 시 안전벨트를 “항상 맨다”에 응답한 사람의 수} \times 100}{\text{자동차 운전자 수}}$$

- 자동차 운전자석 안전벨트 착용률은 2014년 68.0%, 2015년 68.4%, 2016년 78.9%, 2017년 87.0%, 2018년 83.4%, 2019년 87.3%, 2020년 87.1%, 2021년 86.6%, 2022년 94.0%, 2023년 87.2%, 2024년 86.8%였다. 2025년 결과 전체 84.5%, 남자 80.2%, 여자 91.1%로 여자가 높았다. 연령별로는 50대 88.7%였고, 20대 86.6%, 70세 이상 86.3%, 60대 82.4%, 30대 82.2%, 40대 81.9%였다. 2025년 인천광역시 결과는 95.2%로 강화군보다 높았다.

다. 음주운전 경험률

- 최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{자동차 또는 오토바이 운전자 수}}$$

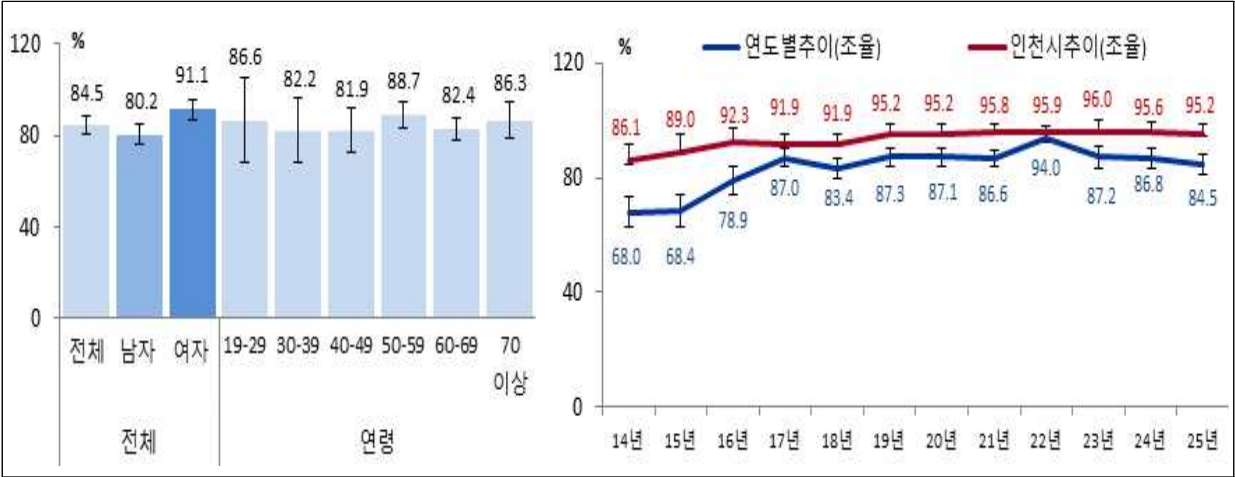
- 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률은 2014년 22.6%, 2015년 18.0%, 2016년 10.0%, 2017년 10.9%, 2018년 10.9%, 2019년 7.0%, 2020년 3.6%, 2021년 5.1%, 2022년 2.8%, 2023년 5.9%, 2024년 4.8%였다. 2025년 결과 전체 4.8%, 남자 6.7%, 여자 1.8%였다. 연령별로는 60대 6.6%, 70세 이상 5.6%, 50대 4.6%, 40대 4.4%, 30대 3.1%였다. 2025년 인천광역시 결과는 1.3%로 강화군보다 낮았다.

나. 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률

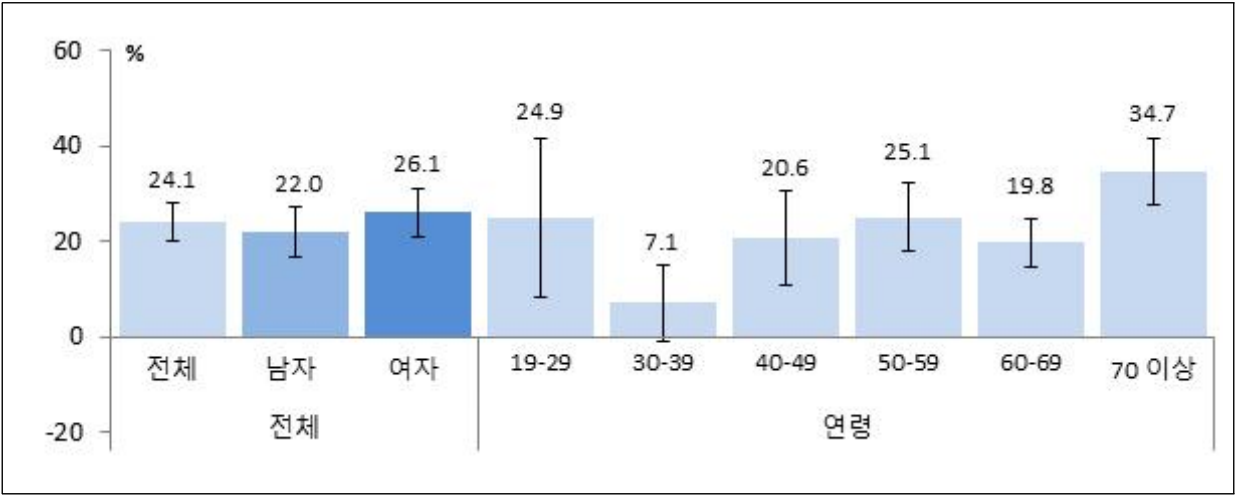
- 다른 사람이 운전하는 자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 “항상 맨다”에 응답한 사람의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{다른 사람이 운전하는 승용차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 “항상 맨다”에 응답한 사람의 수} \times 100}{\text{동승차량 뒷좌석 탑승자 수}}$$

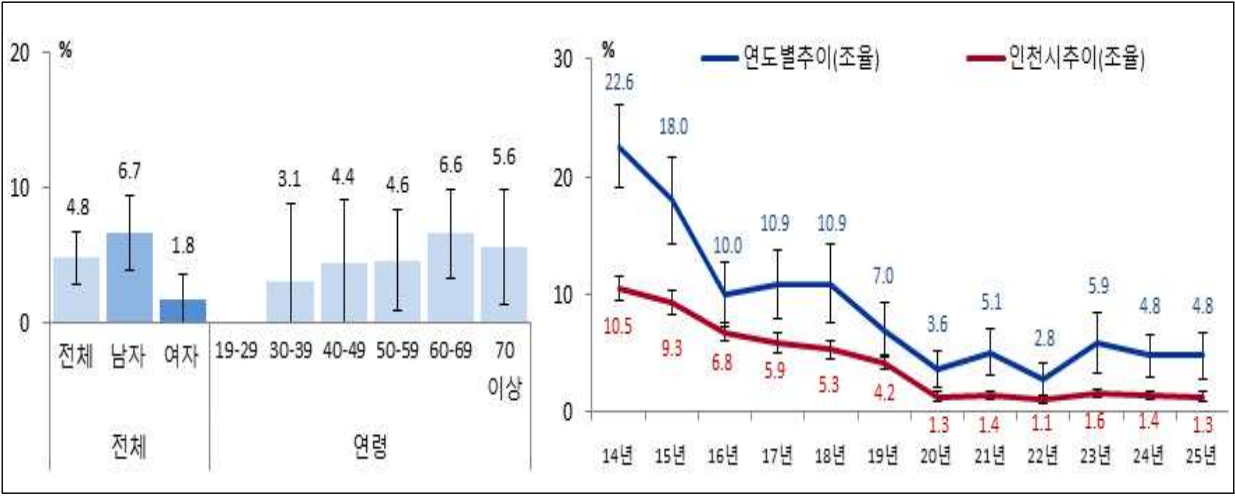
- 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률은 전체 24.1%, 남자 22.0%, 여자 26.1%였다. 연령별로는 70세 이상 34.7%, 50대 25.1%, 20대 24.9%, 40대 20.6%, 60대 19.8%, 30대 7.1%였다.



<그림 43> 자동차 운전자석 안전벨트 착용률



<그림 44> 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률



<그림 45> 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

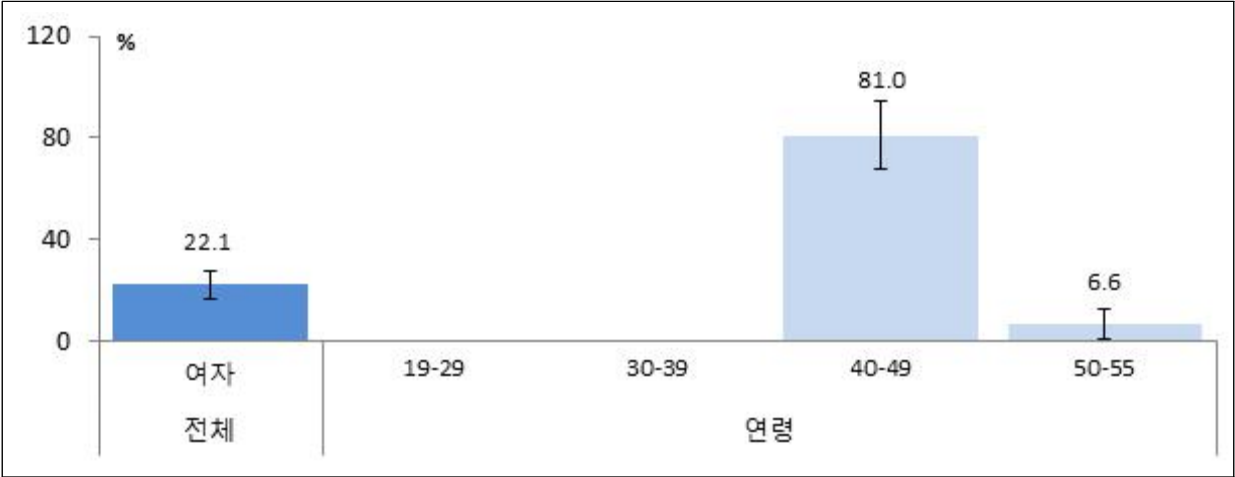
12 여성건강

가. 가임기 여성인구

- 현재 가임기 여성인구의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{여자 조사대상 응답자 수} \times 100}{\text{현재 월경 중 또는 임신 중 또는 출산 후 수유중인 사람의 수}}$$

- 현재 가임기 여성인구 분율은 여자 전체 22.1%였다. 연령별로는 40대 81.0%, 50대 6.6%였다.



<그림 46> 현재 가임기 여성인구 분율

/ II /

II. 이환 및 의료이용

1. 주요 질환별 진단 경험률 및 관리행태
2. 의료이용
3. 예방접종 및 검진
4. 보건기관 이용

II. 이환 및 의료이용

1 주요 질환별 진단 경험률 및 관리행태

가. 고혈압

(1) 혈압수치 인지율

- 본인의 혈압 수치를 알고 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

본인의 혈압 수치를 알고 있는 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 혈압수치 인지율은 전체 63.5%, 남자 68.0%, 여자 59.1%였다. 연령별로는 50대 78.8%, 60대 76.3%, 70세 이상 57.0%, 40대 53.3%, 30대 45.1%, 20대 36.2%였다.

(2) 고혈압 진단 경험률(≥30)

- 의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상의 사람의 분율(%)로 정의한다.

의사에게 고혈압을 진단받은 사람의 수×100
30세 이상 조사대상 응답자 수

- 고혈압 진단 경험률(≥30)은 2014년 32.7%, 2015년 37.1%, 2016년 35.8%, 2017년 38.8%, 2018년 37.7%, 2019년 41.7%, 2020년 36.3%, 2021년 40.1%, 2022년 41.5%, 2023년 38.9%, 2024년 43.9%였다. 2025년 결과 전체 41.4%, 남자 41.8%, 여자 41.1%였다. 연령별로는 70세 이상 65.1%, 60대

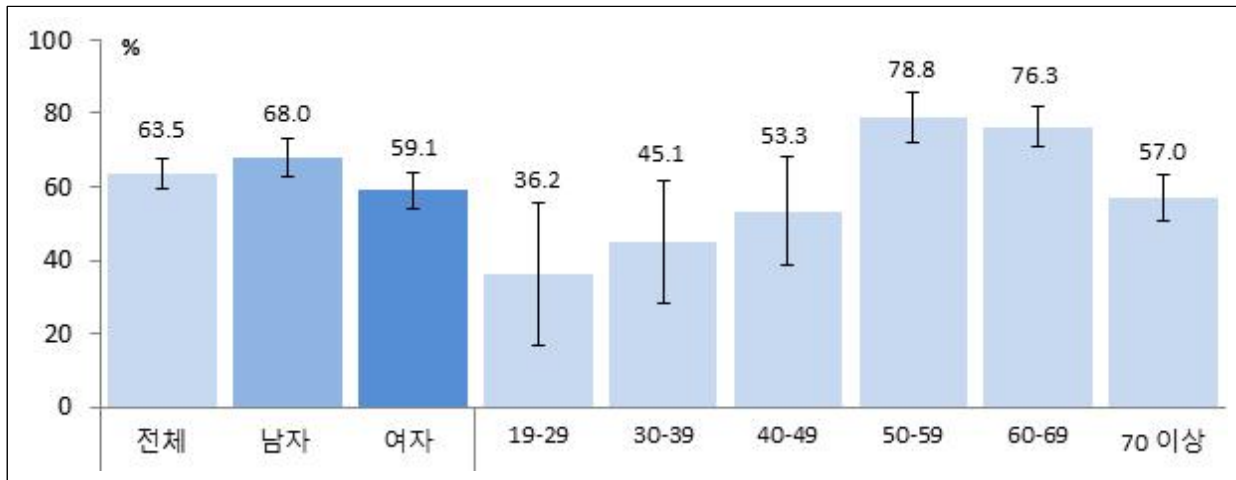
43.2%, 50대 33.1%, 40대 18.4%, 30대 2.9%였다. 2025년 인천광역시 결과는 28.9%로 강화군보다 낮았다.

(3) 고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)

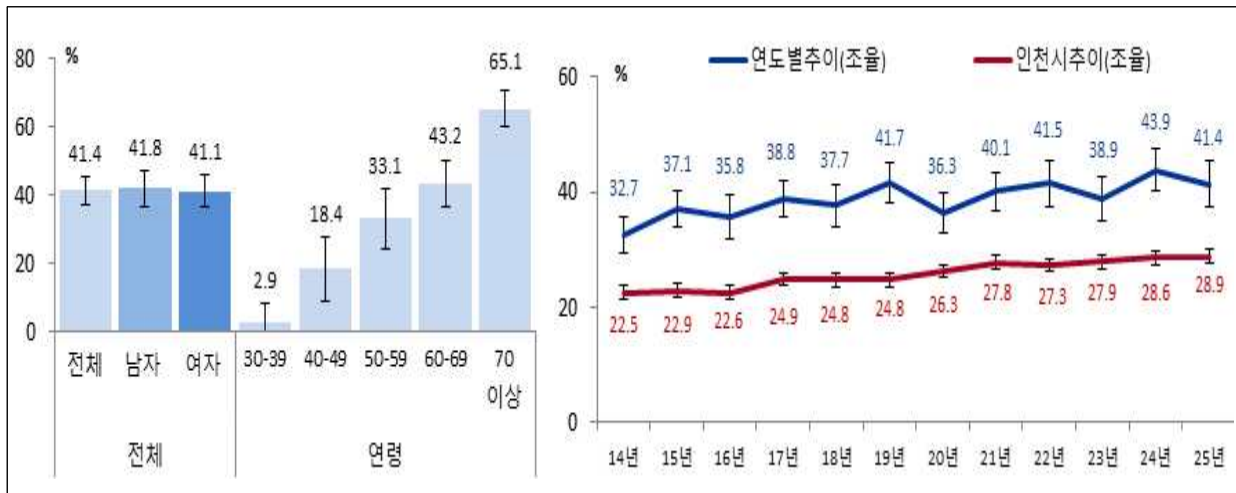
- 의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 사람 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 분율(%)로 정의한다.

현재 혈압조절약을 “한 달(30일)에 20일 이상 복용”하고 있는 사람의 수×100
의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수

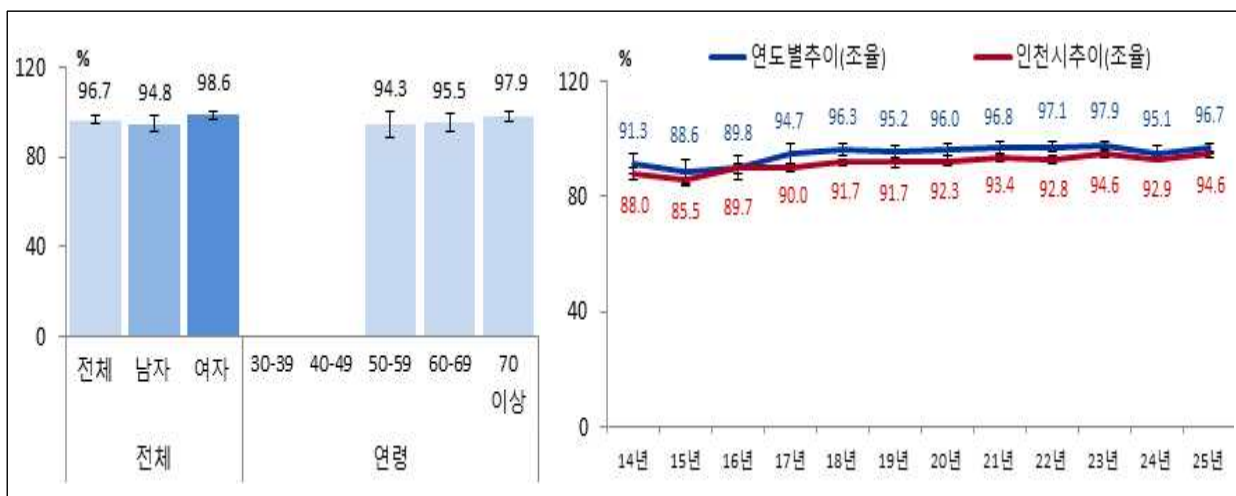
- 고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)은 2014년 91.3%, 2015년 88.6%, 2016년 89.8%, 2017년 94.7%, 2018년 96.3%, 2019년 95.2%, 2020년 96.0%, 2021년 96.8%, 2022년 97.1%, 2023년 97.9%, 2024년 95.1%였다. 2025년 결과 전체 96.7%, 남자 94.8%, 여자 98.6%였다. 연령별로는 70세 이상 97.9%, 60대 95.5%, 50대 94.3%였다. 2025년 인천광역시 결과는 94.6%로 강화군보다 낮았다.



<그림 47> 혈압수치 인지율



<그림 48> 고혈압 진단 경험률(≥30)



<그림 49> 고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)

나. 당뇨병

(1) 혈당수치 인지율

- 본인의 혈당 수치를 알고 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

본인의 혈당 수치를 알고 있는 사람의 수×100
조사대상 응답자 수

- 혈당수치 인지율은 전체 30.1%, 남자 31.7%, 여자 28.6%로 남자가 조금 더 높았다. 연령별로는 60대 36.7%, 50대 33.4%, 40대 29.1%, 70세 이상 27.9%, 30대 24.8%, 20대 11.7%였다.

(2) 당뇨병 진단 경험률(≥30)

- 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람의 분율(%)로 정의한다.

의사에게 당뇨병을 진단받은 사람의 수×100
30세 이상 조사대상 응답자 수

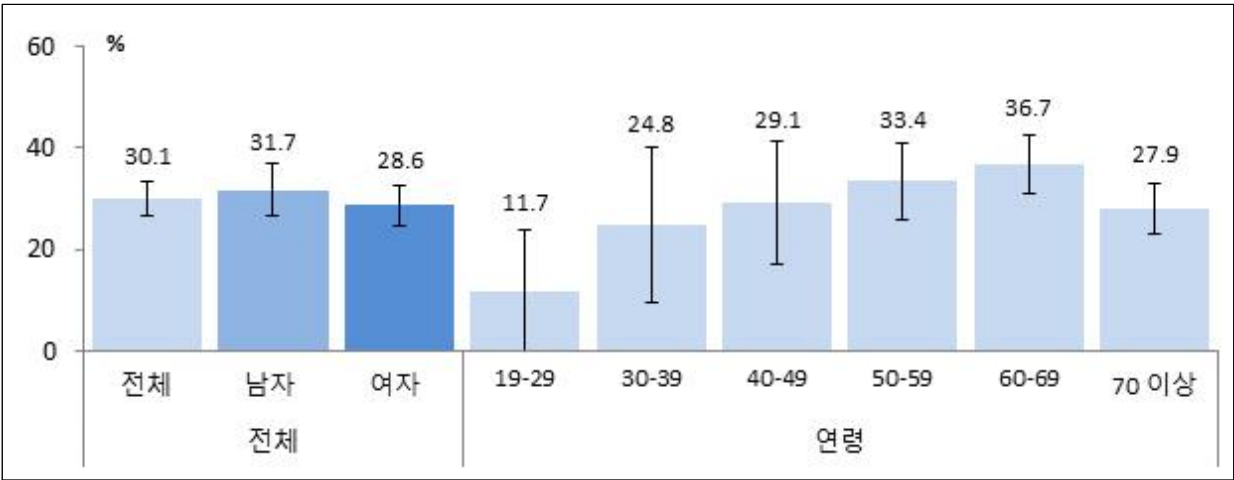
- 당뇨병 진단 경험률(≥30)은 2014년 12.0%, 2015년 12.2%, 2016년 13.8%, 2017년 14.8%, 2018년 14.8%, 2019년 15.8%, 2020년 16.2%, 2021년 19.1%, 2022년 17.8%, 2023년 19.9%, 2024년 18.5%였다. 2025년 결과 전체 19.8%, 남자 23.1%, 여자 16.6%로 남자가 높았다. 연령별로는 70세 이상 29.5%, 60대 22.3%, 40대 13.8%, 50대 13.0%였다. 2025년 인천광역시 결과는 13.3%로 강화군보다 낮았다.

(3) 당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30)

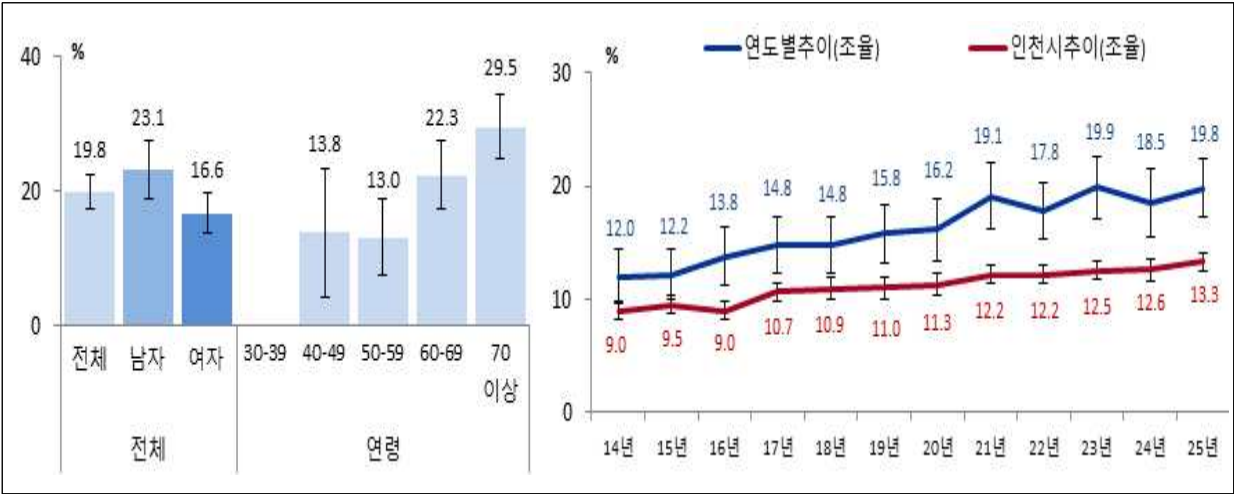
- 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람 중 현재 인슐린 주사 또는 당뇨병약(경구 혈당강하제)을 당뇨병 치료를 위한 혈당조절 방법으로 사용한다고 응답한 사람의 분율(%)로 정의한다.

현재 인슐린 주사 또는 당뇨병약(경구용 혈당강하제)을 당뇨병 치료를 위한 혈당조절 방법으로 사용한다고 응답한 사람의 수×100
의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수

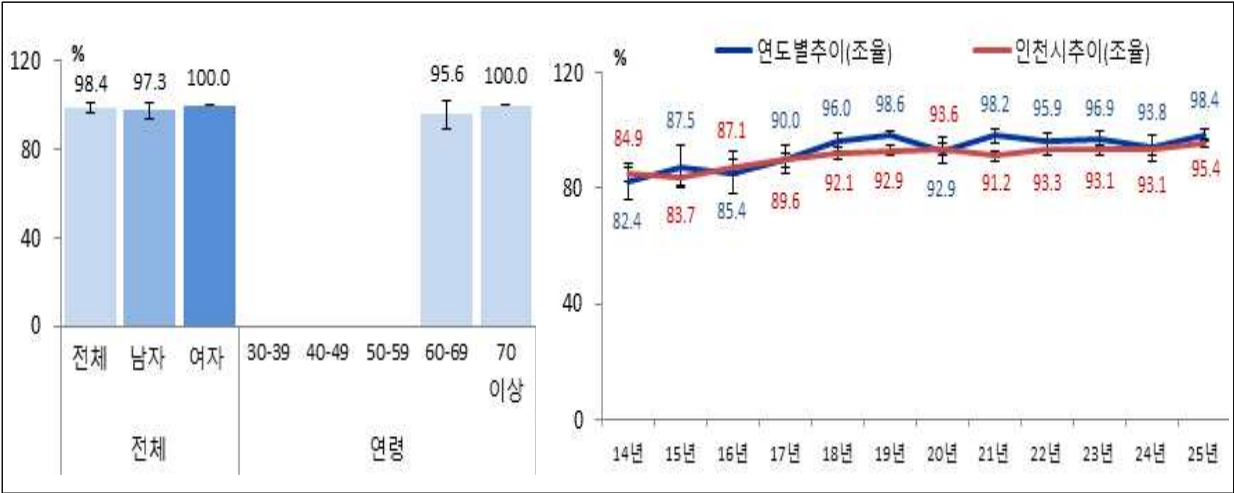
- 당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30)은 2014년 82.4%, 2015년 87.5%, 2016년 85.4%, 2017년 90.0%, 2018년 96.0%, 2019년 98.6%, 2020년 92.9%, 2021년 98.2%, 2022년 95.9%, 2023년 96.9%, 2024년 93.8%였다. 2025년 결과 전체 98.4%, 남자 97.3%, 여자 100.0%였다. 연령별로는 70세 이상 100.0%, 60대 95.6%였다. 2025년 인천광역시 결과는 95.4%로 강화군보다 낮았다.



<그림 50> 혈당수치 인지율



<그림 51> 당뇨병 진단 경험률(≥30)



<그림 52> 당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30)

(4) 연간 당뇨병 안질환 합병증 검사(안저검사) 수진율(≥ 30)

- 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람 중 최근 1년 동안 눈 검사(안저검사)를 받은 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1년(365일) 동안 당뇨병으로 인한 안질환 합병증 발생여부를 확인하기 위해 눈 검사(안저검사)를 받은 적이 있는 사람의 수 $\times 100$

의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수

- 연간 당뇨병 안질환 합병증 검사(안저검사) 수진율(≥ 30)은 2014년 23.9%, 2015년 19.8%, 2016년 32.5%, 2017년 24.9%, 2018년 33.3%, 2019년 38.1%, 2020년 38.8%, 2021년 56.6%, 2022년 34.5%, 2023년 52.1%, 2024년 45.5%였다. 2025년 결과 전체 39.4%, 남자 33.6%, 여자 47.2%였다. 연령별로는 60대 56.7%, 70세 이상 27.9%였다. 2025년 인천광역시 결과는 40.7%로 강화군과 유의한 차이는 없었다.

(5) 연간 당뇨병 신장질환 합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율(≥ 30)³⁾

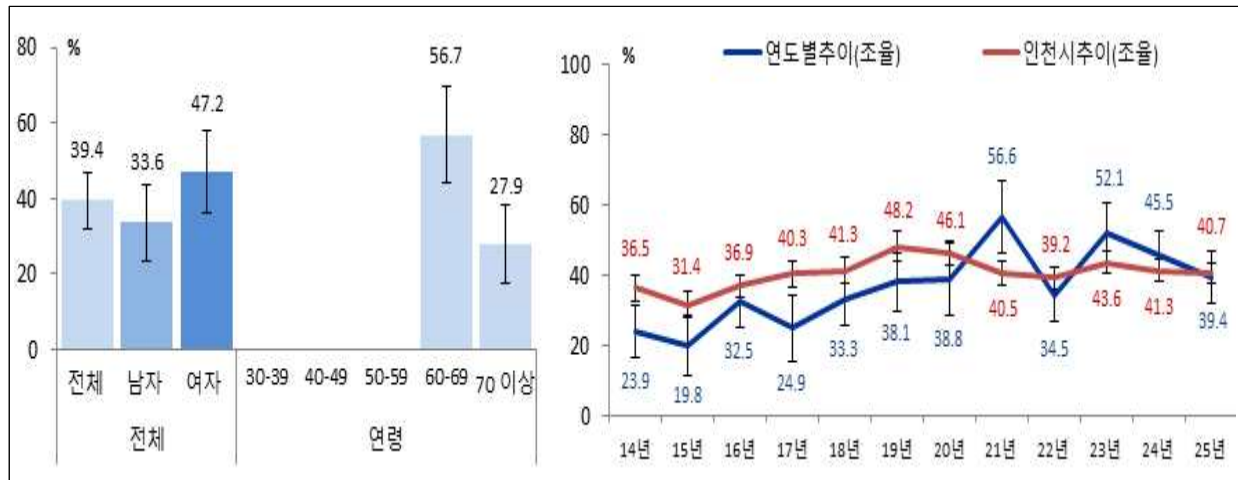
- 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람 중 최근 1년 동안 스틱검사를 제외한 정밀소변검사(미세단백뇨검사)를 받은 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

최근 1년 동안 당뇨병으로 인한 신장(콩팥) 합병증 발생여부를 확인하기 위해 스틱검사를 제외한 정밀소변검사(미세단백뇨검사)를 받은 적이 있는 사람의 수 $\times 100$

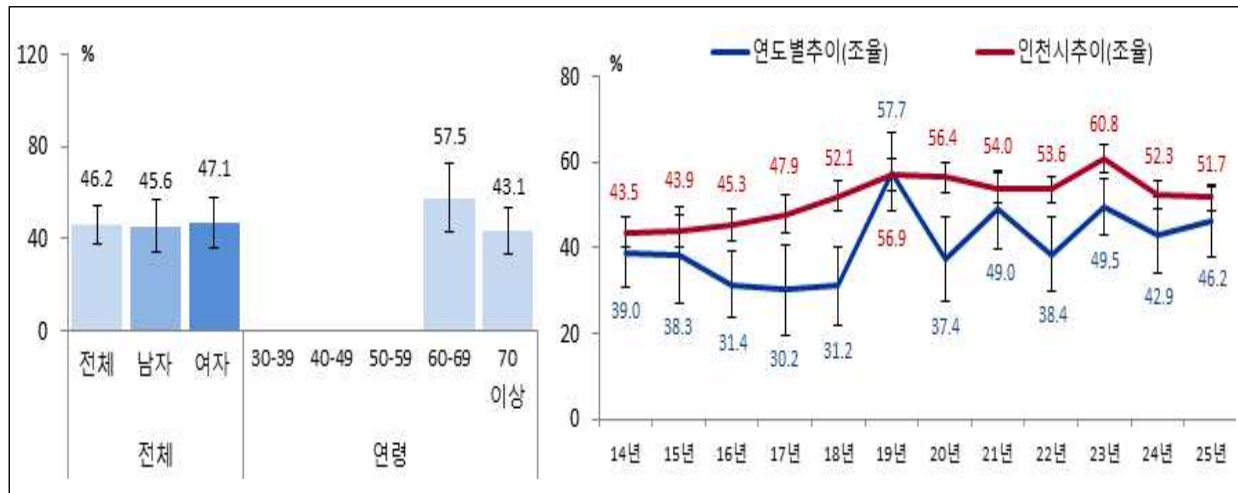
의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수

- 연간 당뇨병 신장합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율(≥ 30)은 2014년 39.0%, 2015년 38.3%, 2016년 31.4%, 2017년 30.2%, 2018년 31.2%, 2019년 57.7%, 2020년 37.4%, 2021년 49.0%, 2022년 38.4%, 2023년 49.5%, 2024년 42.9%였다. 2025년 결과 전체 46.2%, 남자 45.6%, 여자 47.1%였다. 연령별로는 60대 57.5%, 70세 이상 43.1%였다. 2025년 인천광역시 결과는 51.7%로 강화군보다 높았다.

3) 2009년 지표정의 : 최근 1년 동안 미세단백뇨검사를 받은 적이 있는 사람의 수 $\times 100$ / 의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수
2010년 지표정의 : 최근 1년 동안 소변검사(미세단백뇨검사)를 받은 적이 있는 사람의 수 $\times 100$ / 의사진단을 받은 30세 이상인 사람의 수



<그림 53> 연간 당뇨병 안질환 합병증 검사 수진율(≥30)



<그림 54> 연간 당뇨병 신장질환 합병증 검사 수진율(≥30)

다. 건강지식

(1) 뇌졸중(중풍)

- 뇌졸중(중풍) 조기증상에 대해 모두 맞힌 사람의 분율(%)로 정의한다.

증상을 모두 맞힌 응답자 수×100
조사대상 응답자 수

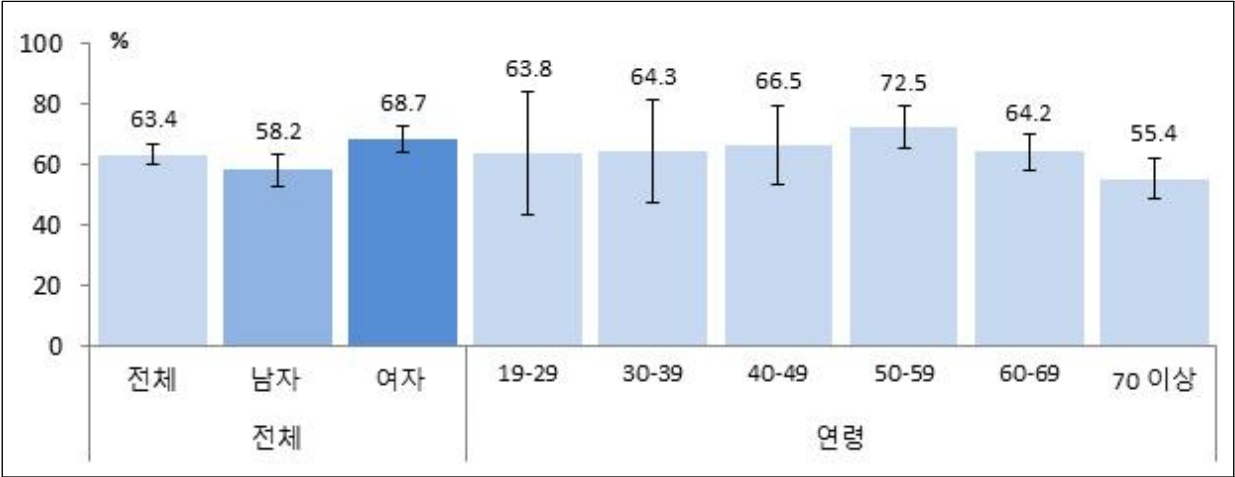
- 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율은 전체 63.4%, 남자 58.2%, 여자 68.7%로 여자에서 높았다. 연령별로는 50대 72.5%, 40대 66.5%, 30대 64.3%, 60대 64.2%, 20대 63.8%, 70세 이상 55.4%였다.

(2) 심근경색증

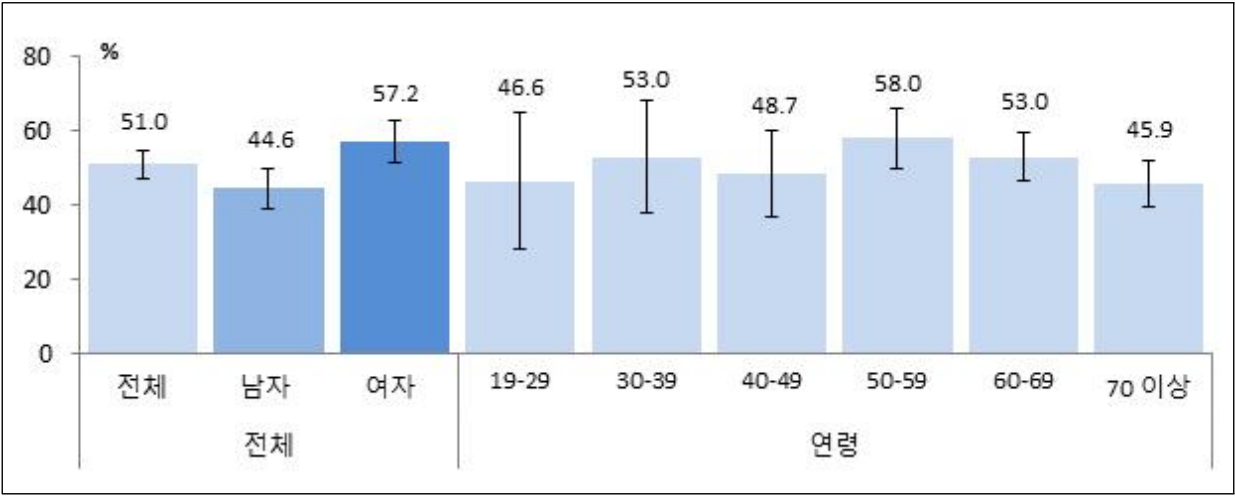
- 심근경색증 조기증상에 대해 모두 맞힌 사람의 분율(%)로 정의한다.

증상을 모두 맞힌 응답자 수×100
조사대상 응답자 수

- 심근경색 조기증상 인지율은 전체 51.0%, 남자 44.6%, 여자 57.2%로 여자에서 높았다. 연령별로는 50대 58.0%, 30대와 60대가 53.0%, 40대 48.7%, 20대 46.6%, 70세 이상 45.9%였다.



<그림 55> 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율



<그림 56> 심근경색 조기증상 인지율

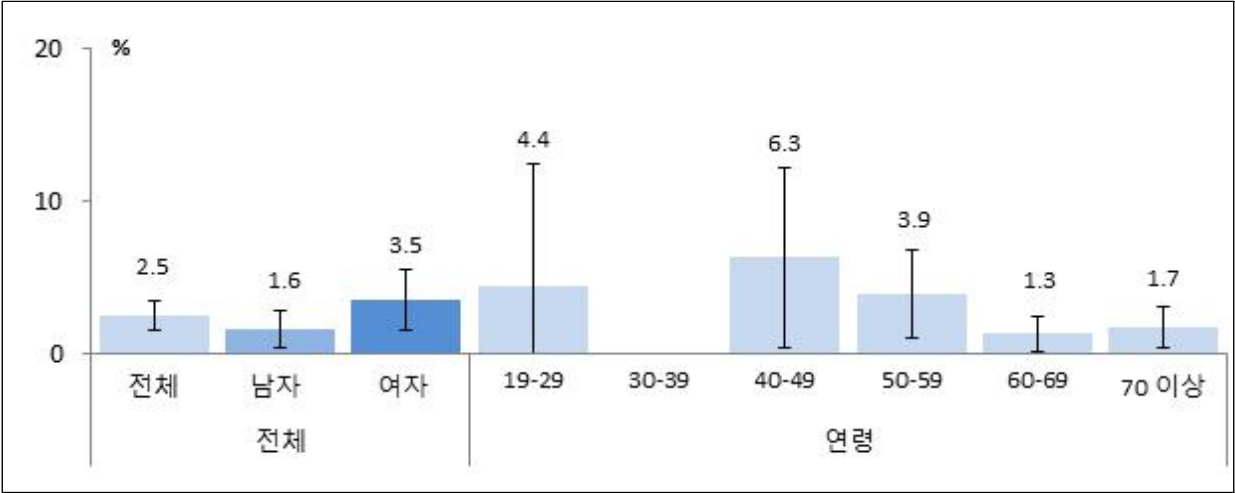
2 의료이용

가. 연간 미충족의료율

- 최근 1년 동안 본인이 병의원(치과 제외)에 가고 싶을 때 가지 못한 사람의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{본인이 병의원(치과 제외)에 가고 싶을 때 가지 못한 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 연간 미충족의료율(병의원)은 전체 2.5%, 남자 1.6%, 여자 3.5%로 여자가 조금 더 높았다. 연령별로는 40대 6.3%, 20대 4.4%, 50대 3.9%, 70세 이상 1.7%, 60대 1.3%의 순이었다.



<그림 57> 연간 미충족의료율(병의원)

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

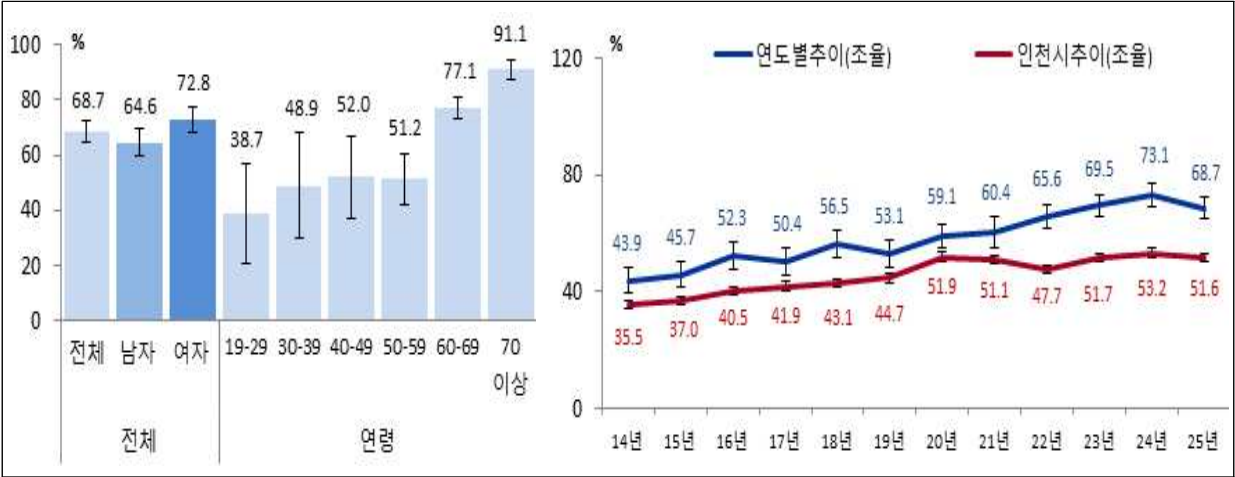
3 예방접종 및 검진

가. 연간 인플루엔자 예방접종률

- 최근 1년 동안 인플루엔자(독감) 예방접종을 받은 사람의 비율(%)로 정의한다.

$\frac{\text{최근 1년 동안 인플루엔자(독감) 예방접종을 받은 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$

- 연간 인플루엔자 예방접종률은 2014년 43.9%, 2015년 45.7%, 2016년 52.3%, 2017년 50.4%, 2018년 56.5%, 2019년 53.1%, 2020년 59.1%, 2021년 60.4%, 2022년 65.6%, 2023년 69.5%, 2024년 73.1%였다. 2025년 결과 전체 68.7%, 남자 64.6%, 여자 72.8%로 여자가 높았다. 연령별로는 70세 이상에서 91.1%로 가장 높았고, 60대 77.1%, 40대 52.0%, 50대 51.2%, 30대 48.9%, 20대 38.7%였다. 2025년 인천광역시 결과는 51.6%로 강화군보다 낮았다.



<그림 58> 연간 인플루엔자 예방접종률

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

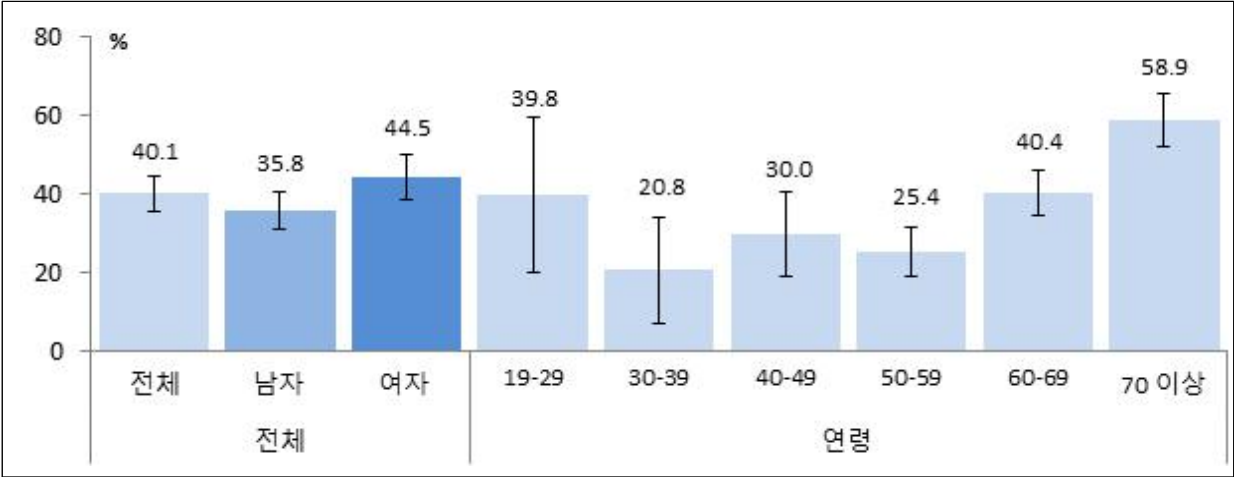
4 보건기관 이용

가. 보건기관 이용률

- 최근 1년 동안 보건소(보건의료원), 보건지소, 보건진료소를 이용한 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{최근 1년 동안 보건소(보건의료원), 보건지소, 보건진료소를 이용한 적이 있는 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 연간 보건기관 이용률은 전체 40.1%, 남자 35.8%, 여자 44.5%로 여자가 높았다. 연령별로는 70세 이상 58.9%, 60대 40.4%, 20대 39.8%, 40대 30.0%, 50대 25.4%, 30대 20.8%였다.



<그림 59> 연간 보건기관 이용률



Ⅲ. 사고 및 중독

1. 낙상
2. 사고 및 중독

Ⅲ. 사고 및 중독

1 낙상

(1) 연간 낙상 경험률

- 최근 1년 동안 넘어진 적이 있는 사람의 분율 (%)로 정의한다.

$$\frac{\text{연간 낙상 경험자 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

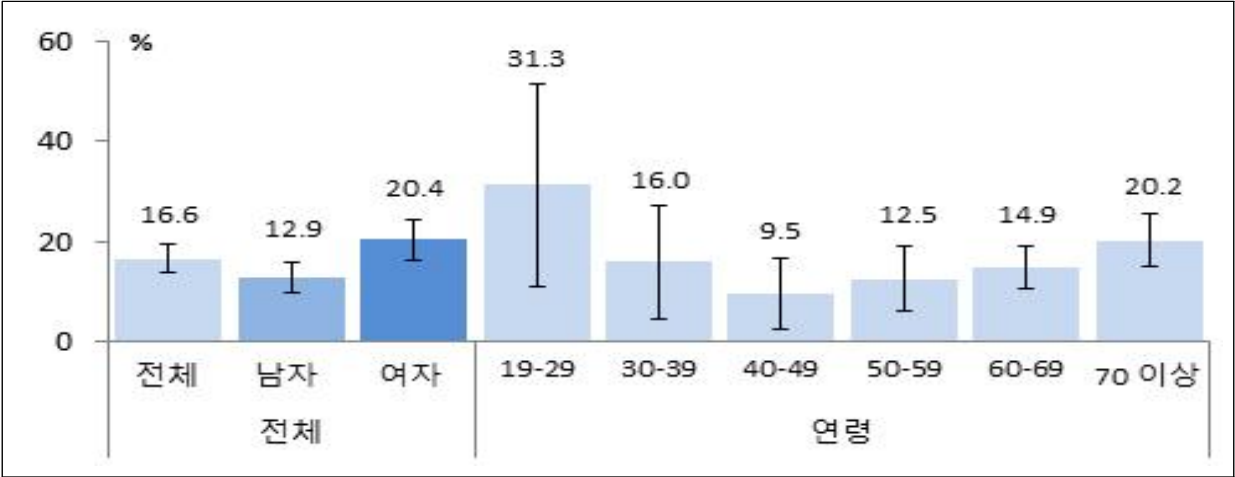
- 연간 낙상 경험률은 전체 16.6%, 남자 12.9%, 여자 20.4%로 여자가 높았다. 연령별로는 20대 31.3%, 70세 이상 20.2%, 30대 16.0%, 60대 14.9%, 50대가 12.5%, 40대 9.5%였다.

(2) 연간 낙상 건수율

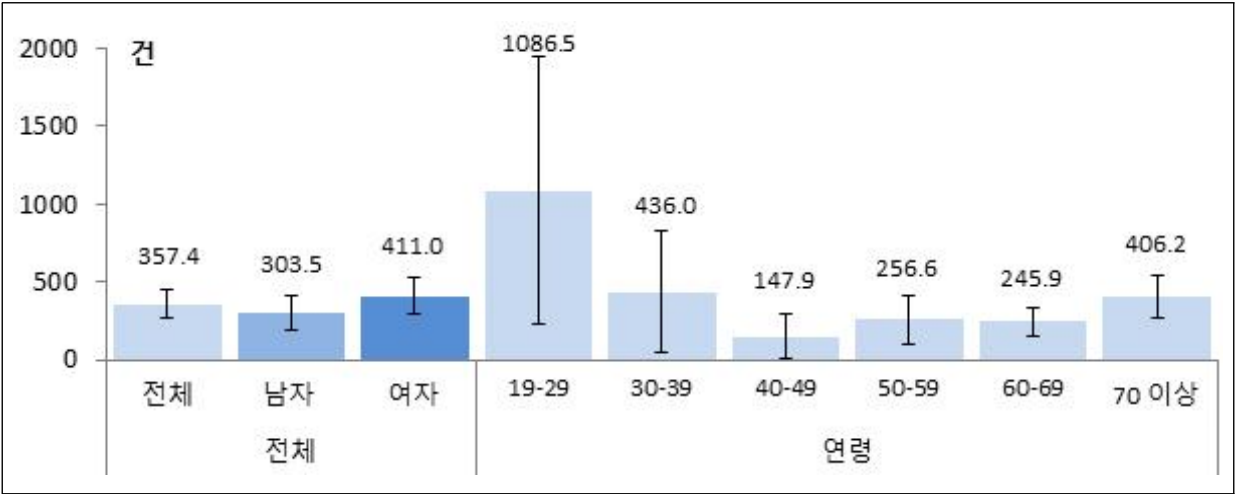
- 최근 1년 동안 넘어진 경험 횟수로 정의한다.

$$\frac{\text{연간 낙상 경험 건수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 연간 낙상 건수율은 전체 357.4건, 남자 303.5건, 여자 411.0건으로 여자가 높았다. 연령별로는 20대 1086.5건, 30대 436.0건, 70세 이상 406.2건, 50대 256.6건, 60대 245.9건, 40대 147.9건의 순이었다.



<그림 60> 연간 낙상 경험률



<그림 61> 연간 낙상 건수

2 사고 및 중독

(1) 연간 사고 및 중독 경험률

- 최근 1년 동안 병의원이나 응급실 등에서 치료를 받아야 했던 사고나 중독을 경험한 적이 있는 사람의 분율(%)로 정의한다.

연간 사고 및 중독 경험자 수×100
조사대상 응답자 수

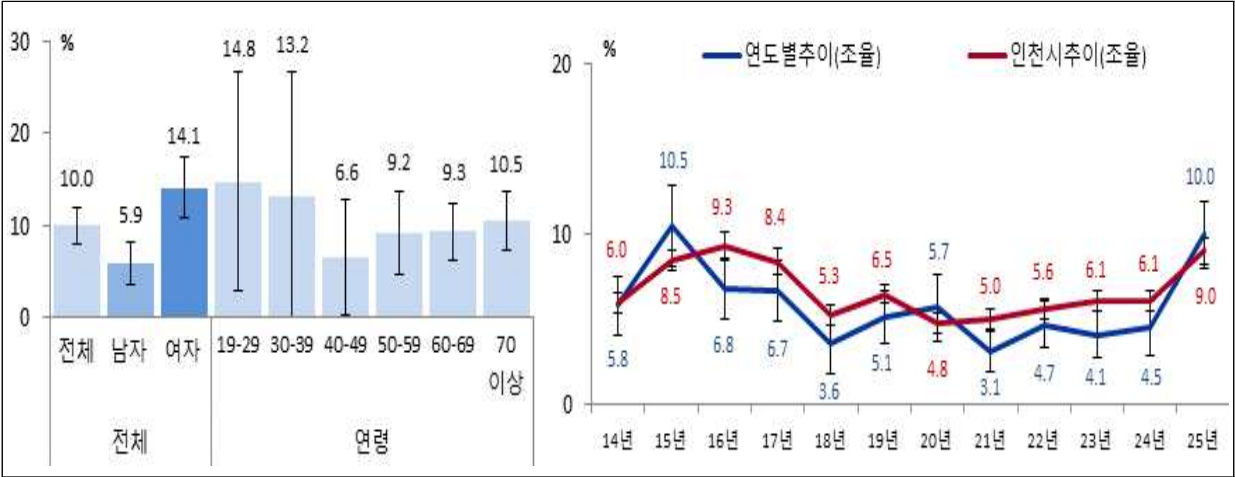
- 연간 사고 및 중독 경험률은 2014년 5.8%, 2015년 10.5%, 2016년 6.8%, 2017년 6.7%, 2018년 3.6%, 2019년 5.1%, 2020년 5.7%, 2021년 3.1%, 2022년 4.7%, 2023년 4.1%, 2024년 4.5%였다. 2025년 결과 전체 10.0%, 남자 5.9%, 여자 14.1%였다. 연령별로는 20대 14.8%, 30대 13.2%, 70세 이상 10.5%, 60대 9.3%, 50대 9.2%, 40대 6.6%였다. 2025년 인천광역시 결과는 9.0%로 강화군과 유의한 차이는 없었다.

(2) 연간 사고 및 중독 건수율

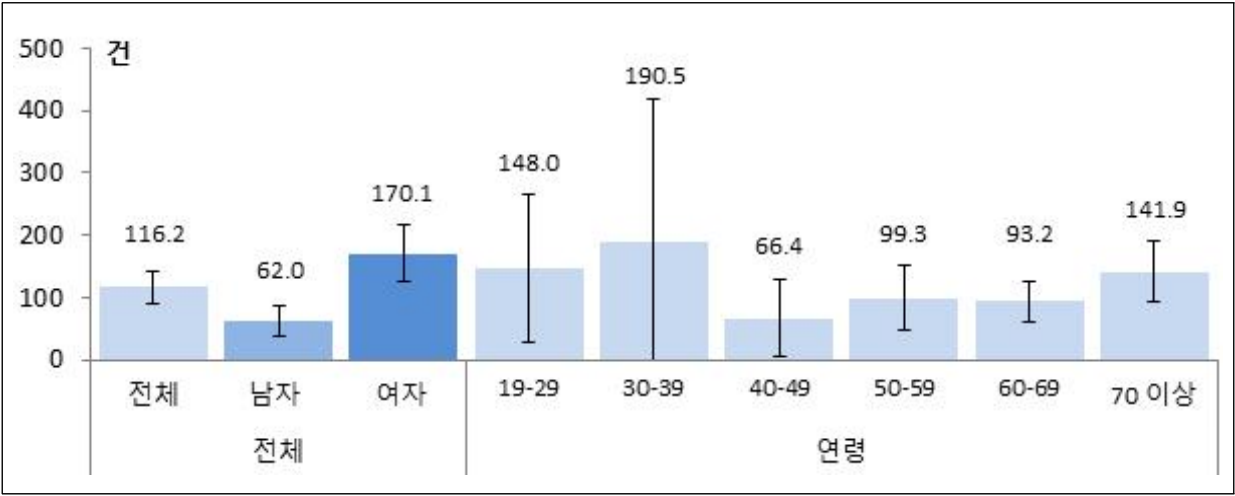
- 최근 1년 동안 사고 및 중독으로 병의원이나 응급실에서 치료를 받아야 했던 평균 사고중독 횟수로 정의한다.

연간 사고 및 중독 건 수×100
조사대상 응답자 수

- 연간 사고 및 중독 건수율은 전체 116.2건이었으며, 남자 62.0건, 여자 170.1건으로 여자가 높았다. 연령별로는 30대 190.5건으로 가장 높았고, 20대 148.0건, 70세 이상 141.9건, 50대 99.3건, 60대 93.2건, 40대 66.4건의 순이었다.



<그림 62> 연간 사고 및 중독 경험률



<그림 63> 연간 사고 및 중독 건수율

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

/IV/

IV. 사회 물리적 환경

1. 지역사회 물리적 환경
2. 사회적 연결망

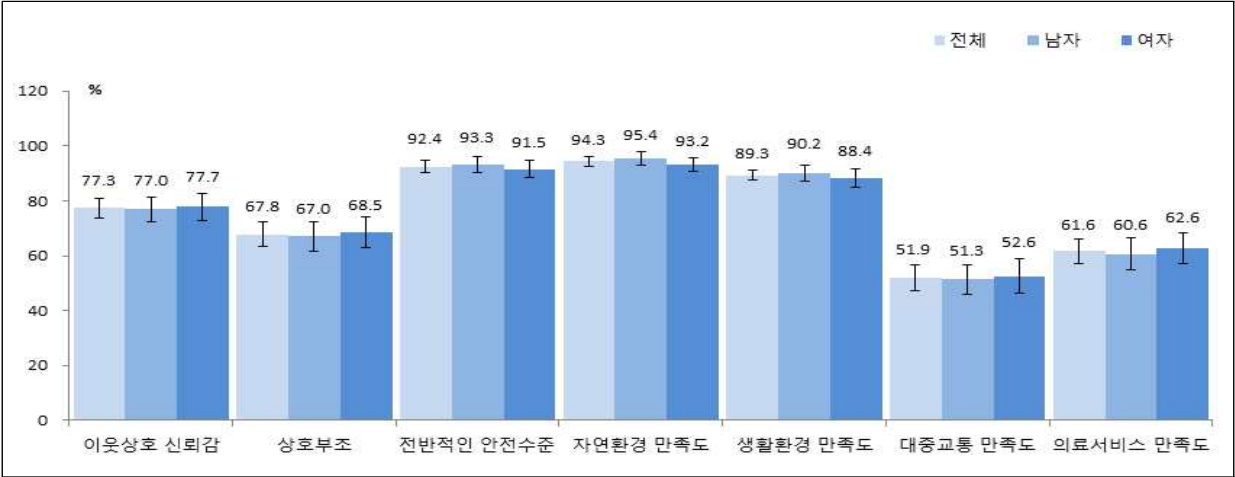
IV. 사회 물리적 환경

1 지역사회 물리적 환경

- 지역의 사회물리적 환경(이웃상호 신뢰감, 상호부조, 안전수준, 자연환경, 생활환경, 대중교통 여건, 의료서비스 여건)에 대해 긍정적으로 응답한 사람의 분율(%)로 정의한다.

$$\frac{\text{지역의 사회물리적 환경에 대해 긍정적으로 응답한 사람의 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$$

- 지역의 사회물리적 환경에 대한 긍정적 태도율은 자연환경 만족도 94.3%로 가장 높았고, 전반적인 안전수준 92.4%, 생활환경 만족도 89.3%, 이웃상호 신뢰감 77.3%, 상호부조 67.8%, 의료서비스 만족도 61.6%, 대중교통 만족도가 51.9%로 가장 낮은 긍정적 태도율을 보였다.



<그림 64> 지역의 사회 물리적 환경에 대한 긍정적 태도율

2 사회적 연결망

(1) 사회적 연결망 : 친척(가족포함)

- 가장 많이 접촉하는 친척(가족포함)과 보거나 연락하는 빈도로 정의한다.

$\frac{\text{응답보기별 응답자 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$

- 사회적 연결망 : 친척(가족포함)은 한달1번미만이 23.2%로 가장 높았고, 한달2~3번이 19.5%, 일주일1번이 17.2%, 한달1번이 15.2%, 일주일4번이상인 15.1%, 일주일2~3번이 9.8%로 가장 낮았다.

(3) 사회적 연결망 : 친구(이웃제외)

- 가장 많이 접촉하는 친구(이웃제외)와 보거나 연락하는 빈도로 정의한다.

$\frac{\text{응답보기별 응답자 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$

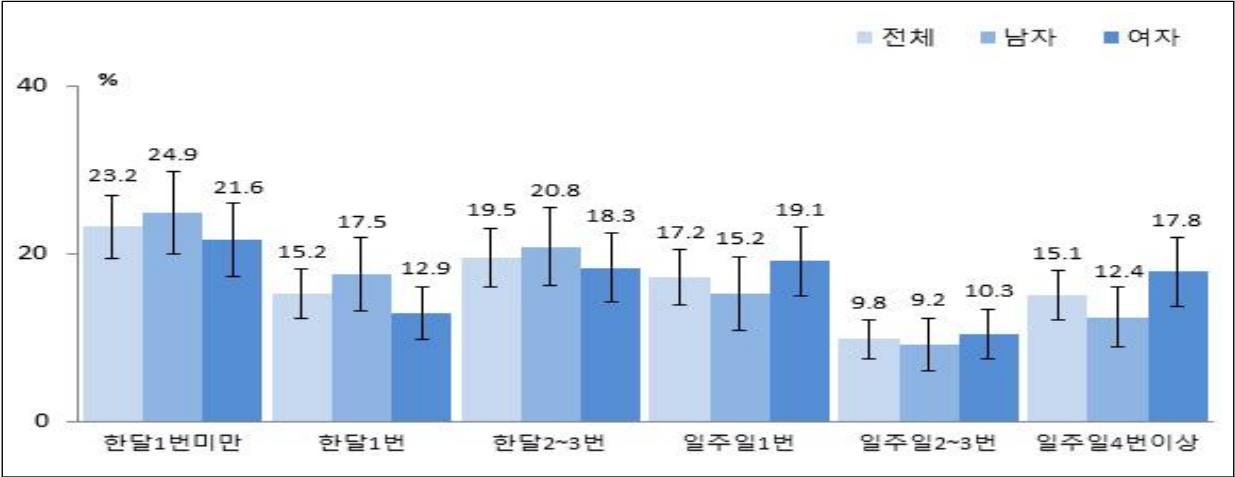
- 사회적 연결망 : 친구(이웃제외)는 한달1번미만 40.7%로 가장 높았고, 한달1번 15.0%, 한달2~3번 12.0%, 일주일4번이상인 11.9%, 일주일2~3번 11.1%, 일주일1번이 9.2%의 순이었다.

(2) 사회적 연결망 : 이웃

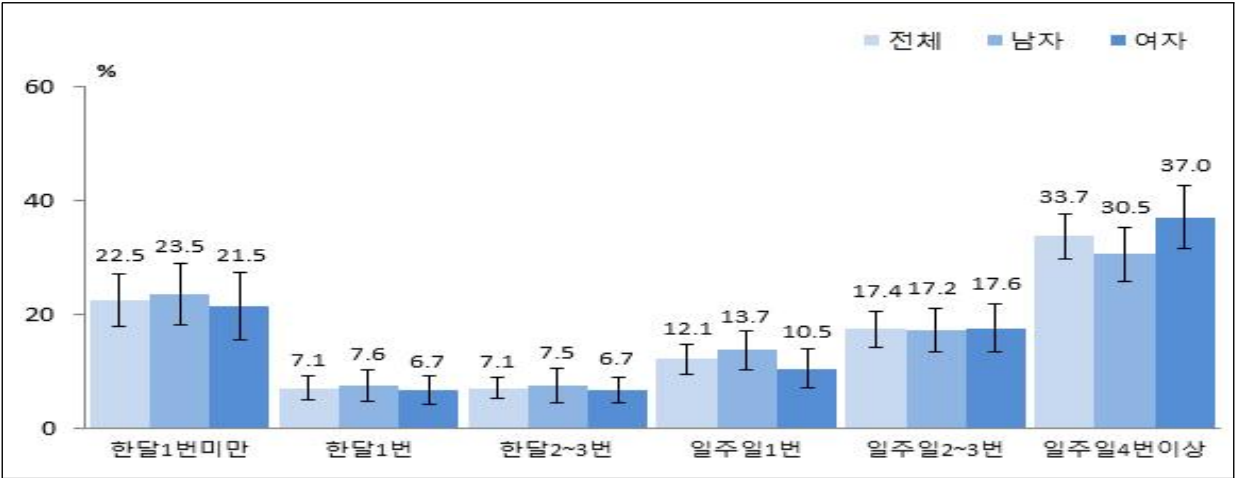
- 가장 많이 접촉하는 이웃과 보거나 연락하는 빈도로 정의한다.

$\frac{\text{응답보기별 응답자 수} \times 100}{\text{조사대상 응답자 수}}$

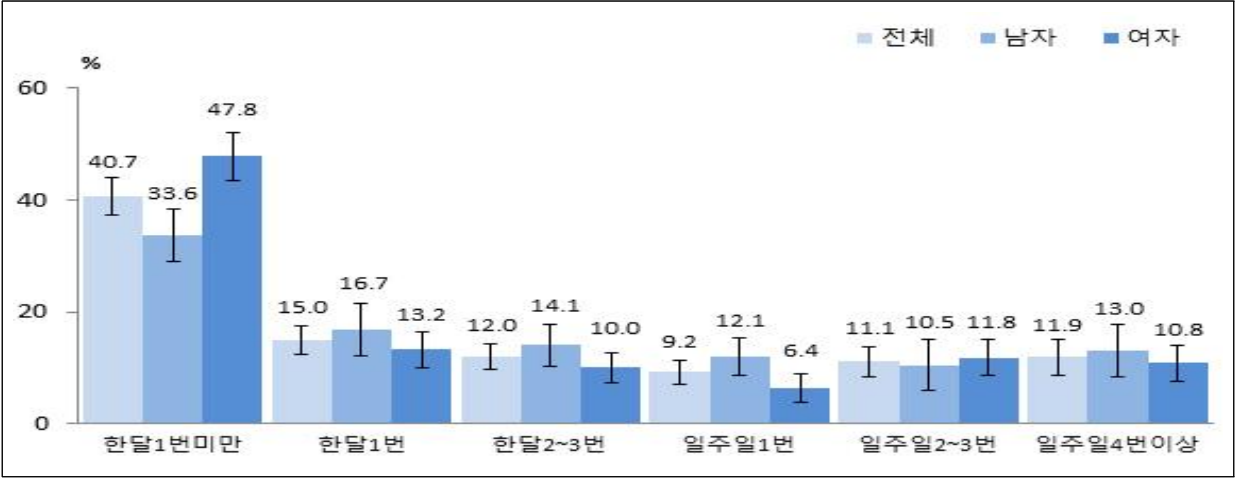
- 사회적 연결망 : 이웃은 일주일4번이상인 33.7%로 가장 높았고, 한달1번미만이 22.5%, 일주일2~3번이 17.4%, 일주일1번이 12.1%, 한달1번과 한달2~3번이 7.1%였다.



<그림 65> 사회적 연결망 : 친척(가족포함)



<그림 66> 사회적 연결망 : 이웃



<그림 67> 사회적 연결망 : 친구(이웃제외)



03

제3부 통계표

I. 통계표

2025
COMMUNITY
HEALTH
SURVEY



I. 통계표

I. 통계표

<표 15> 평생흡연율

<표 16> 현재흡연율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 17> 매일흡연자의 하루 평균 흡연량

<표 18> 과거 흡연자의 금연기간

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 19> 궐련형 전자담배 평생사용률

<표 20> 권련형 전자담배 현재사용률

요약

제1부 조사체계

제2부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 21> 켈런형 전자담배 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량

<표 22> 액상형 전자담배 평생사용률

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 23> 액상형 전자담배 현재사용률

<표 24> 평생 기타담배 사용 경험률

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 25> 현재 기타담배 사용 경험률

<표 26> 담배제품 현재사용률

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 27> 현재흡연자의 금연시도율

<표 28> 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 29> 현재 미사용자의 가정실내 간접흡연 노출률

<표 30> 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 31> 현재 흡연자의 연간 금연교육 경험률

<표 32> 효과적인 금연프로그램

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 33> 평생음주율

<표 34> 연간음주율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 35> 월간음주율

<표 36> 고위험음주율

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 37> 연간음주자의 고위험음주율

<표 38> 월간폭음률

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 39> 전주·금주 계획률

<표 40> 연간 음주폐해예방 또는 절주에 대한 홍보 노출 경험률

		요약
		제 1 부 조사체계
		제 2 부 주요통계결과
		제 3 부 통계표
		제 4 부 부록

I. 통계표

<표 41> 연간 음주폐해예방 또는 절주에 대한 교육 경험률

<표 42> 금주구역 인지율

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 43> 운전자석 안전벨트 착용률

<표 44> 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률

요약

제1부 조사체계

제2부
주요통계결과

제3부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 45> 연간 음주운전차량 동승경험률

<표 46> 오토바이 헬멧 착용률

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 47> 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률

<표 48> 자전거 헬멧 착용률

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 49> 고강도 신체활동 실천율

<표 50> 중강도 신체활동 실천율

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 51> 중강도 이상 신체활동 실천율

<표 52> 걷기 실천율

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 53> 근력운동 실천율

<표 54> 연간 지역사회 내 운동프로그램 참여율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 55> 아침식사빈도 및 아침 식사 실천율

<표 56> 영양표시 인지율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 57> 영양표시 독해율

<표 58> 영양표시 활용률

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 59> 저염식 실천 노력 경험률

<표 60> 연간 영양교육 및 상담수혜율

요약

제1부 조사체계

제2부
주요통계결과

제3부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 61> 저염식 실천을 위한 물리적 환경 노출률

<표 62> 비만도 분포 및 비만율(자가보고)

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 63> 남자 비만도 분포 및 비만율(자가보고)

<표 64> 여자 비만도 분포 및 비만율(자가보고)

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 65> 주관적 비만인지율

<표 66> 연간 체중조절 시도율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 67> 체중조절 시도 방법

<표 68> 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율

		요약
		제 1 부 조사체계
		제 2 부 주요통계결과
		제 3 부 통계표
		제 4 부 부록

I. 통계표

<표 69> 저작불편호소율(65세 이상)

<표 70> 어제 점심식사 후 치솔질 실천율

		요약
		제1부 조사체계
		제2부 주요통계결과
		제3부 통계표
		제4부 부록

I. 통계표

<표 71> 어제 점심식사 후 칫솔질 미실천 이유

<표 72> 어제 저녁식사 후 또는 잠자기 전 칫솔질 실천율

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 73> 연간 미충족의료율(치과)

<표 74> 미충족의료 이유(치과)

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 75> 연간 스케일링 경험률

<표 76> 하루 평균 수면시간(주중)

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 77> 하루 평균 수면시간(주말)

<표 78> 스트레스 인지율

		요약
		제1부 조사체계
		제2부 주요통계결과
		제3부 통계표
		제4부 부록

I. 통계표

<표 79> 연간 우울감 경험률

<표 80> 스트레스 및 우울증상으로 인한 정신상담률

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 81> 우울증상유병률

<표 82> 자살생각률

		요약
		제1부 조사체계
		제2부 주요통계결과
		제3부 통계표
		제4부 부록

I. 통계표

<표 83> 자살생각으로 인한 정신상담률

<표 84> 인지장애 경험률(50세 이상)

요약

제1부 조사체계

제2부
주요통계결과

제3부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 85> 인지장애 경험률(65세 이상)

<표 86> 인지장애로 인한 지장(50세 이상)

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 87> 인지장애 상담률(50세 이상)

<표 88> 연간 치매 선별 검사 수진율(50세 이상)

		요약
		제1부 조사체계
		제2부 주요통계결과
		제3부 통계표
		제4부 부록

I. 통계표

<표 89> 고민 상담자 보유율

<표 90> 연간 인플루엔자 예방접종률

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 91> 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율

<표 92> 심근경색증 조기증상 인지율

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 93> 혈압수치 및 혈당수치 인지율

<표 94> 본인 인지 혈압 및 혈당 조절률

		요약
		제1부 조사체계
		제2부 주요통계결과
		제3부 통계표
		제4부 부록

I. 통계표

<표 95> 고혈압 진단 경험률

<표 96> 고혈압 현재치료를

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 97> 고혈압 진단 경험자의 치료율

<표 98> 고혈압 관리교육 이수율

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 99> 고혈압 관리교육 장소

<표 100> 고혈압 정보 습득 매체

요약

제1부 조사체계

제2부
주요통계결과

제3부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 101> 당뇨병 진단 경험률

<표 102> 당뇨병 현재치료율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 103> 당뇨병 진단 경험자의 치료율

<표 104> 당뇨병 관리교육 이수율

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 105> 당뇨병 관리교육 장소

<표 106> 당화혈색소 인지율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 107> 연간 당화혈색소 검사 횟수

<표 108> 연간 당뇨병 안질환 합병증검사 수진율 및 연간 당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율

요약

제1부 조사체계

제2부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 109> 당뇨병 정보 습득 매체

<표 110> 심뇌혈관질환 예방관리수칙 인지율

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 111> 건강지식 습득방법

<표 112> 연간 미충족의료율(병원)

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 113> 미충족의료 이유(병원)

<표 114> 연간 사고 및 중독 경험률

요약

제1부 조사체계

제2부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 115> 연간 사고 및 중독 건수율

<표 116> 사고 및 중독 원인

요약제1부 조사체계제2부
주요통계결과제3부 통계표제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 117> 주관적 건강인지율

<표 118> 행복감지수

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 119> 삶의 질 지수(EQ-5D Index)

<표 120> 연간 보건기관 이용률

요약

제1부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 121> 심폐소생술 인지율

<표 122> 심폐소생술 교육 경험률 및 심폐소생술 마네킹, 자동제세동기 실습 경험률

		요약
		제1부 조사체계
		제2부 주요통계결과
		제3부 통계표
		제4부 부록

I. 통계표

<표 123> 심폐소생술 시행능력률

<표 124> 식품 안정성 확보율

제 4 부 부 록

I. 통계표

<표 125> 치매환자 가족 가구율 및 동거 가구율

<표 126> 건강생활실천율

제 4 부 부 록



04

제4부 부록

- I. 개인조사표
- II. 가구조사표
- III. 주요지표정의

2025
COMMUNITY
HEALTH
SURVEY



I. 개인조사표

CHS

Community Health Survey

다음은 2025년 지역사회건강조사 개인조사표입니다. ➔

 승인번호 제 117075 호	 2025년 지역사회건강조사	인천
---	---	-----------

안녕하십니까?

질병관리청에서는 「지역보건법」 제4조(지역사회 건강실태조사), 동법시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)에 의거하여 지역 건강통계를 생산하여 근거 중심의 보건사업 수행 기반을 마련하고자 매년 「지역사회건강조사」를 실시하오니 적극적인 협조를 부탁드립니다.

지역사회건강조사는 전국 258개 보건소에서 매년 5월부터 7월까지 실시하며, 만 19세 이상 성인을 대상으로 흡연, 음주, 신체활동 등의 건강행태, 의료이용, 삶의 질 등을 조사합니다.

조사 자료는 통계법 제33조에 따라 비밀이 보장되며, 통계작성 외의 목적으로는 사용하지 않습니다. 정확한 응답을 위하여 반드시 조사대상자 본인이 성실하게 조사에 응답하여 주시기 바랍니다.

※ 통계법 제32조(통계응답자의 성실응답의무)

통계응답자는 통계의 작성에 관한 사무에 종사하는 자로부터 통계의 작성을 목적으로 질문 또는 자료제출 등의 요구를 받은 때에는 신뢰성 있는 통계가 작성될 수 있도록 조사사항에 대하여 성실하게 응답하여야 한다.

※ 통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계 작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.



질병관리청

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록

2025년 지역사회건강조사 참여 동의서

『지역사회건강조사』는 지역주민의 건강수준을 파악하여 지역단위 건강통계를 생산하기 위한 목적으로 실시합니다. 수집된 개인정보는 조사의 진실성 검증을 위한 확인 조사 후 개인을 식별할 수 없도록 처리하여 보건정책 수립 및 보건사업 평가, 관련 연구 수행을 위한 통계자료로 이용됩니다. 조사자료는 통계법 제33조에 따라 비밀이 보장되며, 통계작성 외의 목적으로는 사용하지 않습니다. 또한 통계법 제32조에 따라 정확한 응답을 위하여 반드시 조사대상 본인이 성실하게 조사에 응답하여 주시기 바랍니다.

■ 개인정보 수집 및 이용 동의

[개인정보의 수집·이용 목적]

- 지역주민의 건강수준에 관한 지역사회건강통계 생산 및 관련 연구 수행
- 조사 진실성 검증을 위한 전화 확인 조사

[수집하려는 개인정보 항목]

- 성명, 생년월일, 전화번호, 키, 몸무게, 설문조사를 통한 질병에 관한 정보(고혈압, 당뇨병 등 의사진단 경험률)

수집 항목 중 민감정보인 **질병에 관한 정보(고혈압, 당뇨병 등 의사진단 경험률)**는
지역보건법 시행령 제24조(민감정보 및 고유식별정보의 처리)에 근거하여 수집하고 있습니다.

[개인정보의 보유 및 이용 기간]

- 수집일로부터 4개월

* 보유기간 이후에는 개인을 식별할 수 없도록 처리한 후 통계산출 용도로만 이용

개인정보 수집에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 거부할 경우 불이익은 없습니다.

▷ 개인정보 수집·이용에 동의합니까?

- ☐ 동의함 ☐ 동의하지 않음

▷ 조사 질관리를 위한 녹취를 동의합니까?

- ☐ 동의함 ☐ 동의하지 않음

※ 통계법 제32조(통계응답자의 성실응답의무)

통계응답자는 통계의 작성에 관한 사무에 종사하는 자로부터 통계의 작성을 목적으로 질문 또는 자료제출 등의 요구를 받은 때에는 신뢰성 있는 통계가 작성될 수 있도록 조사사항에 대하여 성실하게 응답하여야 한다.

※ 통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

위 동의 사항을 확인하였습니다.

2025년 월 일

참여자 성명 :

(인) 또는 서명

수령증

조사를 마친 후 조사원으로부터 답례품을 받았습니다.

2025년 월 일

참여자 성명 :

(인) 또는 서명

조사원 성명:

서명

 승인 번호 제 117075 호	2025년 지역사회건강조사	이 조사표에 기재된 내용은 통계법 제33조에 의하여 비밀이 보장됩니다.
--	-------------------------	--

※ 조사대상자 번호를 정확히 기입하십시오.

시도번호		보건소번호							

표본지점번호					가구번호				가구원번호	

조 사 대 상 자			
성명			주민등록 생년월일 년 월 일
성별	① 남자 ② 여자		
가구명부의 주민등록상 생년월일과 동일한지 확인하십시오. 다른 경우 가구명부를 수정합니다.			

요
약

제 1
부
조
사
체
계

제 2
부
주
요
통
계
결
과

제 3
부
통
계
표

제 4
부
부
록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

활동제한 및 삶의 질

1. 평소에 본인의 건강은 어떻다고 생각합니까?

- ① 매우 좋음 ② 좋음 ③ 보통 ④ 나쁨 ⑤ 매우 나쁨

☐

흡연

※ 다음은 흡연 문항을 묻기 전 사전질문으로, 담배 제품에는 일반담배, 결련형 전자담배, 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 머금은 담배(스누스), 물담배, 시가 등 모든 종류를 포함합니다.

1. 지금까지 살아오는 동안 담배 제품을 사용하신 경험이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 11번 문항으로]

☐

※ 다음은 담배사용과 관련된 질문입니다. 일반담배(결련), 결련형 전자담배(가열담배, ㉔아이코스, 글로, 릴 등), 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 기타담배 순으로 질문하오니 차례대로 응답해주시기 바랍니다.

※ 2~2-3-2번은 일반담배(결련)에 대한 질문입니다. 질문에 모두 응답해 주십시오.

2. 지금까지 살아오는 동안 피운 일반담배(결련)의 양은 총 얼마나 됩니까?

- ① 5갑(100개비) 미만 [⇒ 2-2번 문항으로]
 ② 5갑(100개비) 이상
 ③ 피운 적 없다 [⇒ 3번 문항으로]
 ④ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음)

☐

8. 비해당

↳ 2-1. (지역) 처음 담배를 피우게 된 이유(동기)는 무엇입니까?

- ① 주위 사람(가족, 친척, 친구, 동료, 선후배 등)이 권해서
 ② 호기심으로
 ③ 스트레스를 풀기 위해
 ④ 원만한 대인관계를 위해
 ⑤ TV, 영화에 멋있게 보여서
 ⑥ 기타()

☐

8. 비해당

⑧ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항2/①,③: 평생 일반담배(결련)를 5갑 미만(100개비)으로 피웠거나 피워본 적 없음)

↳ 2-2. 현재 일반담배(결련)를 피우니까?

☐

8. 비해당

① 매일 피운다 → 2-2-1. 하루 평균 일반담배(결련) 흡연량은 몇 개비입니까?

□□개비 [⇒ 3번 문항으로]

888. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항2/③: 평생 일반담배(결련)를 피운 적 없음, 문항2-2/②,③: 현재 담배를 가끔 피우거나 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음)

888. 비해당

② 가끔 피운다 → 2-3-1. 최근 1달 동안 일반담배(결련) 흡연일수는 며칠입니까?

□□일

88. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항2/③: 평생 일반담배(결련)를 피운 적 없음, 문항2-2/①,③: 현재 담배를 매일 피우거나 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음)

88. 비해당

→ 2-3-2. 일반담배(결련)를 흡연한 날 하루 평균 흡연량은 몇 개비입니까?

□□□개비 [⇒ 3번 문항으로]

888. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항2/③: 평생 일반담배(결련)를 피운 적 없음, 문항2-2/①,③: 현재 담배를 매일 피우거나 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음)

888. 비해당

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

③ 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않는다

⑧ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항2/③: 평생 일반담배(필련)를 피운 적 없음)

※ 3-3-2-2번은 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)에 대한 질문입니다. 질문에 모두 응답해 주십시오.

3. 지금까지 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 피운 적이 있습니까?

① 예 ② 아니오 [⇒ 4번 문항으로]

⑧ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음)

↳ 3-1. 현재 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 피우니까?

① 매일 피운다 → 3-1-1. 하루 평균 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등) 흡연량은 몇 개비입니까?

□□□개비 [⇒ 4번 문항으로]

888. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항3/②: 평생 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 피우지 않음, 문항3-1/①,③: 현재 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 가끔 피우거나 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음)

② 가끔 피운다 → 3-2-1. 최근 1달 동안 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등) 흡연 일수는 며칠입니까?

□□일

88. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항3/②: 평생 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 피우지 않음, 문항3-1/①,③: 현재 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 매일 피우거나 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음)

→ 3-2-2. 흡연한 날 하루 평균 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등) 흡연량은 몇 개비입니까?

□□□개비

888. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항3/②: 평생 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 피우지 않음, 문항3-1/①,③: 현재 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 매일 피우거나 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음)

③ 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않는다

⑧ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항3/②: 평생 결련형 전자담배(가열담배, ㉠아이코스, 글로, 릴 등)를 피우지 않음)

☐

8. 비해당

☐

8. 비해당

888. 비해당

88. 비해당

888. 비해당

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

※ 4~4-1번은 니코틴이 포함된 액상형 전자담배에 대한 질문입니다. 질문에 모두 응답해 주십시오.

4. 지금까지 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 5번 문항으로]
 ⑧ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음)

↳ 4-1. 최근 1달 동안 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 날은 며칠입니까?

한 달에 □□일

88. 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음, 문항4/②: 평생 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적 없음)

5. (지역) 전자담배를 사용하는 가장 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 일반담배(필련)보다 덜 해로울 것 같아서
 ② 금연하는데 도움이 될 것 같아서
 ③ 일반담배(필련)보다 가격이 저렴해서
 ④ 담배 연기가 나지 않아서
 ⑤ 향이나 맛이 다양해서
 ⑥ 기타()
 ⑨ 해당(문항3-1/①②: 현재 필련형 전자담배(가열담배, 아이코스, 글로, 릴 등)를 매일 피우거나 가끔 피움 or 문항4-1/1~31일: 현재 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용함)

※ 6번은 기타 담배에 대한 질문입니다. 질문에 응답해 주십시오.

6. 지금까지 일반담배, 필련형, 액상형 전자담배를 제외한 다른 담배제품(머금은 담배(스누스), 물담배, 시가 등 모든 종류)를 사용한 적이 있습니까?

- ① 최근 1달 이내로 사용한 적 있다
 ② 과거에는 사용하였으나 현재는 사용하지 않는다
 ③ 사용한 적 없다
 ⑧ 비해당(문항1/②: 평생 담배 제품을 사용한 경험 없음)

※ 7~8번은 금연시도 및 금연계획에 대한 질문입니다. 파악본 담배종류와 상관없이 질문에 모두 응답해 주십시오.

7. 최근 1년 동안 담배를 끊고자 하루(24시간) 이상 금연한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ⑨ 해당(문항2-1/①②: 현재 담배를 매일 피우거나 가끔 피움 or 문항3-1/①②: 현재 필련형 전자담배(가열담배, 아이코스, 글로, 릴 등)를 매일 피우거나 가끔 피움 or 문항4-1/1~31일: 현재 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용함 or 문항 6/①: 현재 기타담배를 사용함)

8. 앞으로 담배를 끊을 계획이 있습니까?

- ① 현재로서는 전혀 금연할 생각이 없다
 ② 향후 6개월 이내에 금연할 계획이 있다
 ③ 향후 1개월 이내에 금연할 계획이 있다
 ④ 현재 금연을 실천하고 있으며, 그 기간이 6개월 미만이다
 ⑨ 해당(문항2-1/①②: 현재 담배를 매일 피우거나 가끔 피움 or 문항3-1/①②: 현재 필련형 전자담배(가열담배, 아이코스, 글로, 릴 등)를 매일 피우거나 가끔 피움 or 문항4-1/1~31일: 현재 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용함 or 문항 6/①: 현재 기타담배를 사용함)

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

9. (지역) 가장 효과적인 금연 프로그램은 무엇이라고 생각합니까?

- ① 공익광고(TV, 라디오, 포스터 등)
 ② 금연교육
 ③ 금연클리닉
 ④ 금연상담전화
 ⑤ 해당(문항2/②: 평생 5갑(100개비)이상 일반담배(필련) 흡연자)

☐

0. 해당

10. (지역) 흡연예방/금연에 대한 공익광고를 본 적이 있다면, 금연하는데 얼마나 도움이 되었습니까?

- ① 전혀 도움이 되지 않았다
 ② 거의 도움이 되지 않았다
 ③ 조금 도움이 되었다
 ④ 꽤 도움이 되었다
 ⑤ 많이 도움이 되었다
 ⑥ 흡연예방 또는 금연에 대한 공익광고를 본 적이 없음
 ⑦ 해당(문항2-2/③: 일반담배(필련)를 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음 or 문항3-1/③: 필련형 전자담배를 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음 or 문항4-1/0일: 최근 한 달동안 액상형 전자담배를 사용한 날이 없음 or 문항 6/②: 기타담배를 과거에는 사용하였으나 현재 사용하지 않음)

☐

0. 해당

※ 11~13-2번은 간접흡연에 대한 질문입니다. 담배종류와 상관없이 질문에 모두 응답해 주십시오.

11. 본인을 제외한 가족 중 가정의 실내에서 일상적으로 담배를 피우는 분이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 (⇒ 12번 문항으로)

☐

11-1. 최근 1주일 동안 가정의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ③ 비해당(문항11/②: 가족 중 가정의 실내에서 일상적으로 담배를 피우는 사람 없음)

☐

8. 비해당

12. 최근 1주일 동안 직장의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있습니까?

- ① 예
 ② 아니오
 ③ 직장에 다니지 않음(일을 하지 않음)

☐

13. 최근 1주일 동안 다음의 공공장소에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있습니까?



13-1. 실내 공공장소

(※ 실내 공공장소: 공공기관청사, 학교, 도서관, 교통수단, 공연장, 관광숙박업소, 게임제공업소, 음식점, 문화대여업소 등이며 흡연실은 제외함)

- ① 예 ② 아니오

☐

13-2. 실외 공공장소

(※ 실외 공공장소: 버스/택시 정거장, 길거리 등)

- ① 예 ② 아니오

☐

※ 14번은 금연관련 법률 및 정책에 대한 질문입니다. 질문에 응답해 주십시오.

14. 금연구역이 지정되어 있다는 것을 알고 있습니까?

- ① 지정된 사실 및 구체적인 구역을 알고 있다
 ② 지정된 사실은 알지만, 구체적으로 어느 구역인지는 모른다
 ③ 지정된 것을 모른다

☐

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

음주

※ 제사, 차례 때 몇 모금 마셔본 것은 음주에서 제외합니다.

1. 지금까지 살아오면서 1잔 이상의 술을 마신 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 3번 문항으로]

☐

2. 다음은 최근 1년 동안의 음주(술) 경험에 대한 질문입니다.

↳ 2-1. 술을 얼마나 자주 마십니까?

- ① 최근 1년간 전혀 마시지 않았다 [⇒ 3번 문항으로]
 ② 한 달에 1번 미만
 ③ 한 달에 1번 정도
 ④ 한 달에 2~4번 정도
 ⑤ 일주일에 2~3번 정도
 ⑥ 일주일에 4번 이상
 ⑧ 비해당(문항1/②: 평생 술을 마신 적 없음)

☐

8. 비해당

2-2. 한 번에 술을 얼마나 마십니까?

(※ 소주, 양주 구분 없이 각각의 술잔으로 계산합니다. 단, 캔 맥주 1개(355cc)는 맥주 1.5잔과 같습니다)

- ① 1~2잔
 ② 3~4잔
 ③ 5~6잔
 ④ 7~9잔
 ⑤ 10잔 이상 [⇒ 2-2-1번 문항으로]
 ⑧ 비해당(문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음)

[⇒ 남성은 2-3번 문항으로,
여성은 2-4번 문항으로]

☐

8. 비해당

↳ 2-2-1. (‘⑤ 10잔 이상’ 응답자만 응답해 주십시오) 한 번에 술을 얼마나 마십니까?
숫자로 기입해 주십시오.

※ 소주 1병은 7잔과 같습니다. 잔

88. 비해당(문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음,
문항2-2/①,②,③,④: 한 번에 술을 1~9잔까지 마심)

 잔

8. 비해당

2-3. (남성분만 응답해 주십시오) 한 번의 술자리에서 7잔(또는 맥주 5캔 정도) 이상을 마시는 횟수는 어느 정도입니까?

- ① 전혀 없다
 ② 한 달에 1번 미만
 ③ 한 달에 1번 정도
 ④ 일주일에 1번 정도
 ⑤ 거의 매일
 ⑧ 비해당(여성, 문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음)

☐

8. 비해당

2-4. (여성분만 응답해 주십시오) 한 번의 술자리에서 5잔(또는 맥주 3캔 정도) 이상을 마시는 횟수는 어느 정도입니까?

- ① 전혀 없다
 ② 한 달에 1번 미만
 ③ 한 달에 1번 정도
 ④ 일주일에 1번 정도
 ⑤ 거의 매일
 ⑧ 비해당(남성, 문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음)

☐

8. 비해당

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

2-5. 앞으로 절주 또는 금주할 계획이 있습니까?

- ① 현재로서는 전혀 절주 또는 금주할 생각이 없다
- ② 향후 6개월 이내에 절주 또는 금주할 계획이 있다
- ③ 향후 1개월 이내에 절주 또는 금주할 계획이 있다
- ④ 현재 절주 또는 금주를 실천하고 있으며, 그 기간이 6개월 미만이다
- ⑤ 현재 절주 또는 금주를 실천하고 있으며, 그 기간이 6개월 이상이다
- ⑧ 비해당(문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음)

☐

8. 비해당

3. 최근 1년 동안 음주폐해 예방 또는 절주에 대한 홍보(TV, 라디오, 포스터, 리플릿 등)를 보거나 들어본 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

☐

4. 최근 1년 동안 음주폐해 예방 또는 절주에 대한 교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

☐

요약

제 1 부
조사 체계

제 2 부
주요 통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

안전의식

【자동차 운전】

1. 자동차 운전할 때 안전벨트를 맵니까?

- ① 운전을 하지 않는다 [⇒ 2번 문항으로]
- ② 전혀 매지 않는다
- ③ 거의 매지 않는 편이다
- ④ 가끔 매는 편이다
- ⑤ 대체로 매는 편이다
- ⑥ 항상 맨다

☐

↳ 1-1. 최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후, 자동차를 운전한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
- ⑧ 비해당(문항1/①: 자동차 운전을 하지 않음,
「음주」문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음)

☐

8. 비해당

2. 다른 사람이 운전하는 자동차(택시포함)의 뒷좌석에 앉았을 때 안전벨트를 맵니까?

- ① 다른 사람이 운전하는 자동차의 뒷좌석에 앉은 적이 없다
- ② 전혀 매지 않는다
- ③ 거의 매지 않는 편이다
- ④ 가끔 매는 편이다
- ⑤ 대체로 매는 편이다
- ⑥ 항상 맨다

☐

3. 최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 사람이 운전하는 자동차를 탄 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

☐

【오토바이 운전】

1. 오토바이를 운전할 때 헬멧을 착용합니까?

- ① 운전을 하지 않는다 [⇒ 「안전의식-자전거 운전」 1번 문항으로]
- ② 전혀 착용하지 않는다
- ③ 거의 착용하지 않는 편이다
- ④ 가끔 착용하는 편이다
- ⑤ 대체로 착용하는 편이다
- ⑥ 항상 착용한다

☐

↳ 1-1. 최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후, 오토바이를 운전한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
- ⑧ 비해당(문항1/①: 오토바이 운전을 하지 않음,
「음주」문항1/②, 문항2-1/①: 평생 또는 최근 1년간 술을 마신 적 없음)

☐

8. 비해당

【자전거 운전】

1. 자전거를 탈 때 헬멧을 착용합니까?

- ① 자전거를 타지 않는다
- ② 전혀 착용하지 않는다
- ③ 거의 착용하지 않는 편이다
- ④ 가끔 착용하는 편이다
- ⑤ 대체로 착용하는 편이다
- ⑥ 항상 착용한다

☐

【개인형 이동장치 운전】

※ 개인형 이동장치

전동킥보드, 전동 이륜 평행차, 전동기의 동력만으로 움직일 수 있는 자전거 등을 모두 포함

1. 개인형 이동장치를 운전할 때 헬멧을 착용합니까?

- ① 운전을 하지 않는다
- ② 전혀 착용하지 않는다
- ③ 거의 착용하지 않는 편이다
- ④ 가끔 착용하는 편이다
- ⑤ 대체로 착용하는 편이다
- ⑥ 항상 착용한다

☐

요약

제 1 부 조사체계

제 2 부 주요통계결과

제 3 부 통계표

제 4 부 부록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

신체활동

※ 고강도(격렬한) 신체활동

달리기(조깅), 등산, 빠른 속도로 자전거 타기, 빠른 수영, 축구, 농구, 줄넘기, 스쿼시, 단식테니스, 무거운 물건 나르기 등의 직업 활동 및 체육활동

1. 최근 1주일 동안 평소보다 몸이 매우 힘들고 숨이 많이 가쁜 고강도 신체활동을 10분 이상 했던 날은 며칠입니까?

일주일애 일 (⇒ 0일은 2번 문항으로)

↳ 1-1. 이러한 고강도 신체활동을 한 날, 보통 하루에 몇 분간 했습니까?

하루에 시간 분

88 88. 비해당(문항1/0일: 고강도 신체활동 없음)

일

시간 분
88 88. 비해당

※ 중강도(중등도) 신체활동

천천히 하는 수영, 복식테니스, 배구, 배드민턴, 탁구, 가벼운 물건 나르기 등의 직업 활동 및 체육활동

2. 최근 1주일 동안 평소보다 몸이 조금 힘들고 숨이 약간 가쁜 중강도 신체활동을 10분 이상 했던 날은 며칠입니까?(단, 걷기는 제외합니다.)

일주일애 일 (⇒ 0일은 3번 문항으로)

↳ 2-1. 이러한 중강도 신체활동을 한 날, 보통 하루에 몇 분간 했습니까?

하루에 시간 분

88 88. 비해당(문항2/0일: 중강도 신체활동 없음)

일

시간 분
88 88. 비해당

※ 출퇴근 또는 등하교, 이동 및 운동을 위해 걷는 것을 모두 포함하여 대답해 주십시오.

3. 최근 1주일 동안 한 번에 적어도 10분 이상 걸었던 날은 며칠입니까?

일주일애 일 (⇒ 0일은 4번 문항으로)

↳ 3-1. 이러한 날 중 하루 동안 걷는 시간은 보통 얼마나 됩니까?

하루에 시간 분

88 88. 비해당(문항3/0일: 걷기운동 없음)

일

시간 분
88 88. 비해당

※ 근력운동 실천에 대한 질문입니다.

4. 최근 1주일 동안 팔굽혀펴기, 윗몸 일으키기, 아령, 역기, 철봉 등의 근력 운동을 한 날은 며칠입니까?

① 전혀 하지 않음

② 1일

③ 2일

④ 3일

⑤ 4일

⑥ 5일 이상

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

식생활

1. 최근 1년 동안 아침식사를 일주일에 몇 회 하셨습니까?

- ① 주 5~7회
② 주 3~4회
③ 주 1~2회
④ 주 0회(거의 안한다)

☐

2. 가공식품에 '영양표시'를 알고 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 3번 문항으로]

☐

↳ 2-1. 가공식품을 사거나 고를 때, '영양표시'를 읽습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 3번 문항으로]
⑧ 비해당(문항2/②: 영양표시를 모름)

☐

8. 비해당

↳ 2-1-1. 영양표시 내용이 가공식품을 고르는데 영향을 미칩니까?

- ① 예 ② 아니오
⑧ 비해당(문항2/②: 영양표시를 모름, 문항2-1/②: 영양표시를 읽지 않음)

☐

8. 비해당

3. (지역) 평소 덜 짜게 먹으려고 노력합니까?

- ① 전혀 노력하지 않는다
② 거의 노력하지 않는다
③ 가끔 노력한다
④ 대체로 노력한다
⑤ 항상 노력한다

☐

4. (지역) 최근 1달 동안 생으로 먹는 채소(쌈, 샐러드, 생채소 무침)를 얼마나 자주 먹었습니까?

- ① 한 달 동안 채소를 먹지 않았다
② 하루에 1번 미만
③ 하루 1번
④ 하루 2번
⑤ 하루 3번 이상

☐

비만 및 체중조절

1. 현재 본인의 키와 몸무게는 얼마입니까?

1-1. 키(신장)	□□□.□cm
1-2. 몸무게(체중)	□□□.□kg

□□□.□cm

□□□.□kg

2. 현재 본인의 체형이 어떻다고 생각합니까?

- ① 매우 마른 편임
② 약간 마른 편임
③ 보통임
④ 약간 비만임
⑤ 매우 비만임

☐

3. 최근 1년 동안 몸무게를 조절하려고 노력한 적이 있습니까?

- ① 몸무게를 줄이려고 노력했다
② 몸무게를 유지하려고 노력했다
③ 몸무게를 늘리려고 노력했다
④ 몸무게를 조절하기 위해 노력해 본 적 없다

☐

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

이환 1 - 건강지식

【뇌졸중(중풍)】

1. 다음의 질문들은 뇌졸중(중풍) 초기증상을 정확히 알고 있는지 귀하의 지식을 묻는 문항으로, 뇌졸중(중풍) 증상이 맞다고 생각하면 “예”, 아니라고 생각하면 “아니오”를 응답해 주십시오.

1-1. 갑자기 한쪽 얼굴, 팔, 다리에 힘이 빠진다	① 예 ② 아니오	☐
1-2. 갑자기 말이 어눌해지거나, 다른 사람의 말을 이해하지 못한다	① 예 ② 아니오	☐
1-3. 갑자기 한쪽 눈이나 시야의 반이 보이지 않거나, 물체가 두 개로 보인다	① 예 ② 아니오	☐
1-4. 갑자기 어지럽거나 몸의 중심을 잡기 힘들다	① 예 ② 아니오	☐
1-5. 갑자기 이제까지 경험하지 못한 심한 두통이 생긴다	① 예 ② 아니오	☐

【심근경색증】

1. 다음의 질문들은 심근경색증(심장발작) 초기증상을 정확히 알고 있는지 귀하의 지식을 묻는 문항으로, 심근경색증(심장발작) 증상이 맞다고 생각하면 “예”, 아니라고 생각하면 “아니오”를 응답해 주십시오.

1-1. 갑자기 턱, 목 또는 등쪽에 통증이나 답답함이 있다	① 예 ② 아니오	☐
1-2. 갑자기 힘이 없으며, 어지럽고, 울렁거리거나 식은땀이 난다	① 예 ② 아니오	☐
1-3. 갑자기 가슴에 통증이나 압박감 또는 짓누르는 느낌이 있다	① 예 ② 아니오	☐
1-4. 갑자기 팔 또는 어깨에 통증이나 불편감이 있다	① 예 ② 아니오	☐
1-5. 갑자기 숨이 찬다	① 예 ② 아니오	☐

【건강정보 이해능력】

1. 건강이나 의료에 관한 정보를 찾거나 조연 얻는 것이 얼마나 어렵습니까?

- ① 아주 쉽다
② 어느 정도 쉽다
③ 다소 어렵다
④ 매우 어렵다
⑤ 건강정보를 찾지 않는다

☐

2. 의사, 간호사, 한의사 혹은 다른 의료진이 ‘말로 설명하는 내용’을 이해하는 것이 얼마나 어렵습니까?

- ① 아주 쉽다
② 어느 정도 쉽다
③ 다소 어렵다
④ 매우 어렵다

☐

3. 신문, 인터넷, 안내자료 등 ‘글로 쓰인 건강정보’를 이해하는 것이 얼마나 어렵습니까?

- ① 아주 쉽다
② 어느 정도 쉽다
③ 다소 어렵다
④ 매우 어렵다
⑤ 글로 쓰인 건강정보에 주의를 기울이지 않는다

☐

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

구강건강

1. 스스로 생각할 때 치아와 잇몸 등 귀하의 구강건강이 어떤 편이라고 생각하십니까?

- ① 매우 좋음
- ② 좋음
- ③ 보통
- ④ 나쁨
- ⑤ 매우 나쁨

☐2. 현재 치아나 틀니, 잇몸 등 입안의 문제로 음식을 씹는 데 어려움이나 불편함을 느끼십니까?
(※ 틀니를 사용하는 경우에는 틀니를 낀 상태에서 느끼는 상태를 말씀해 주십시오.)

- ① 매우 불편하다
- ② 불편하다
- ③ 그저 그렇다
- ④ 별로 불편하지 않다
- ⑤ 전혀 불편하지 않다

☐3. 어제 하루 동안 다음 시기에 칫솔질을 했는지에 대한 질문입니다.
(※ 식사하지(또는 잠자기) 않은 경우, 칫솔질 여부와 상관없이 '③'으로 응답해 주십시오.)

↳ 3-1. 점심식사 후에 칫솔질을 했습니까?

- ① 예 [⇒ 3-2번 문항으로]
- ② 아니오
- ③ 어제 점심식사 하지 않음 [⇒ 3-2번 문항으로]

☐

↳ 3-1-1. 어제 점심식사 후에 칫솔질을 하지 못한 가장 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 시간이 없어서
- ② 칫솔질 할 장소가 없어서
- ③ 주변에 칫솔질을 하는 사람이 없어서
- ④ 필요성을 느끼지 못해서
- ⑤ 기타()
- ⑧ 비해당(문항3-1/①, ③: 어제 점심식사 후에 칫솔질을 함, 어제 점심식사 하지 않음)

☐기
타

8. 비해당

3-2. 저녁식사 후 또는 잠자기 전에 칫솔질을 했습니까?

- ① 예
- ② 아니오
- ③ 어제 저녁식사를 하지 않았고 잠도 자지 않음

☐요
약제
1
부
조
사
체
계제
2
부
주
요
통
계
결
과제
3
부
통
계
표제
4
부
부
록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

4. 최근 1년 동안 치과진료(검사 또는 치료)가 필요하였으나 진료를 받지 못한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 5번 문항으로]
 ③ 치과진료(검사 또는 치료)가 필요한 적이 없었다 [⇒ 5번 문항으로]

↳ 4-1. 치과진료(검사 또는 치료)가 필요하였으나 받지 못한 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 시간이 없어서(내가 원하는 시간에 문을 열지 않아서, 직장 등을 비울 수 없어서, 아이를 봐줄 사람이 없어서 등)
 ② 증세가 가벼워서(시간이 지나면 좋아질 것 같아서)
 ③ 경제적인 이유(진료비가 부담되어서)
 ④ 교통편이 불편해서, 거리가 멀어서
 ⑤ 병원에서 오래 기다리기 싫어서
 ⑥ 병원 등 예약을 하기가 힘들어서
 ⑦ 진료(검사 또는 치료) 받기가 무서워서
 ⑧ 기타()

88. 비해당(문항4/②, ③: 치과진료를 받지 못한 적 없음, 치과진료가 필요한 적 없음)

5. 최근 1년 동안 입안에 특별한 문제는 없으나 구강건강상태를 알아보기 위해 구강검진을 받은 적이 있습니까? (※ 학교·사업장 구강검진, 국민건강보험공단 구강검진 포함)

- ① 예 [⇒ 6번 문항으로] ② 아니오

↳ 5-1. 구강검진을 받지 못한 가장 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 필요성을 느끼지 못해서
 ② 교통편이 불편해서, 거리가 멀어서
 ③ 시간이 없어서(내가 원하는 시간에 문을 열지 않아서, 직장 등을 비울 수 없어서, 아이를 봐줄 사람이 없어서 등)
 ④ 거동이 불편해서 혹은 건강 문제 때문에
 ⑤ 형식적인 검진이라 득이 없어서
 ⑥ 기타()
 ⑧ 비해당(문항 5/①: 구강검진을 받은 적이 있음)

6. (지역) 최근 1년 동안 스케일링(치석제거)을 받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

정신건강

1. 하루에 보통 몇 시간 주무십니까?

1-1. 주중(또는 일하는 날)	시간
1-2. 주말(또는 일하지 않는 날, 일하지 않는 전날)	시간

시간시간

2. 평소 일상생활 중에 스트레스를 어느 정도 느끼고 있습니까?

- ① 대단히 많이 느낀다] [⇒ 2-1번 문항으로]
 ② 많이 느끼는 편이다
 ③ 조금 느끼는 편이다] [⇒ 3번 문항으로]
 ④ 거의 느끼지 않는다

↳ 2-1. 이러한 문제 때문에 전문가의 상담(의료기관, 전문상담기관, 보건소 등)을 받아 본 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ⑧ 비해당(문항2/③,④: 평소 스트레스를 조금 느끼거나 거의 느끼지 않음)

8. 비해당

3. 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 4번 문항으로]

↳ 3-1. 이러한 문제 때문에 전문가의 상담(의료기관, 전문상담기관, 보건소 등)을 받아 본 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ⑧ 비해당(문항3/②: 2주 이상 슬프거나 절망감을 느낀 적 없음)

8. 비해당

4. 최근 2주 동안 아래 나열되는 증상들에 얼마나 자주 시달렸습니까?

4-1. 일을 하는 것에 대한 흥미나 재미가 거의 없음	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-2. 가라앉은 느낌, 우울감 혹은 절망감	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-3. 잠들기 어렵거나 자꾸 깨어남, 혹은 너무 많이 잠	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-4. 피곤함, 기력이 저하됨	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-5. 식욕 저하 혹은 과식	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-6. 내 자신이 나쁜 사람이라는 느낌 혹은 내 자신을 실패자라고 느끼거나, 나 때문에 나 자신이란 내 가족이 불행하게 되었다는 느낌	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-7. 신문을 읽거나 TV를 볼 때 집중하기 어려움	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-8. 남들이 알아챌 정도로 거동이나 말이 느림 또는 반대로 너무 초조하고 안절부절 하지 못해서 평소 보다 많이 돌아다니고 서성거림	① 전혀 아니다 (0~1일)	② 여러날 동안 (2~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)
4-9. 나는 차라리 죽는 것이 낫겠다는 등의 생각 혹은 어떤 면에서건 당신 스스로에게 상처를 주는 생각들	① 전혀 아니다 (0일)	② 여러날 동안 (1~6일)	③ 일주일 이상 (7~13일)	④ 거의 매일 (14일)

요
약제
1
부
조
사
체
계제
2
부
주
요
통
계
결
과제
3
부
통
계
표제
4
부
부
록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

5. 최근 1년 동안 인터넷, 게임(오락), 스마트폰의 지나친 사용으로 인해 일상생활에 지장을 받은 적이 있습니까?

☐

- ① 인터넷, 게임(오락), 스마트폰을 이용한 적이 없음 [⇒ 6번 문항으로]
 ② 전혀 없다
 ③ 한 달에 1번 미만
 ④ 한 달에 1번 정도
 ⑤ 일주일에 1번 정도
 ⑥ 거의 매일

↳ 5-1. 주위 사람들로부터 인터넷, 게임(오락), 스마트폰을 너무 많이 한다고 지적을 받는 편입니까?

☐

- ① 전혀 그렇지 않다
 ② 거의 그렇지 않다
 ③ 대체로 그렇다
 ④ 항상 그렇다
 ⑧ 비해당(문항5/①: 인터넷, 게임(오락), 스마트폰을 이용한 적이 없음)

8. 비해당

※ 도박은 현금 등을 걸고 하는 내기로 ①+②+③을 말함

- ① 내국인 카지노, 경마, 경륜, 경정, 복권, 체육진흥투표권, 소싸움
 ② 이외 사설 사행활동(사설 카지노, 사설 경마, 사설 경륜, 사설 경정, 사설 토토/프로토, 사설 소싸움 경기, 하우스 도박, 현금 거래가 가능한 인터넷 사행성 게임, 성인 오락실, 투견 등)
 ③ 친목목적 게임(현금을 걸고 하는 게임, 고스톱, 포커, 카드게임 등), 오락형 온라인 게임(현금이나 전자화폐를 걸고 하는 온라인 게임, 한게임 등)

6. 최근 1년 동안 도박으로 인하여 일상생활에 지장을 받은 적이 있습니까?

☐

- ① 도박을 한 적이 없음
 ② 전혀 없다
 ③ 한 달에 1번 미만
 ④ 한 달에 1번 정도
 ⑤ 일주일에 1번 정도
 ⑥ 거의 매일

【치매 및 인지장애】

※ 다음은 귀하의 인지 기능에 대한 질문입니다. 질문을 잘 듣고 본인에게 해당되는 내용에 응답해주시기 바랍니다.

1. (만 40세 이상 응답해 주십시오) 최근 1년 동안 점점 더 자주 또는 더 심하게 정신이 혼란스럽거나 기억력이 떨어지는 것을 경험한 적이 있습니까?

☐

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 만 50세 이상: 2번 문항으로,
 만 50세 미만: 「예방접종 및 검진」 1번 문항으로]
 ⑧ 비해당(나이: 만 40세 미만)

8. 비해당

↳ 1-1. 최근 1년 동안 정신이 혼란스럽거나 기억력이 떨어져서 평소 해오던 집안일을 하지 못한 적이 얼마나 자주 있습니까?(※ 예: 요리, 청소, 약 복용, 운전, 공과금 납부 등)

☐

- ① 항상 못했다
 ② 대체로 못했다
 ③ 가끔 못했다
 ④ 거의 못한 적 없다
 ⑤ 전혀 못한 적 없다
 ⑧ 비해당(나이: 만 40세 미만, 문항1/②: 정신이 혼란스럽거나 기억력이 떨어지는 것을 경험한 적 없음)

8. 비해당

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

1-2. 최근 1년 동안 정신이 혼란스럽거나 기억력이 떨어져서 직장생활이나 자원봉사, 사회활동을 하는데 얼마나 자주 지장이 있었습니까?

- ① 항상 있었다
- ② 대체로 있었다
- ③ 가끔 있었다
- ④ 거의 없었다
- ⑤ 전혀 없었다
- ⑧ 비해당(나이: 만 40세 미만, 문항1/2: 정신이 혼란스럽거나 기억력이 떨어지는 것을 경험한 적 없음)

☐

8. 비해당

1-3. 귀하의 정신 혼란이나 기억력 감소 때문에 본인이나 다른 사람이 전문가의 상담을 받은 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오
- ⑧ 비해당(나이: 만 40세 미만, 문항1/2: 정신이 혼란스럽거나 기억력이 떨어지는 것을 경험한 적 없음)

☐

8. 비해당

2. (만 50세 이상 응답해 주십시오) 최근 1년 동안 치매선별검사를 받은 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오
- ⑧ 비해당(나이: 만 50세 미만)

☐

8. 비해당

예방접종 및 검진

1. 최근 1년 동안 인플루엔자(독감) 예방접종을 받은 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

☐

2. 최근 2년 동안 건강에 특별한 문제는 없으나 건강상태를 알아보기 위해 건강검진(암 검진 제외)을 받은 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

☐

3. 최근 2년 동안 건강에 특별한 문제는 없으나 건강상태를 알아보기 위해 암 검진을 받은 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

☐

요약

제 1 부
조사 체계

제 2 부
주요 통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

이환 II

※ 지금부터 우리나라 국민들이 많이 가지고 있는 질병에 대해서 질문하도록 하겠습니다. 질문을 잘 듣고 본인에게 해당되는 내용을 응답해 주시기 바랍니다.

【고혈압】

1. 본인의 혈압수치를 알고 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

2. 의사에게 고혈압을 진단받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 「이환II-당뇨병」 1번 문항으로]

↳ 2-1. 혈압을 관리하기 위해 현재 치료를 받고 있습니까?

2-1-1. 비약물요법(운동, 식이요법)	① 예 ② 아니오
2-1-2. 혈압약 복용	① 예 → 한 달에 □□일 ② 아니오

⑧, ⑨, 88. 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

2-2. 고혈압을 관리하는 방법에 대해 교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 「이환II-당뇨병」 1번 문항으로]

⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

↳ 2-2-1. 교육을 받은 적이 있다면, 다음의 기관 중 어디에서 교육을 받았습니까? 모두 응답해 주십시오.

(※ 단, 진료시간 중 의사, 간호사 등과 10분 미만으로 대화한 진료상담은 제외)

- ① 병원
② 보건소(보건의료원), 보건지소, 보건진료소
③ 기타()

⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음, 문항2-2/②: 교육받은 적 없음)

【당뇨병】

1. 본인의 혈당수치를 알고 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

2. 의사에게 당뇨병을 진단받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 「이환II-골다공증」 1번 문항으로]

↳ 2-1. 혈당을 관리하기 위해 현재 치료를 받고 있습니까?

2-1-1. 비약물요법(운동, 식이요법)	① 예 ② 아니오
2-1-2. 당뇨병약(경구 혈당강하제 또는 주사제)	① 예 ② 아니오
2-1-3. 인슐린 주사(인슐린 펌프 포함)	① 예 ② 아니오

⑧ ⑧ ⑧. 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

2-2. 당뇨병을 관리하는 방법에 대해 교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 2-3번 문항으로]

⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

↳ 2-2-1. 교육을 받은 적이 있다면, 다음의 기관 중 어디에서 교육을 받았습니까? 모두 응답해 주십시오.

(※ 단, 진료시간 중 의사, 간호사 등과 10분 미만으로 대화한 진료상담은 제외)

- ① 병의원
 ② 보건소(보건의료원), 보건지소, 보건진료소
 ③ 기타()
 ⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음, 문항2-2/②: 교육받은 적 없음)

☐

기
타

8. 비해당

2-3. 최근 1년 동안 당화혈색소 검사를 몇 번이나 했습니까?

- ① 당화혈색소가 무엇인지 모름
 ② 4회 이상
 ③ 3회
 ④ 2회
 ⑤ 1회
 ⑥ 측정 안 함
 ⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

☐

8. 비해당

2-4. 최근 1년 동안 당뇨병으로 인한 눈의 합병증이 발생했는지 확인하기 위해 눈검사(안저검사)를 받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

☐

8. 비해당

2-5. 최근 1년 동안 당뇨병으로 인한 신장(콩팥) 합병증이 발생했는지 확인하기 위해 스팅검사를 제외한 정밀소변검사(미세단백뇨 검사)를 한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ⑧ 비해당(문항2/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

☐

8. 비해당

【골다공증】

1. 의사에게 골다공증을 진단받은 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 「이환II-심뇌혈관질환」 1번 문항으로]

☐

↳ 1-1. 현재 치료를 받고 있습니까?

- ① 예 ② 아니오
 ⑧ 비해당(문항1/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

☐

8. 비해당

1-2. 의사에게 다음의 부위가 골절되었다고 들어본 적이 있습니까? 모두 응답해 주십시오.

1-2-1. 엉덩이뼈	① 예 ② 아니오
1-2-2. 척추	① 예 ② 아니오
1-2-3. 손목뼈	① 예 ② 아니오

⑧ ⑧ ⑧. 비해당(문항1/②: 의사에게 진단받은 적 없음)

☐

8. 비해당

☐

8. 비해당

☐

8. 비해당

【심뇌혈관질환】

1. (지역) '심뇌혈관질환 예방과 관리를 위한 9대 생활수칙'에 관한 홍보물(소책자, 동영상, 홍보물품)을 본 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

☐

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

의료이용

1. 최근 1년 동안 본인이 병원(치과 제외) 진료(검사 또는 치료)가 필요하였으나 받지 못한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 [⇒ 「사고 및 중독」 1번 문항으로]
 ③ 병원 진료(검사 또는 치료)가 필요한 적이 없었다 [⇒ 「사고 및 중독」 1번 문항으로]

↳ 1-1. 진료(검사 또는 치료)가 필요하였으나 받지 못한 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 시간이 없어서(내가 원하는 시간에 문을 열지 않아서, 직장 등을 비울 수 없어서, 아이를 봐줄 사람이 없어서 등)
 ② 증세가 가벼워서(시간이 지나면 좋아질 것 같아서)
 ③ 경제적인 이유(진료비가 부담되어서)
 ④ 교통편이 불편해서, 거리가 멀어서
 ⑤ 병원원에서 오래 기다리기 싫어서
 ⑥ 병원 등에 예약을 하기가 힘들어서
 ⑦ 진료(검사 또는 치료) 받기가 무서워서
 ⑧ 기타()

88. 비해당(문항1/②, ③: 병원(치과 제외) 진료를 받지 못한 적 없음, 병원 진료가 필요한 적 없음)

☐
☐

기
타

88. 비해당

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

사고 및 중독

1. 최근 1년 동안 넘어진 적이 있습니까?
(※ 미끄러짐, 헛디딤, 주저앉음 포함)

① 예 → ☐ 회

② 아니오 [⇒ 2번 문항으로]

☐ 회

② 0. 아니오



1-1. 넘어짐으로 인해 응급실이나 병원에서 치료를 받았습니까?

① 예

② 아니오

88. 비해당(문항1/②: 최근 1년 동안 넘어진 적이 없음)

☐

88. 비해당

2. 최근 1년 동안 병의원이나 응급실 등에서 치료를 받아야 했던 사고나 중독이 발생한 적이 있습니까?
(※ 음식물 섭취로 인한 식중독은 제외)

① 예 → ☐ 회

② 아니오 [⇒ 「활동제한 및 삶의 질」 1번 문항으로]

☐ 회

② 0. 아니오

※ 여러 번 발생했다면, 각각의 손상 및 사고중독에 대해 2-1번 문항을 반복합니다.

2-1. 이 사고 또는 중독은 어떻게 발생했습니까?

① 운수사고

② 추락

③ 낙상(미끄러짐, 헛디딤, 주저앉음 포함)

④ 부딪힘(충돌 포함)

⑤ 자상 및 관통상(찔림 포함)

⑥ 화상(전기, 열, 불로 인한)

⑦ 중독

⑧ 벌에 쏘임

⑨ 기타()

88. 비해당(문항2/②: 최근 1년 동안 사고나 중독이 발생한 적 없음)

사고 및 중독 응답표

1회	2회	3회	4회	5회
☐ 회	☐ 회	☐ 회	☐ 회	☐ 회
기 타	기 타	기 타	기 타	기 타
88. 비해당	88. 비해당	88. 비해당	88. 비해당	88. 비해당

요약

제 1 부
조사체계

제 2 부
주요통계결과

제 3 부
통계표

제 4 부
부록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

활동제한 및 삶의 질

※ 다음은 귀하의 삶에 대해 얼마나 만족하고 있는지를 알아보기 위한 질문입니다. 매우 만족하는 경우를 '10'으로, 매우 불만족하는 경우를 '0'으로 생각하시고 다음 질문에 응답해 주십시오.

1. 모든 사항을 고려할 때, 최근 귀하의 삶에 (대체로) 어느 정도 만족합니까?

매우 불만족

매우 만족

※ 지금부터 질병이나 손상 등으로 인해 몸이 아팠거나, 결석이나 결근 등을 해야 했던 내용에 대해서 질문하겠습니다. 질문을 잘 듣고 응답해 주십시오.

2. 최근 1달 동안 질병이나 손상으로 거의 하루 종일 누워서 보내야 했던 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

3. 최근 1달 동안 질병이나 손상으로 결석 또는 결근을 했던 적이 있습니까?

(※ 농사/장사를 못 나간 경우 결근에 해당)

- ① 예 → 일
② 아니오
③ 학교 또는 직장을 다니고 있지 않음

일

- ② 00. 아니오
③ 88. 학교, 직장 안다님

※ 다음의 각 문항에서 오늘 귀하의 건강상태를 가장 잘 설명해주는 하나의 항목에 표시해 주십시오.

4-1. 운동능력

- ① 나는 걷는데 지장이 없다
② 나는 걷는데 다소 지장이 있다
③ 나는 종일 누워 있어야 한다

4-2. 자기관리

- ① 나는 목욕을 하거나 옷을 입는데 지장이 없다
② 나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입는데 다소 지장이 있다
③ 나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입을 수가 없다

4-3. 일상 활동(예: 일, 공부, 가사일, 가족 또는 여가활동)

- ① 나는 일상 활동을 하는데 지장이 없다
② 나는 일상 활동을 하는데 다소 지장이 있다
③ 나는 일상 활동을 할 수가 없다

4-4. 통증/불편

- ① 나는 통증이나 불편감이 없다
② 나는 다소 통증이나 불편감이 있다
③ 나는 매우 심한 통증이나 불편감이 있다

4-5. 불안/우울

- ① 나는 불안하거나 우울하지 않다
② 나는 다소 불안하거나 우울하다
③ 나는 매우 심하게 불안하거나 우울하다

보건기관 이용

1. 최근 1년 동안 보건소(보건의료원), 보건지소, 건강생활지원센터, 보건진료소를 이용한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

사회 물리적 환경

1. 귀하가 살고 있는 동네에 대한 생각을 응답해 주십시오.

1-1. 우리 동네 사람들은 서로 믿고 신뢰할 수 있다	① 예 ② 아니오
1-2. 우리 동네 사람들은 경조사가 있을 때, 서로 도움을 주고 받는다	① 예 ② 아니오
1-3. 우리 동네의 전반적 안전수준(자연재해, 교통사고, 농작업 사고, 범죄)에 대해 만족한다	① 예 ② 아니오
1-4. 우리 동네의 자연환경(공기질, 수질 등)에 대해 만족한다	① 예 ② 아니오
1-5. 우리 동네의 생활환경(전기, 상하수도, 쓰레기 수거, 스포츠시설 등)에 대해 만족한다	① 예 ② 아니오
1-6. 우리 동네의 대중교통 여건(버스, 택시, 지하철, 기차 등)에 대해 만족한다	① 예 ② 아니오
1-7. 우리 동네의 의료서비스 여건(보건소, 병원, 한방병원, 약국 등)에 대해 만족한다	① 예 ② 아니오

2. 가장 많이 접촉하는 친척(가족포함)과 얼마나 자주 보거나 연락합니까?

- ① 한 달에 1번 미만
- ② 한 달에 1번
- ③ 한 달에 2~3번
- ④ 일주일에 1번
- ⑤ 일주일에 2~3번
- ⑥ 일주일에 4번 이상

3. 가장 많이 접촉하는 이웃과 얼마나 자주 보거나 연락합니까?

- ① 한 달에 1번 미만
- ② 한 달에 1번
- ③ 한 달에 2~3번
- ④ 일주일에 1번
- ⑤ 일주일에 2~3번
- ⑥ 일주일에 4번 이상

4. 가장 많이 접촉하는 친구(이웃제외)와 얼마나 자주 보거나 연락합니까?

- ① 한 달에 1번 미만
- ② 한 달에 1번
- ③ 한 달에 2~3번
- ④ 일주일에 1번
- ⑤ 일주일에 2~3번
- ⑥ 일주일에 4번 이상

요약

제 1부 조사체계

제 2부 주요통계결과

제 3부 통계표

제 4부 부록

I. 개인조사표

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일

개인위생

1. 최근 1주일 동안 식사하기 전 얼마나 자주 손을 씻었습니까?

- ① 항상 씻었다
- ② 자주 씻었다
- ③ 가끔 씻었다
- ④ 거의 씻지 않았다

☐

2. 최근 1주일 동안 외출 후 집에 돌아왔을 때 얼마나 자주 손을 씻었습니까?

- ① 항상 씻었다
- ② 자주 씻었다
- ③ 가끔 씻었다
- ④ 거의 씻지 않았다

☐

3. 평소 손을 씻을 때, 비누나 손 세정제를 얼마나 자주 사용합니까?

- ① 항상 사용한다
- ② 자주 사용한다
- ③ 가끔 사용한다
- ④ 거의 사용하지 않는다
- ⑤ 전혀 사용하지 않는다

☐

여성건강

1. (여성만 응답해 주십시오) 현재 월경(생리, 달거리)을 하고 있습니까?

- ① 월경 중
- ② 임신 중
- ③ 출산 후 수유 중
- ④ 폐경
- ⑤ 기타()
- ⑧ 비해당(남성)

☐

기
타

8. 비해당

교육 및 경제활동

1. 귀하는 학교를 어디까지 다니셨습니까?

- ① 무학 [⇒ 2번 문항으로]
- ② 서당/한학 [⇒ 2번 문항으로]
- ③ 초등학교
- ④ 중학교
- ⑤ 고등학교
- ⑥ 2년/3년제 대학
- ⑦ 4년제 대학
- ⑧ 대학원 이상

☐

↳ 1-1. 귀하는 그 학교를 졸업하셨습니다? 졸업 여부를 말씀해 주십시오.

- ① 졸업
- ② 수료
- ③ 중퇴
- ④ 재학/휴학 중
- ⑧ 비해당(문항1/①,②: 무학, 서당/한학)

☐

8. 비해당

2. 귀하께서는 최근 1주일 동안 수입을 목적으로 1시간 이상 일을 하거나, 18시간 이상 무급 가족 종사자로 일하신 적이 있습니까? 원래 일을 하고 있지만 일시 휴직 상태도 일을 하신 경우에 포함됩니다.

- ① 예
- ② 아니오 [⇒ 4번 문항으로]

☐

3. 귀하께서 종사하고 계신 직업은 무엇입니까? 일의 종류를 구체적으로 말씀해 주십시오.
(※ 예를 들면, 은행에서 출납 일을 함, 건설현장에서 교통정리를 함, 벽지 도배 등)

일의 종류		
직 업 분 류	① 관리자	② 전문가 및 관련종사자
	③ 사무종사자	④ 서비스종사자
	⑤ 판매종사자	⑥ 농·림·어업종사자
	⑦ 기능원 및 관련기능종사자	⑧ 장치, 기계조작 및 조립종사자
	⑨ 단순노무종사자	⑩ 군인(직업군인)

일의
종류

☐

88. 비해당

88. 비해당(문항2/②: 최근 1주일 동안 일을 하지 않음)

↳ 3-1. 귀하께서 하시는 일은 다음 중 어디에 해당됩니까?

- ① 고용주 및 자영업자(내 사업을 한다)
- ② 임금근로자(타인 또는 회사에 고용되어 보수를 받고 일한다)
- ③ 무급가족종사자(가족, 친척의 일을 돈을 받지 않고 돕는다)
- ⑧ 비해당(문항2/②: 최근 1주일 동안 일을 하지 않음)

☐

8. 비해당

4. 귀하의 현재 혼인상태는 다음 중 무엇에 해당합니까?

- ① 배우자 있으며, 함께 살고 있다(사실혼 포함)
- ② 배우자 있으나, 함께 살고 있지 않는다(출장 등의 일시적 상태 제외)
- ③ 배우자 사망으로 배우자가 없다
- ④ 이혼으로 배우자가 없다
- ⑤ 미혼으로 배우자가 없다

☐

설문에 응답해 주셔서 감사합니다.

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록

I. 개인조사표



지역사회건강조사
Community Health Survey

[문의] 질병관리청 만성질환관리과
☎ 043-719-7388
7399



Ⅱ. 가구조사표

CHS

Community Health Survey

다음은 2025년 지역사회건강조사 가구조사표입니다. ➔

가구조사

※ 가구대표 1명만 가구조사에 참여해 주시기 바랍니다.

1. 세대 유형은 다음 중 무엇에 해당합니까?

1세대	① 1인 가구
	② 부부(응답자 + 배우자)
	③ 기타 : 상기를 제외한 모든 1세대 가구
2세대	④ 부부 + 미혼자녀
	⑤ 편부모 + 미혼자녀
	⑥ 기타 : 상기를 제외한 모든 2세대 가구
3세대	⑦ 모든 3세대 이상 가구

2. 귀 가구는 현재 기초생활 수급자(구. 생활보호대상자 혹은 영세민)입니까?

- ① 그렇다
② 지금은 아니지만, 과거에 수급자였던 적이 있다
③ 아니다

3. 임금, 부동산 소득, 연금, 이자, 정부 보조금, 친척이나 자녀들의 용돈 등 모든 수입을 합쳐 최근 1년 동안 가구의 세금 납부(공제) 전 총 소득은 대략 얼마입니까? 만일 연간 소득을 대답하기 어려운 경우 월 평균 액수를 말씀해 주십시오.

(기준기간)

① 연

② 월

(소득액)

□□□□□ 만원

4. 최근 1년 동안 귀댁의 식생활 형편을 가장 잘 나타낸 것은 어느 것입니까?

- ① 우리 식구 모두가 원하는 만큼의 충분한 양과 다양한 종류의 음식을 먹을 수 있었다
② 우리 식구 모두가 충분한 양의 음식을 먹을 수 있었으나, 다양한 종류의 음식은 먹지 못했다
③ 경제적으로 어려워서 가끔 먹을 것이 부족했다
④ 경제적으로 어려워서 자주 먹을 것이 부족했다

5. 귀 가족 중에 의사로부터 치매를 진단받은 환자가 있습니까?

(※ 가족: 가구주 기준으로 조부모 및 부모(배우자의 조부모 및 부모 포함), 배우자, 형제 및 자매(배우자의 형제 및 자매 포함), 본인, 자녀)

- ① 예 ② 아니오 (⇒ 가구조사 종료)



5-1. 귀 가구는 의사로부터 치매를 진단받은 환자와 함께 거주하고 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

⑧ 비해당(문항5/②: 가족 중에 의사로부터 치매를 진단받은 환자가 없음)



5-2. 치매 환자로 인해 가장 부담스러운 점은 무엇입니까?

- ① 경제적 부담
② 심리정서적 부담
③ 육체적 부담
④ 시간적 부담
⑤ 사회적 편견에 대한 부담
⑥ 치매환자로 인한 부담 없음
⑧ 비해당(문항5/②: 가족 중에 의사로부터 치매를 진단받은 환자가 없음)

설문에 응답해 주셔서 감사합니다.

요
약

제
1
부
조
사
체
계

제
2
부
주
요
통
계
결
과

제
3
부
통
계
표

제
4
부
부
록

II. 가구조사표



지역사회건강조사
Community Health Survey

[문의] 질병관리청 만성질환관리과

☎ 043-719-7390 / 7388

7399



Ⅲ. 주요지표정의

III. 주요지표정의

지표명	지표정의
현재흡연율	평생(지금까지) 일반담배(궐련) 5갑(100개비) 이상 흡연하였고 현재 흡연(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)하는 분율
액상형 전자담배 현재사용률	최근 1달 동안 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 분율
궐련형 전자담배 현재사용률	평생(지금까지) 궐련형 전자담배를 사용한 적이 있고, 현재 사용(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)하는 분율
담배제품 현재사용률	현재 일반담배(궐련) 또는 궐련형 전자담배 또는 액상형 전자담배 또는 기타담배를 사용하는 분율
담배제품 현재사용자의 금연시도율	담배 종류와 상관없이 현재사용자 중 최근 1년 동안 담배를 끊고자 24시간 이상 금연을 시도한 적이 있는 분율
담배제품 현재사용자의 1개월 내 금연계획률	담배 종류와 상관없이 현재사용자 중 1개월 내에 금연할 계획이 있는 분율
담배제품 현재 미사용자의 직장실내 간접흡연 노출률	담배 종류와 상관없이 현재 미사용자가 최근 1주일 동안 직장의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있는 분율
월간음주율	최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 분율
고위험음주율	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 분율
월간폭음률	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 월 1회 이상 마시는 분율
중강도 이상 신체활동 실천율	최근 1주일 동안 고강도 신체활동을 1일 20분 이상, 주 3일 이상 또는 중강도 신체활동을 1일 30분 이상, 주 5일 이상 실천한 분율
걷기 실천율	최근 1주일 동안 한번에 적어도 10분 이상 걷기를 1일 총 30분 이상 주 5일 이상 실천한 분율
건강생활실천율	금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 분율
비만율(자가보고)	자가보고 체질량지수(kg/m ²)가 25 이상인 분율
연간 체중조절 시도율	최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지”하려고 노력한 분율
아침식사 실천율	최근 1년 동안 주 평균 아침식사를 5일 이상 한 분율
영양표시 활용률	영양표시를 읽는 사람 중 영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 분율
스트레스 인지율	평소 일상생활 중 스트레스를 “대단히 많이” 또는 “많이” 느끼는 분율

지표명	지표정의
연간 우울감 경험률	최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 분율
우울증상유병률	우울증선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 분율
저작불편호소율 (65세 이상)	현재 치아나 틀니, 잇몸 등 입안의 문제로 음식을 씹는데 불편하다고 인식하는 65세 이상의 분율
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	점심식사 후 칫솔질 한 분율
주관적 건강인지율	평소 본인의 건강이 "매우 좋음" 또는 "좋음"이라고 응답한 분율
운전자석 안전벨트 착용률	자동차 운전 시 안전벨트를 항상 착용하는 분율
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 항상 착용하는 분율
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 분율
혈압수치 인지율	본인의 혈압 수치를 알고 있는 분율
고혈압 진단 경험률	의사에게 고혈압을 진단받은 분율
고혈압 진단 경험자의 치료율	의사에게 고혈압을 진단받은 사람 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 분율
혈당수치 인지율	본인의 혈당 수치를 알고 있는 분율
당뇨병 진단 경험률	의사에게 당뇨병을 진단받은 분율
당뇨병 진단 경험자의 치료율	의사에게 당뇨병을 진단받은 사람 중 당뇨병을 치료하기 위해 인슐린 주사 또는 당뇨병약(경구 혈당강하제)을 사용한 분율
연간 당뇨병성 안질환 합병증검사 수진율	의사에게 당뇨병을 진단받은 사람 중 최근 1년 동안 눈 검사(안저검사)를 받은 적이 있는 분율
연간 당뇨병성 신장질환 합병증검사 수진율	의사에게 당뇨병을 진단받은 사람 중 최근 1년 동안 스틱검사를 제외한 정밀소변검사(미세단백뇨 검사)를 받은 적이 있는 분율
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	뇌졸중(중풍) 조기증상에 대해 인지하고 있는 사람의 분율
심근경색증 조기증상 인지율	심근경색증 조기증상에 대해 인지하고 있는 분율
연간 미충족의료율 (병의원)	최근 1년 동안 본인이 병의원(치과 제외)에 가고 싶을 때 가지 못한 분율
연간 인플루엔자 예방접종률	최근 1년 동안 인플루엔자(독감) 예방접종을 받은 적이 있는 분율

참여연구진

지역 책임 교수 임정수 가천대학교

지역부 책임 교수 김은지 가천대학교

지역담당 연구원 이진영 가천대학교

조사관리 담당관 정현주 강화군보건소

지역 조사원 강미란 강화군보건소

강신순 강화군보건소

박미옥 강화군보건소

이순희 강화군보건소

정순영 강화군보건소



2025년 인천광역시 강화군 지역사회 건강통계

발 행 : 2026. 2.

발 행 인 : 박 용 철 (강화군구)

편 집 인 : 임 정 수 (가천대학교)

발 행 처 : 기 관 명 인천광역시 강화군보건소

주 리 집 <http://www.ganghwa.go.kr>

주 소 (23037)인천광역시 강화군 강화읍 충렬사로 26-1

전 화 번 호 (032) 930-4044

팩 스 (032) 930-3642

이 책은 인천광역시 강화군보건소에 소유권이 있습니다. 인천광역시 강화군보건소 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다.